

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Забайкальский государственный университет»  
(ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)

Факультет строительства и экологии

Кафедра Водного хозяйства, экологической и промышленной безопасности

УТВЕРЖДАЮ:

Декан факультета

Факультет строительства и  
экологии

Свалова Кристина  
Витальевна

«\_\_\_\_» 20\_\_\_\_  
г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Б1.О.24 Безопасность жизнедеятельности  
на 108 часа(ов), 3 зачетных(ые) единиц(ы)  
для направления подготовки (специальности) 21.05.02 - Прикладная геология

составлена в соответствии с ФГОС ВО, утвержденным приказом  
Министерства образования и науки Российской Федерации от

«\_\_\_\_» 20\_\_\_\_ г. №\_\_\_\_

Профиль – Поиски и разведка подземных вод и инженерно-геологические изыскания (для  
набора 2022)  
Форма обучения: Заочная

## **1. Организационно-методический раздел**

### **1.1 Цели и задачи дисциплины (модуля)**

Цель изучения дисциплины:

- формирование совокупности знаний, умений, навыков, позволяющих создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности с помощью средств защиты безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения

Задачи изучения дисциплины:

приобретение понимания проблем устойчивого развития и рисков, связанных с деятельностью человека;

- приобретение знаний осуществления мероприятий по защите населения и персонала в чрезвычайных ситуациях, включая военные условия;

- владение приемами рационализации жизнедеятельности, ориентированными на снижение антропогенного воздействия на природную среду и обеспечение безопасности личности и общества;

- владение базовыми способами и технологиями защиты в чрезвычайных ситуациях;

- формирование: культуры безопасности, экологического сознания и риск ориентированного мышления, при котором вопросы безопасности и сохранения окружающей среды рассматриваются в качестве важнейших приоритетов жизнедеятельности человека; культуры профессиональной безопасности, способностей для идентификации опасности и оценивания рисков в сфере своей профессиональной деятельности; готовности применения профессиональных знаний для обеспечения безопасности и улучшения условий труда в сфере своей профессиональной деятельности; мотивации и способностей для самостоятельного повышения уровня культуры безопасности; способностей для аргументированного обоснования своих решений с точки зрения безопасности.

### **1.2. Место дисциплины (модуля) в структуре ОП**

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в блок Б1.О.24.. Для успешного освоения данной дисциплины студент должен знать дисциплины: Б1.О.05 Правоведение; Б1.О.06 Правовые основы недропользования; Б1.О.16 Экология; Б1.О.25 Основы горного дела, геотехнология подземная.

### **1.3. Объем дисциплины (модуля) с указанием трудоемкости всех видов учебной работы**

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетных(ые) единиц(ы), 108 часов.

| Виды занятий               | Семестр 4 | Всего часов |
|----------------------------|-----------|-------------|
| Общая трудоемкость         |           | 108         |
| Аудиторные занятия, в т.ч. | 12        | 12          |

|                                            |       |    |
|--------------------------------------------|-------|----|
| Лекционные (ЛК)                            | 6     | 6  |
| Практические (семинарские) (ПЗ, СЗ)        | 6     | 6  |
| Лабораторные (ЛР)                          | 0     | 0  |
| Самостоятельная работа студентов (СРС)     | 96    | 96 |
| Форма промежуточной аттестации в семестре  | Зачет | 0  |
| Курсовая работа (курсовой проект) (КР, КП) |       |    |

**2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

| Планируемые результаты освоения образовательной программы |                                                                                                                                     | Планируемые результаты обучения по дисциплине                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Код и наименование компетенции                            |                                                                                                                                     | Дескрипторы: знания, умения, навыки и (или) опыт деятельности                                                                                                                                                                                      |
| УК-8                                                      | УК-8.1. Идентифицирует угрозы (опасности) природного и техногенного происхождения для жизнедеятельности человека                    | Знать: классификацию, условия, механизмы возникновения и формирования ЧС природного и техногенного характера, мероприятий по защите населения и персонала в чрезвычайных ситуациях, включая военные условия;                                       |
| УК-8                                                      | УК-8.2. Выбирает методы защиты человека от угроз (опасностей) природного и техногенного характера                                   | Уметь: Уметь выбирать методы защиты человека в ЧС в зависимости от стадии и интенсивности ЧС                                                                                                                                                       |
| УК-8                                                      | УК-8.3. Применяет соответствующие средства защиты при возникновении чрезвычайной ситуации природного или техногенного происхождения | Владеть: Владеть необходимыми способами и методами для предупреждения, локализации и ликвидации последствий ЧС, применять средства индивидуальной и коллективной защиты в соответствии с вредными и опасными факторами, действующими в процессе ЧС |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| УК-8  | УК-8.4 Оказывает первую помощь пострадавшему                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Владеть: Владеть способами оказания первой помощи при травмах и кровотечениях, контроля и восстановления жизненно-важных функций организма, оказания помощи при угрожающих жизни и здоровью состояниях пострадавших                                                                                                                                                                                                              |
| УК-8  | УК-8.5. Выбирает правила поведения с учетом требований законодательства в сфере противодействия терроризму при возникновении угроз безопасности жизнедеятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Уметь: Уметь оценить вероятность террористической угрозы, применить правила поведения и меры безопасности или спасения пострадавших при ЧС террористического характера, согласно нормативным требованиям в области противодействия терроризму                                                                                                                                                                                    |
| ОПК-4 | ОПК-4.1. Знает основные природные и техногенные опасности, возникающие при производстве работ по геологическому изучению недр, поискам, разведке, добыче и переработке полезных ископаемых, промышленно-гражданскому строительству, их свойства и характеристики; общие требования безопасности при производстве геологических работ; характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду, методы и способы защиты от них; приемы первой помощи, в том числе в условиях чрезвычайных ситуаций | Знать: - классификацию вредных и опасных факторов, механизмы их биологического действия;<br>- виды нарушения здоровья и профессиональные патологии, - условия возникновения профзаболеваний;<br>- организационные, технические, медицинские, санитарно-гигиенические мероприятия по профилактике профзаболеваний;<br>- средства коллективной и индивидуальной защиты;<br>- методы оказания первой помощи при производственных ЧС |
| ОПК-4 | ОПК-4.2. Умеет идентифицировать основные опасности среды обитания человека, оценивать риск их реализации; принимать решения по целесообразным действиям в ЧС; распознавать жизненные нарушения при неотложных состояниях и травмах                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Уметь: - выявлять, осуществлять мониторинг за опасными факторами среды и источниками их возникновения,<br>- оценивать вероятность реализации опасности, развития ЧС;<br>- оценивать риск для здоровья или возникновения опасных для жизни состояний пострадавших                                                                                                                                                                 |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОПК-4 | ОПК-4.3. Владеет основными навыками действий при обеспечении безопасности жизнедеятельности; приемами и способами использования индивидуальных средств защиты в ЧС; основными методами защиты производственного персонала и населения при возникновении ЧС; приемами оказания первой помощи пострадавшим в ЧС | Владеть: методами и средствами предупреждения, развития и локализации производственных ЧС, применения средств защиты в соответствии с ЧС, методами оказания первой помощи пострадавшим                                                                 |
| ПК-6  | ПК-6.1. Знает правила экологической и промышленной безопасности в геологразведочной отрасли, в том числе при возникновении нештатных и аварийных ситуаций                                                                                                                                                     | Знать: виды и последствия воздействий объектов отрасли на окружающую среду, возможные ЧС, связанные с производственной деятельностью; требования нормативных документов по промышленной и экологической безопасности в геологразведочной отрасли       |
| ПК-6  | ПК-6.2. Умеет организовывать работу по предупреждению и ликвидации аварийных и нештатных ситуаций с привлечением сервисных компаний, оценивать риски                                                                                                                                                          | Уметь: применять в требования нормативных документов при проектировании, организации и выполнении работ; разрабатывать мероприятия по ликвидации ЧС, связанных с профессиональной деятельностью.                                                       |
| ПК-6  | ПК-6.3. Владеет навыками осуществления технического контроля производственных процессов, состояния и работоспособности технологического оборудования                                                                                                                                                          | Владеть: - методами контроля и мониторинга за вредными и опасными производственными факторами; - методами оценки и расчета коэффициентов риска для возникновения опасных производственных ситуаций, опасности для здоровья человека и окружающей среды |

### 3. Содержание дисциплины

#### 3.1. Разделы дисциплины и виды занятий

##### 3.1 Структура дисциплины для заочной формы обучения

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|

| Модуль | Номер раздела | Наименование раздела                             | Темы раздела                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Всего часов | Аудиторные занятия |            |    | СРС |
|--------|---------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------|------------|----|-----|
|        |               |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             | ЛК                 | ПЗ<br>(С3) | ЛР |     |
| 1      | 1.1           | Теоретические основы БЖД                         | Основные разделы учебной дисциплины БЖД. Основные понятия и определения.<br>Классификация опасностей.<br>Количественная и качественная оценка опасностей.<br>Физиологические основы труда.<br>Характеристика человека как элемента системы «Человек – среда обитания».<br>Совместимость элементов системы «Человек – машина» | 22          | 2                  | 2          | 0  | 18  |
| 2      | 2.1           | Техника безопасности в производственных условиях | Воздух рабочей зоны (микроклимат производственных помещений).<br>Освещенность как вредный производственный фактор. Основные светотехнические величины.. Шум и вибрация как вредные производственные факторы. Единицы измерения и нормирование шума и вибрации. Защита от шума вибрации                                       | 36          | 2                  | 2          | 0  | 32  |
| 3      | 3.1           | БЖД в условиях ЧС                                | Опасные природные процессы, ЧС техногенного характера                                                                                                                                                                                                                                                                        | 26          | 0                  | 0          | 0  | 26  |
| 4      | 4.1           | Правовые, нормативные                            | Управление безопасностью труда:                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 24          | 2                  | 2          | 0  | 20  |

|       |  |                              |                                                                                                                                                           |     |   |   |    |
|-------|--|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---|---|----|
|       |  | и организационные основы БЖД | законодательные, нормативные, правовые акты по обеспечению безопасности; система стандартов безопасности труда. Организация и функции службы охраны труда |     |   |   |    |
| Итого |  |                              |                                                                                                                                                           | 108 | 6 | 6 | 0  |
|       |  |                              |                                                                                                                                                           |     |   |   | 96 |

### 3.2. Содержание разделов дисциплины

#### 3.2.1. Лекционные занятия, содержание и объем в часах

| Модуль | Номер раздела | Тема                                                                                                                                                                                                       | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Трудоемкость (в часах) |
|--------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 1      | 1.1           | Основные понятия и определения. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности                                                                                                                       | Основные понятия и определения. Классификация опасностей. Количественная и качественная оценка опасностей . Принципы, методы и средства обеспечения безопасности. Физиологические основы труда. Медико-биологические основы обеспечения БЖД.                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2                      |
| 2      | 2.1           | Микроклимат производственных помещений. Вредные вещества. Токсикологическая классификация вредных веществ. Нормирование и контроль содержания вредных веществ. Опасные и вредные производственные факторы. | Микроклимат производственных помещений. Мероприятия по профилактике неблагоприятного воздействия тепла и холода. Вредные вещества. Токсикологическая классификация вредных веществ. Нормирование и контроль содержания вредных веществ в воздухе рабочей зоны. Пыль как вредный производственный фактор. Шум и вибрация как вредные производственные факторы. Общая характеристика и классификация электромагнитных излучений. Действие электромагнитных полей на организм человека.. Нормирование электромагнитных излучений. Ионизирующие излучения | 2                      |
| 4      | 4.1           | Управление безопасностью                                                                                                                                                                                   | Производственный травматизм и меры по его предупреждению;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2                      |

|  |  |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  | <p>труда: законодательные, нормативные, правовые акты по обеспечению безопасности; система стандартов безопасности труда.</p> <p>Организация и функции службы охраны труда</p> | <p>организация специальной оценки рабочих мест по условиям труда; порядок разработки и утверждения правил и инструкций по охране труда. Производственный травматизм и меры по его предупреждению; организация специальной оценки рабочих мест по условиям труда; порядок разработки и утверждения правил и инструкций по охране труда.</p> |  |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

### 3.2.2. Практические занятия, содержание и объем в часах

| Модуль | Номер раздела | Тема                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Трудоемкость (в часах) |
|--------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 1      | 1.1           | <p>Основные разделы учебной дисциплины БЖД.</p> <p>Основные понятия и определения. Классификация опасностей. Количественная и качественная оценка опасностей. Физиологические основы труда. Характеристика человека как элемента системы «Человек – среда обитания».</p> <p>Совместимость элементов системы</p> | <p>- Принципы обеспечения безопасности труда, методы и средства. - Выбор средств индивидуальной защиты - Порядок обучения по охране труда. - Освоение методов и приемов доврачебной помощи при авариях и несчастных случаях на производстве. - Изучение методов сердечно-легочно-мозговой реанимации с применением тренажера ВИТИМ-2-22У. - решение ситуационных задач</p> | 2                      |

|   |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                  |   |
|---|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|   |     | «Человек – машина»                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                  |   |
| 2 | 2.1 | <p>Воздух рабочей зоны (микроклимат производственных помещений). Освещенность как вредный производственный фактор. Основные светотехнические величины..</p> <p>Шум и вибрация как вредные производственные факторы.</p> <p>Единицы измерения и нормирование шума и вибрации.</p> <p>Защита от шума вибрации</p> | <p>- Исследование параметров микроклимата на рабочих местах. Исследование запыленности воздуха на рабочих местах. Исследование уровня шума и звукоизолирующей способности материалов с применением шумометра</p> | 2 |
| 4 | 4.1 | <p>Управление безопасностью труда: законодательные, нормативные, правовые акты по обеспечению безопасности; система стандартов безопасности труда.</p> <p>Организация и функции службы охраны труда</p>                                                                                                         | <p>Порядок расследования несчастных случаев на производстве.</p> <p>Специальная оценка рабочих мест по условиям труда</p>                                                                                        | 2 |

### 3.2.3. Лабораторные занятия, содержание и объем в часах

| Модуль | Номер раздела | Тема | Содержание | Трудоемкость (в часах) |
|--------|---------------|------|------------|------------------------|
|        |               |      |            |                        |

### 3.3. Содержание материалов, выносимых на самостоятельное изучение

| Модуль | Номер раздела | Содержание материалов, выносимого на самостоятельное изучение                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Виды самостоятельной деятельности                                                                   | Трудоемкость (в часах) |
|--------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 1      | 1.1           | <p>Основные разделы учебной дисциплины БЖД. Основные понятия и определения.</p> <p>Классификация опасностей.</p> <p>Количественная и качественная оценка опасностей.</p> <p>Физиологические основы труда. Характеристика человека как элемента системы «Человек – среда обитания».</p> <p>Совместимость элементов системы «Человек – машина»</p> | Составление конспекта . Выполнение контрольной работы.                                              | 18                     |
| 2      | 2.1           | <p>Воздух рабочей зоны (микроклимат производственных помещений).</p> <p>Освещенность как вредный производственный фактор. Основные светотехнические величины.. Шум и вибрация как вредные производственные факторы. Единицы измерения и нормирование шума и вибрации. Защита от шума вибрации</p>                                                | Составление конспекта, решение ситуационных задач; работа с электронными образовательными ресурсами | 32                     |
| 3      | 3.1           | Опасные природные                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Реферативное изложение                                                                              | 32                     |

|   |     |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                            |    |
|---|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|   |     | процессы, ЧС техногенного характера                                                                                                                                                       | (написание реферата-конспекта); - подготовка докладов; - работа с кейсом предложенным преподавателем; -подготовка электронных презентаций. |    |
| 4 | 4.1 | Управление безопасностью труда: законодательные, нормативные, правовые акты по обеспечению безопасности; система стандартов безопасности труда. Организация и функции службы охраны труда | Анализ нормативных документов - работа с электронными образовательными ресурсами Выполнение контрольной работы.                            | 20 |

#### **4. Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине**

Фонд оценочных средств текущего контроля и промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлен в приложении.

#### **Фонд оценочных средств**

#### **5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

##### **5.1. Основная литература**

###### **5.1.1. Печатные издания**

1. 1. Воронов Е.Т. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие / Е.Т. Воронов, И.А. Бондарь – Чита: ЗабГУ, 2021. – 264 с., 100%.
2. 2. Воронов Е.Т. Защита в чрезвычайных ситуациях: учеб. пособие / Е.Т. Воронов [и др.]. – Чита: ЧитГУ, 2010. – 205 с.,100%
3. 3. Грошева И.В. Безопасность жизнедеятельности: практикум / И.В. Грошева, В.Н. 9 Матыгулина. – Чита: ЗабГУ, 2017. – 125 с.,100 %
4. 4. Шумилова Л.В. Техносферная безопасность горнорудных комплексов: учеб. пособие / Л.В. Шумилова. - Чита: ЗабГУ, 2015. - 357 с. [Электронный ресурс] - Режим доступа: <http://library.zabgu.ru>, <http://mpro.zabgu.ru> Мега Про, 100 %
5. 5. Шумилова Л. В. Интегрированная система управления рисками на предприятиях горного кластера: учеб. пособие. Забайкал. гос. ун-т. – Чита: ЗабГУ, 2021 - 230 с. [Электронный ресурс]- Режим доступа: <http://library.zabgu.ru>,<http://mpro.zabgu.ru>; <http://gosnadzor.ru/industrial/mining/act>, 100 %

###### **5.1.2. Издания из ЭБС**

1. 1. Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) [Электронный ресурс]: учебник для академического бакалавриата / С.В. Белов. – 5-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2017. – 702 с. – ISBN 978-5-9916-3058-0. – Режим доступа: [www.biblioonline.ru/book/53E77C07-C468-4DB4-A081-438CF2BAED98](http://www.biblioonline.ru/book/53E77C07-C468-4DB4-A081-438CF2BAED98).

2. 2. Каракеян В.И. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник и практикум для академического бакалавриата / В.И. Каракеян, И.М. Никулина. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2017. – 313 с. – Режим доступа: [www.biblioonline.ru/book/2FADFE17-E750-4E6F-8ACB-CC3863FAB4C4](http://www.biblioonline.ru/book/2FADFE17-E750-4E6F-8ACB-CC3863FAB4C4).

## 5.2. Дополнительная литература

### 5.2.1. Печатные издания

1. 1. Воронов Е.Т. Прогноз зон поражения при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера: учеб. пособие / Е.Т. Воронов, В.Н. Тюпин, И.А. Бондарь. – Чита: ЧитГУ, 2007. – 135 с.
2. 2. Звягинцева О.Ю. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности: учеб. пособие/ О.Ю. Звягинцева. – Чита: ЗабГУ, 2011. – 142 с.
3. 3. Аренс В.Ж., Атрушкевич В.А., Фазлуллин М.И., Хчаян Г.Х., Шумилова Л.В. Технологии скважинного и кучного выщелачивания металлов: учеб. пособие — М. : Изд. Дом НИТУ «МИСиС», 2018. – 280 с
4. 4. Мастрюков Б.С. Опасные ситуации техногенного характера и защита от них : учебник / Мастрюков Б.С. - Москва : Академия, 2009. - 320 с., 100%
5. 5.Физико-химическая геотехнология: учебник. Под общей редакцией В.Ж. Аренса. (Аренс В. Ж., Богуславский Э. И., Гридин О.М., Рыспанов Н. Б., Крейнин Е.В., Небера В.П., Фазлуллин М.И., Хрулёв А.С., Хчаян Г.Х., Шумилова Л.В.) – М.: Издательство «Горная книга», Москва, 2021. – 816 с.

### 5.2.2. Издания из ЭБС

1. 1. Беляков Г.И. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда в 2 т. Том 1 [Электронный ресурс]: учебник для академического бакалавриата / Г.И. Беляков. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2017. – 404 с. Режим доступа: [www.biblioonline.ru/book/362779D0-D3E9-4453-9C3B-48A97CAA794C](http://www.biblioonline.ru/book/362779D0-D3E9-4453-9C3B-48A97CAA794C).

## 5.3. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

| Название                                                  | Ссылка                                                                    |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Электронно-библиотечная система<br>«Издательство «Лань»   | <a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a>               |
| Электронно-библиотечная система<br>«Юрайт»                | <a href="https://www.biblio-online.ru/">https://www.biblio-online.ru/</a> |
| Электронно-библиотечная система<br>«Консультант студента» | <a href="http://www.studentlibrary.ru/">http://www.studentlibrary.ru/</a> |

|                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| ЭБС ЗабГУ                                                                                                                                                                                                                                                 | <a href="http://library.zabgu.ru/">http://library.zabgu.ru/</a> |
| Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» предоставляет свободный доступ к каталогу образовательных Интернет-ресурсов и полнотекстовой электронной учебнометодической библиотеке для общего и профессионального образования | <a href="http://window.edu.ru/">http://window.edu.ru/</a>       |
| Официальный сайт Охрана труда в России                                                                                                                                                                                                                    | <a href="http://ohranatruda.ru/">http://ohranatruda.ru/</a>     |

## **6. Перечень программного обеспечения**

Программное обеспечение общего назначения: ОС Microsoft Windows, Microsoft Office, ABBYY FineReader, ESET NOD32 Smart Security Business Edition, Foxit Reader, АИБС "МегаПро".

Программное обеспечение специального назначения:

1) Система ГАРАНТ

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

|                                                                                                |                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Наименование помещений для проведения учебных занятий и для самостоятельной работы обучающихся | Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы                                              |
| Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа                                      | Состав оборудования и технических средств обучения указан в паспорте аудитории, закрепленной расписанием по факультету |
| Учебные аудитории для проведения практических занятий                                          |                                                                                                                        |
| Учебные аудитории для промежуточной аттестации                                                 |                                                                                                                        |
| Учебные аудитории для проведения групповых и индивидуальных консультаций                       | Состав оборудования и технических средств обучения указан в паспорте аудитории, закрепленной расписанием по кафедре    |
| Учебные аудитории для текущей аттестации                                                       |                                                                                                                        |

## **8. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины**

**Лекция.** В ходе лекций преподаватель излагает и разъясняет основные, наиболее сложные понятия темы, а также связанные с ней теоретические и практические проблемы, дает рекомендации на практические занятие и указания на самостоятельную работу.

В ходе лекционных занятий необходимо вести конспектирование учебного материала. Конспектирование лекций ведется в специально отведенной для этого тетради, каждый лист, которой должен иметь поля, на которых делаются пометки из рекомендованной литературы,

дополняющие материал прослушанной лекции, а также подчеркивающие особую важность тех или иных теоретических положений. Необходимо записывать тему и план лекций, рекомендуемую литературу к теме.

В конспекте дословно записываются определения понятий, категорий и законов. Остальное должно быть записано своими словами. Каждому студенту необходимо выработать и использовать допустимые сокращения наиболее распространенных терминов и понятий.

В конспект следует заносить всё, что преподаватель пишет на доске, а также рекомендуемые схемы, таблицы, диаграммы и т.д.

Практическое занятие Углубление и закрепление теоретических знаний и их проверка проходят во время практических занятий. Они проводятся после изучения больших по содержанию тем и разделов. Базируясь на полученных знаниях, навыках и умениях.

Метод практических работ обеспечивает углубление, закрепление и конкретизацию приобретенных знаний. Формируя способы научного анализа теоретических положений, укрепляет связь теории и практики в учебном процессе и жизни. Он вооружает студентов комплексными, интегрированными навыками и умениями, необходимыми в производственной деятельности.

Практические работы носят характер учебно-тренировочных. При их выполнении можно пользоваться справочным материалом.

Данные работы носят как репродуктивный, так и поисковый характер.

Формы работы фронтальная и индивидуальная.

Проведение практических работ включает в себя ряд этапов:

1. Постановка темы занятия и определение цели работы.
2. Определение порядка проведения практической работы и отдельных ее этапов.
3. Непосредственное выполнение практической работы студентами и контроль преподавателя за ходом работы.
4. Подведение итогов и формулирование основных выводов.

Деятельность студентов состоит из следующих компонентов:

1. Работа с лекционным материалом и учебной литературой на стадии подготовки к практической работе.
2. Участие в учебном задании.
3. Анализ выполненной работы.

В конце занятия преподаватель оценивает работу студентов.

Самостоятельная работа. Самостоятельная работа обеспечивает у студента получение новых знаний, упорядочивание и углубление, имеющихся знаний, формирование профессиональных навыков и умений.

Самостоятельная работа выполняет ряд функций:

- развивающую;
- информационно-обучающую;
- ориентирующую и стимулирующую;
- исследовательскую.

Виды самостоятельной работы, выполняемые в рамках курса:

1. Конспектирование первоисточников и другой учебной литературы.
2. Проработка учебного материала (по конспектам, учебной и научной литературе).
3. Выполнение разноуровневых задач и заданий.
4. Работа с тестами и вопросами для самопроверки.

Студентам рекомендуется с самого начала освоения курса работать с литературой и предлагаемыми заданиями в форме подготовки к очередному аудиторному занятию. При этом актуализируются имеющиеся знания, а также создается база для усвоения нового материала, возникают вопросы, ответы на которые студент получает в аудитории.

Некоторые задания для самостоятельной работы по курсу имеют определенную специфику. При освоении курса, студент может пользоваться библиотекой вуза, которая в полной мере обеспечена соответствующей литературой.

Значительную помощь в подготовке к очередному занятию может оказать имеющийся в учебно-методическом комплексе краткий конспект лекций. Он же может использоваться и для закрепления, полученного в аудитории материала.

Самостоятельная работа реализуется:

- 1) непосредственно в процессе аудиторных занятий – на лекциях, практических занятиях, при выполнении контрольных работ;
- 2) в контакте с преподавателем вне рамок расписания – на консультациях по учебным вопросам, в ходе творческих контактов, при ликвидации задолженностей, при выполнении индивидуальных заданий и т.д.;
- 3) в библиотеке, дома, в общежитии, на кафедре при выполнении студентом учебных и творческих задач.

Активная самостоятельная работа студентов возможна только при наличии серьезной и устойчивой мотивации. Самый сильный мотивирующий фактор – подготовка к дальнейшей эффективной профессиональной деятельности.

Комплекс учебно-методических материалов по всем видам учебной деятельности, предусмотренным рабочей программой дисциплины, размещен в электронной информационно-образовательной среде ЗабГУ, доступной обучающемуся через его личный кабинет.

Разработчик/группа разработчиков:  
Ольга Юрьевна Звягинцева

**Типовая программа утверждена**

Согласована с выпускающей кафедрой  
Заведующий кафедрой

\_\_\_\_\_ «\_\_\_\_» 20\_\_\_\_ г.