

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Забайкальский государственный университет»  
(ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)

Факультет физической культуры и спорта  
Кафедра Спортивных, медико-биологических дисциплин

УТВЕРЖДАЮ:

Декан факультета

Факультет физической  
культуры и спорта

Геберт Виталий  
Климентьевич

«\_\_\_\_» 20\_\_\_\_  
г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Б1.О.17.05 Теория и методика обучения футболу  
на 108 часа(ов), 3 зачетных(ые) единиц(ы)  
для направления подготовки (специальности) 49.03.01 - Физическая культура

составлена в соответствии с ФГОС ВО, утвержденным приказом  
Министерства образования и науки Российской Федерации от

«\_\_\_\_» 20\_\_\_\_ г. №\_\_\_\_

Профиль – Спортивная тренировка (для набора 2023)  
Форма обучения: Заочная

## **1. Организационно-методический раздел**

### **1.1 Цели и задачи дисциплины (модуля)**

Цель изучения дисциплины:

Формирование у студентов знаний, умений, навыков в теории и практике футбола, позволяющих им ориентироваться в вопросах истории, специальной терминологии, технике исполнения и методике обучения футбола, в документах планирования, в судействе и организации соревнований для решения организационно-методических и профессионально-педагогических задач в профессиональной деятельности будущих бакалавров физической культуры и спорта.

Задачи изучения дисциплины:

1) педагогическая деятельность: - решать педагогические задачи в рамках образовательных и профессиональных образовательных организаций, ориентированные на анализ научной и научно-практической литературы, обобщение практики в области физической культуры и образования; - осуществлять обучение и воспитание обучающихся в процессе занятий; - определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния учащихся;

2) тренерская деятельность: - способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции; - подбирать адекватные поставленным задачам средства и методы тренировки, определять величину нагрузок, адекватную возможностям индивида с установкой на достижение спортивного результата.

### **1.2. Место дисциплины (модуля) в структуре ОП**

«Теория и методика обучения футболу» относится к дисциплинам «Базовых видов физкультурно-спортивной деятельности». Дисциплина тесно взаимосвязана с дисциплинами «Технологии спортивной тренировки», «Теория и методика физической культуры», «Теория и методика спортивной тренировки», «Профессионально-спортивное совершенствование», «Физиология», и другими дисциплинами. Освоение дисциплины «Отбор в системе подготовки спортсменов» необходимо студентам для прохождения в дальнейшем учебной практики в спортивных школах и проведению научных исследований по направлению профессиональной подготовки. Дисциплина изучается на 3 курсе, в 6 семестре на ОФО и на 4 курсе в 7 семестре на ЗФО.

### **1.3. Объем дисциплины (модуля) с указанием трудоемкости всех видов учебной работы**

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетных(ые) единиц(ы), 108 часов.

Виды занятий	Семестр 7	Всего часов
Общая трудоемкость		108

Аудиторные занятия, в т.ч.	16	16
Лекционные (ЛК)	4	4
Практические (семинарские) (ПЗ, СЗ)	0	0
Лабораторные (ЛР)	12	12
Самостоятельная работа студентов (СРС)	92	92
Форма промежуточной аттестации в семестре	Дифференцированный зачет	0
Курсовая работа (курсовой проект) (КР, КП)		

**2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Планируемые результаты освоения образовательной программы		Планируемые результаты обучения по дисциплине
Код и наименование компетенции	Индикаторы достижения компетенции, формируемые в рамках дисциплины	Дескрипторы: знания, умения, навыки и (или) опыт деятельности
ОПК-1	<p>ОПК-1.1. Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- морфологические особенности занимающихся физической культурой различного пола и возраста, критерии оценки физического развития, определяющие подход к планированию характера и уровня физических нагрузок, анализу результатов их применения;</li> <li>- влияние нагрузок разной направленности на изменение моррофункционального Статуса;</li> <li>- биомеханические особенности опорно-двигательного аппарата человека;</li> <li>- биомеханику статических положений и различных видов движений человека;</li> <li>- биомеханические технологии формирования и совершенствования движений</li> </ul>	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- терминологию и классификацию в футболе;</li> <li>- принципы и порядок разработки учебно-программной документации для проведения занятий по футболу;</li> <li>- содержания и правила оформления плана учебно-тренировочного занятия с использованием средств футбола;</li> <li>- правила и организация соревнований в футболе;</li> <li>- способы оценки результатов обучения в футболе;</li> <li>- методики обучения технике спортивных дисциплин (упражнений) в футболе.</li> </ul> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- решать поставленные задачи занятия, подбирать методику проведения занятий</li> </ul>

<p>человека с заданной результативностью;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- химический состав организма человека;</li> <li>- возрастные особенности обмена веществ при организации занятий физической культурой и спортом;</li> <li>- особенности обмена веществ лиц разных возрастных групп;</li> <li>- физиологические функции основных органов и систем человека в возрастном и половом аспекте;</li> <li>- физиологические механизмы регуляции деятельности основных органов и систем организма человека в возрастном и половом аспекте;</li> <li>- физиологические механизмы регуляции деятельности основных органов и систем организма человека различных возрастных и гендерных групп в покое и при мышечной работе;</li> <li>- физиологические и биохимические закономерности двигательной активности и процессов восстановления;</li> <li>- анатомо-физиологические и биомеханические основы развития физических качеств;</li> <li>- психологическую характеристику физического воспитания, спорта и двигательной рекреации;</li> <li>- основные понятия возрастной психологии, в том числе психологические особенности занимающихся старшего дошкольного, школьного возраста, взрослых и людей пожилого возраста;</li> <li>- положения теории физической культуры, определяющие методику проведения занятий в сфере физической культуры и спорта с различным контингентом обучающихся и занимающихся;</li> <li>- специфику планирования, его объективные и субъективные</li> </ul>	<p>футболу с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных особенностей, интересов обучающихся, занимающихся;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- определять средства и величину нагрузки на занятиях по футболу в зависимости от поставленных задач;</li> <li>- использовать на занятиях педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности занимающихся с учетом особенностей футбола;</li> <li>- определять формы, методы и средства оценивания процесса и результатов деятельности занимающихся при освоении программ по футболу;</li> <li>- раскрывать и интерпретировать методику обучения технике в футболе.</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- планирования занятий по футболу;</li> <li>- планирования мероприятий оздоровительного характера с использованием средств футбола;</li> <li>- планирования внеурочных занятий (кружков физической культуры, групп ОФП, спортивных секций).</li> </ul>
---	--

- предпосылки, масштабы и предметные аспекты планирования;
- целевые результаты и параметры применяемых нагрузок;
  - методические и технологические подходы, структуру построения занятий, формы и способы планирования;
  - основные и дополнительные формы занятий;
  - документы планирования образовательного процесса и тренировочного процесса на разных стадиях и этапах;
  - организацию образовательного процесса по физической культуре в образовательных организациях общего и профессионального образования;
  - организацию деятельности учащихся, направленной на освоение дополнительной общеобразовательной программы по физической культуре и спорту;
  - терминологию и классификацию в гимнастике, легкой атлетике, плавании, подвижных и спортивных играх, лыжном спорте (здесь и далее может быть исключен при отсутствии климатических возможностей проведения занятий);
  - принципы и порядок разработки учебно-программной документации для проведения занятий по гимнастике, легкой атлетике, плаванию, подвижным и спортивным играм, лыжному спорту;
  - содержания и правила оформления плана учебно-тренировочного занятия с использованием средств гимнастики, легкой атлетики, плавания, подвижных и спортивных игр, лыжного спорта;
  - правила и организация соревнований в гимнастике,

легкой атлетике, плавании, подвижных и спортивных играх, лыжном спорте;

- способы оценки результатов обучения в гимнастике, легкой атлетике, плавании, подвижных и спортивных играх, лыжном спорте;
- терминологию, классификацию и общую характеристику спортивных дисциплин (упражнений) в ИВС;
- средства и методы физической, технической, тактической психологической подготовки в ИВС;
- методики обучения технике спортивных дисциплин (упражнений) в ИВС;
- способы оценки результатов учебно-тренировочного процесса в ИВС;
- виды и технологию планирования и организации учебно-тренировочного процесса в ИВС.

ОПК-1.2. Умеет:

- дифференцировать обучающихся, тренирующихся по степени физического развития в пределах возрастно-половых групп для подбора величин тренировочных нагрузок;
- оценивать эффективность статических положений и движений человека;
- применять биомеханические технологии формирования и совершенствования движений человека с заданной результативностью;
- выявлять зависимость между процессами энергообразования при выполнении мышечной деятельности и уровнем физической работоспособности;
- описать влияние различных средовых факторов и условий на организм человека в процессе занятий физической культурой и спортом;

- учитывать возрастные психологические особенности занимающихся физической культурой и спортом;
- повышать мотивацию и волю к победе у занимающихся физической культурой и спортом;
- поддерживать высокий уровень спортивной мотивации;
- планировать тренировочный процесс, ориентируясь на общие положения теории физической культуры при опоре на конкретику избранного вида спорта;
- планировать учебно-воспитательный процесс по физической культуре и спорту в соответствии с основной и дополнительной общеобразовательной программой;
- определять цель, задачи, осуществлять подбор средств и устанавливать параметры нагрузок при планировании активного отдыха детей с использованием средств физической культуры и спорта в режиме учебного и вне учебного времени;
- ставить различные виды задач и организовывать их решение на занятиях по гимнастике, легкой атлетике, подвижным и спортивным играм, плаванию, лыжной подготовке;
- решать поставленные задачи занятия, подбирать методику проведения занятий по гимнастике, легкой атлетике, плаванию, подвижным и спортивным играм, лыжному спорту с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных особенностей, интересов обучающихся, занимающихся;
- определять средства и величину нагрузки на занятиях по гимнастике, легкой атлетике, подвижным и спортивным играм,

плаванию, лыжной подготовке в зависимости от поставленных задач;

- использовать на занятиях педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности занимающихся с учетом особенностей гимнастики, легкой атлетики, подвижных и спортивных игр, плавания, лыжного спорта;

- определять формы, методы и средства оценивания процесса и результатов деятельности занимающихся при освоении программ по гимнастике, легкой атлетике, подвижным и спортивным играм, плаванию, лыжной подготовке;

- определять задачи учебно-тренировочного занятия по ИВС;

- подбирать средства и методы для решения задач учебно-тренировочного процесса по ИВС;

- подбирать величину тренировочной нагрузки на учебно-тренировочных занятиях по ИВС в соответствии с поставленными задачами и особенностями занимающихся;

- раскрывать и интерпретировать методику обучения технике отдельных видов спортивных дисциплин (упражнений) в ИВС;

- планировать содержание учебно-тренировочных занятий по ИВС с учетом уровня подготовленности занимающихся, материально-технического оснащения, погодных и санитарно-гигиенических условий.

ОПК-1.3. Имеет опыт:

- использования анатомической терминологии, адекватно отражающей морфофункциональные характеристики занимающихся, виды их двигательной

	<p>деятельности;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведения анатомического анализа физических упражнений;</li> <li>- биомеханического анализа статических положений и движений человека;</li> <li>- планирования занятий по гимнастике, легкой атлетике, подвижным и спортивным играм, плаванию, лыжной подготовке;</li> <li>- планирования мероприятий оздоровительного характера с использованием средств гимнастики, легкой атлетики, подвижных и спортивных игр, плавания, лыжной подготовки;</li> <li>- планирования учебно-тренировочных занятий по ИВС;</li> <li>- составления комплексов упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста учащихся при освоении общеобразовательных программ;</li> <li>- планирования занятий по учебному предмету «Физическая культура»;</li> <li>- планирования внеурочных занятий (кружков физической культуры, групп ОФП, спортивных секций);</li> <li>- планирования мероприятий активного отдыха обучающихся в режиме учебного и вне учебного времени образовательной организации.</li> </ul>	
ОПК-3	<p>ОПК-3.1. Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- историю и современное состояние гимнастики, легкой атлетики, плавания, подвижных и спортивных игр, лыжного спорта, их место и значение в физической культуре, науке и образовании;</li> <li>- значение и виды гимнастики, легкой атлетики, спортивных и подвижных игр, плавания, лыжного спорта как базовых видов</li> </ul>	<p>Знать: - историю и современное состояние футбола, его место и значение в физической культуре, науке и образовании;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- значение и виды футбола как базовых видов спорта;</li> <li>- воспитательные возможности занятий футболом;</li> <li>- терминологию футбола;</li> <li>- средства футбола и возможности их применения в физкультурно-</li> </ul>

<p>спорта;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- воспитательные возможности занятий гимнастикой, легкой атлетикой, плаванием, подвижными и спортивными играми, лыжным спортом;</li> <li>- терминологию гимнастики, легкой атлетики, плавания, подвижных и спортивных игр, лыжного спорта;</li> <li>- средства гимнастики и возможностей их применения в физкультурно-спортивной и социальной деятельности;</li> <li>- основы обучения гимнастическим упражнениям;</li> <li>- способы (варианты) рационального размещения занимающихся для выполнения гимнастических упражнений;</li> <li>- основы техники ходьбы, бега, прыжков и метаний, технику видов легкой атлетики (бега на короткие, средние и длинные дистанции, прыжка в длину с разбега, прыжка в высоту с разбега, толкания ядра, метания малого мяча (гранаты));</li> <li>- методики обучения технике легкоатлетических упражнений;</li> <li>- методики развития физических качеств средствами легкой атлетики;</li> <li>- методики контроля и оценки технической и физической подготовленности занимающихся на занятиях легкой атлетикой;</li> <li>- правила и организацию соревнований в легкой атлетике;</li> <li>- методики проведения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера средствами легкой атлетики;</li> <li>- основы техники способов передвижения на лыжах;</li> <li>- методики обучения способам передвижения на лыжах;</li> <li>- методики развития физических</li> </ul>	<p>спортивной и социальной деятельности;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основы обучения футболом;</li> <li>- терминологию футболом;</li> <li>- способы (вариантов) рационального размещения занимающихся для выполнения упражнений в футболе;</li> <li>- методики проведения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера средствами футбола.</li> </ul> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- применять методы организации учебной деятельности на занятиях по футболу с учетом материально-технических возможностей учебного заведения (организации), возрастных особенностей занимающихся;</li> <li>- использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по футболу в зависимости от поставленных задач;</li> <li>- использовать в своей деятельности терминологию футбола;</li> <li>- распределять на протяжении занятия средства футбола с учетом их влияния на организм занимающихся;</li> <li>- показывать наглядно и правильно выполнение упражнений в футболе;</li> <li>- использовать средства футбола для проведения подготовительной части занятий, формирования жизненно-необходимых навыков и развития физических качеств (в том числе для ИВС);</li> <li>- использовать стандартное и дополнительное оборудование пользоваться спортивным инвентарем, и контрольно-</li> </ul>
--	--

<p>качеств средствами лыжной подготовки;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- методики контроля и оценки технической и физической подготовленности обучающихся на занятиях лыжной подготовкой;</li> <li>- методики проведения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера средствами лыжного спорта;</li> <li>- основы техники способов плавания и прикладного плавания;</li> <li>- методики обучения способам плавания;</li> <li>- методики развития физических качеств средствами плавания;</li> <li>- методики контроля и оценки технической и физической подготовленности обучающихся на занятиях плаванием;</li> <li>- методики проведения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера средствами плавания;</li> <li>- средства спортивных и подвижных игр и возможностей их применения в физкультурно-спортивной и социальной деятельности;</li> <li>- основы обучения спортивным и подвижным играм;</li> <li>- терминологию спортивных и подвижных игр;</li> <li>- способы (вариантов) рационального размещения занимающихся для выполнения спортивных и подвижных игр;</li> <li>- методики проведения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера средствами спортивных и подвижных игр;</li> <li>- организацию физкультурно-</li> </ul>	<p>измерительными приборами на занятиях физической культурой с использованием средств футбола;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организовывать группу занимающихся в зависимости от поставленных задач для безопасного выполнения упражнений в футболе;</li> <li>- контролировать и оценивать работу обучающихся на занятиях и самостоятельную работу, успехи и затруднения в освоении средств футбола;</li> <li>- оценивать качество выполнения упражнений в футболе и определять ошибки в технике;</li> <li>- определять причины возникновения у занимающихся ошибок в технике движений футболе, подбирать приемы и средства для их устранения;</li> <li>- использовать систему нормативов и методик контроля физической подготовленности занимающихся на занятиях футболом;</li> <li>- использовать существующие методики проведения соревнований по футболу, проведения физкультурно-спортивного праздника, дня здоровья и мероприятий оздоровительного характера по футболу;</li> <li>- проектировать, анализировать и презентовать собственную методическую и практическую деятельность при реализации базовых видов физкультурно-спортивной деятельности.</li> </ul> <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- владения техникой двигательных действий в футболе;</li> <li>- составления упражнений по обучению техническим приемам в футболе с учетом возраста и контингента занимающихся;</li> <li>- проведения фрагмента урока</li> </ul>
---	--

оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательных организациях;

- организацию досуговой деятельности учащихся в образовательных организациях;
- способы повышения эффективности педагогического процесса на уроках физической культуры;
- способы реализации здоровье формирующих возможностей средств и условий использования базовых видов физкультурно-спортивной деятельности;
- психолого-педагогические приемы активации познавательной активности занимающихся.

ОПК-3.2. Умеет:

- применять методы организации учебной деятельности на занятиях по гимнастике, легкой атлетике, плаванию, подвижным и спортивным играм, лыжному спорту с учетом материально-технических возможностей учебного заведения (организации), возрастных особенностей занимающихся;
- использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по гимнастике, легкой атлетике, плаванию, подвижным и спортивным играм, лыжному спорту в зависимости от поставленных задач;
- использовать в своей деятельности терминологию гимнастики, легкой атлетики, плавания, подвижных и спортивных игр, лыжного спорта;
- распределять на протяжении занятия средства гимнастики, легкой атлетики, плавания, подвижных и спортивных игр, лыжного спорта с учетом их влияния на организм занимающихся;

физической культуры с использованием средств футбола;

- проведения фрагмента физкультурно-спортивного мероприятия (соревнования) с использованием средств футбола с учетом возрастных особенностей контингента занимающихся;
- проведения внеурочных занятий (кружков физической культуры, групп ОФП, спортивных секций).

- показывать наглядно и правильно выполнение упражнений в гимнастике, легкой атлетике, плавании, подвижных и спортивных играх, лыжном спорте;
- использовать средства гимнастики, легкой атлетики, спортивных и подвижных игр для проведения подготовительной части занятий, формирования жизненно-необходимых навыков и развития физических качеств (в том числе для ИВС);
- использовать стандартное и дополнительное оборудование пользоваться спортивным инвентарем, и контрольно-измерительными приборами на занятиях физической культурой с использованием средств гимнастики, легкой атлетики, плавания, подвижных и спортивных игр, лыжного спорта;
- организовывать (строить, перестраивать, размыкать, размещать, перемещать и т.п.) группу занимающихся в зависимости от поставленных задач для безопасного выполнения любых гимнастических упражнений;
- организовывать группу занимающихся в зависимости от поставленных задач для безопасного выполнения упражнений легкой атлетики, спортивных и подвижных игр, плавания, лыжной подготовки;
- контролировать и оценивать работу обучающихся на занятиях и самостоятельную работу, успехи и затруднения в освоении средств гимнастики, легкой атлетики, спортивных и подвижных игр, плавания, лыжной подготовки;
- оценивать качество выполнения упражнений в гимнастике, легкой атлетике, плавании, подвижных и спортивных играх, лыжном спорте

- и определять ошибки в технике;
- определять причины возникновения у занимающихся ошибок в технике движений в гимнастике, легкой атлетике, плавании, подвижных и спортивных играх, лыжном спорте, подбирать приемы и средства для их устранения;
  - использовать систему нормативов и методик контроля физической подготовленности занимающихся на занятиях по гимнастике, легкой атлетике, плаванию, подвижным и спортивным играм, лыжному спорту;
  - использовать существующие методики проведения соревнований по гимнастике, легкой атлетике, спортивным и подвижным играм, лыжным гонкам и лыжной подготовке, проведения физкультурно-спортивного праздника, дня здоровья и мероприятий оздоровительного характера по гимнастике, легкой атлетике спортивным и подвижным играм, лыжным гонкам и лыжной подготовке;
  - проектировать, анализировать и презентовать собственную методическую и практическую деятельность при реализации базовых видов физкультурно-спортивной деятельности;
  - осуществлять подготовку обучающихся к участию в соревнованиях и физкультурно-массовых мероприятиях;
  - анализировать и корректировать уровень сформированности физической культуры обучающихся;
  - анализировать эффективность проведения занятий по базовым видам спорта по количественным и качественным критериям;

- формировать основы физкультурных знаний;
  - нормировать и регулировать нагрузки на занятиях с учетом индивидуальных особенностей обучающихся;
  - применять методы диагностики и оценки показателей уровня и динамики развития и физической подготовленности обучающихся.
- ОПК-3.3. Имеет опыт:**
- проведения комплексов упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста контингента занимающихся;
  - владения техникой общеподготовительных, специально-подготовительных и соревновательных гимнастических элементов, гимнастическим стилем исполнения гимнастических упражнений;
  - владения техникой видов легкой атлетики на уровне выполнение контрольных нормативов;
  - владения техникой способов плавания и прикладного плавания на уровне выполнения контрольных нормативов;
  - владения техникой способов передвижения на лыжах на уровне выполнения контрольных нормативов;
  - владения техникой двигательных действий спортивных игр и содержания действия подвижной игры;
  - проведения фрагмента урока физической культуры с использованием средств гимнастики;
  - проведения фрагмента занятия по легкой атлетике по обучению технике выполнения упражнений, развитию физических качеств и воспитанию личности учащегося;
  - составления упражнений по

	<p>обучению техническим приемам спортивных игр и подбору подвижной игры с учетом возраста и контингента занимающихся;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведения фрагмента урока физической культуры с использованием средств подвижных и спортивных игр;</li> <li>- участия в судействе соревнования по легкой атлетике, плаванию, лыжной подготовке;</li> <li>- проведения фрагмента физкультурно-спортивного мероприятия (соревнования) с использованием средств гимнастики, подвижных и спортивных игр с учетом возрастных особенностей контингента занимающихся;</li> <li>- проведения занятий по учебному предмету «Физическая культура»;</li> <li>- проведения внеурочных занятий (кружков физической культуры, групп ОФП, спортивных секций);</li> <li>- проведения мероприятий активного отдыха обучающихся в режиме учебного и вне учебного времени образовательной организации.</li> </ul>	
ОПК-7	<p>ОПК-7.1 Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- предметы, методы и системы ключевых понятий гигиены;</li> <li>- основные разделы гигиенической науки и их содержания;</li> <li>- санитарно-гигиенические требования к проведению занятий физкультурой и спортом, а также в процессе тренировок, при подготовке к соревнованиям и в восстановительном периоде;</li> <li>- нормативную документацию по гигиене в физкультурно-спортивной деятельности;</li> <li>- факторы микроклимата в спортивных сооружениях, их нормативы и способы достижения благоприятных</li> </ul>	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- факторы и причины травматизма, заболеваний, функциональных нарушений в процессе учебной и спортивной деятельности;</li> <li>- санитарно-гигиенические требования к занятиям футболом, правила обеспечения безопасности и профилактики травматизма;</li> <li>- факторы и причины травматизма в процессе занятий футболом;</li> <li>- приемы помощи и страховки при проведении занятий по физической культуре с использованием средств футбола;</li> <li>- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию на занятиях и</li> </ul>

<p>микроклиматических условий;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- приборы для измерения основных параметров микроклимата (термометры, психрометры и др.)</li> <li>- санитарно-гигиенические требования к питьевой воде и воде плавательных бассейнов, инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с водным фактором;</li> <li>- основы личной гигиены, гигиены спортивной одежды и обуви;</li> <li>- основные методы профилактики пищевых отравлений в спортивных коллективах;</li> <li>- факторы и причины травматизма, заболеваний, функциональных нарушений в процессе учебной и спортивной деятельности;</li> <li>- гигиенические особенности проведения физкультурно-оздоровительных занятий с лицами разных возрастных групп;</li> <li>- этиологию и признаки травматических повреждений и неотложных состояний организма;</li> <li>- противопоказания и ограничения к выполнению физических упражнений, которые являются потенциально опасными для здоровья детей;</li> <li>- основы оказания первой помощи при неотложных состояниях, и травматических повреждениях, основы сердечно-легочной реанимации;</li> <li>- этиологию и патогенез заболеваний различных органов и систем;</li> <li>- внешние признаки утомления и переутомления занимающихся;</li> <li>- правила безопасности при проведении физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера;</li> <li>- санитарно-гигиенические</li> </ul>	<p>соревнованиях по футболу;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- способы (варианты) рационального размещения занимающихся для выполнения упражнений на занятиях по футболу;</li> <li>- особенности занятий футболом с учащимися различных медицинских групп;</li> <li>- специфику проведения тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и соревнований по ИВС;</li> <li>- причины травматизма, меры предупреждения на занятиях ИВС.</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обеспечивать безопасное выполнение упражнений на занятиях по футболу;</li> <li>- организовывать группу занимающихся в зависимости от поставленных задач для безопасного выполнения упражнений на занятиях по футболу;</li> <li>- обеспечивать безопасность занимающихся на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях по футболу.</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обеспечения безопасности при проведении учебно-тренировочного занятия по футболу;</li> <li>- обеспечения безопасности при проведении учебно-тренировочного занятия по футболу;</li> <li>- обеспечения безопасности проведения учебных и дополнительных занятий: профилактики травматизма, исправности оборудования и инвентаря, соблюдения санитарно-</li> </ul>
--	---

требования к занятиям гимнастикой, легкой атлетикой, плаванием, подвижными и спортивными играми, лыжным спортом, правила обеспечения безопасности и профилактики травматизма;

- факторы и причины травматизма в процессе занятий гимнастикой, легкой атлетикой, плаванием, подвижными и спортивными играми, лыжным спортом;
- приемы помощи и страховки при проведении занятий по физической культуре с использованием средств гимнастики, легкой атлетики, плавания, подвижных и спортивных игр, лыжного спорта;
- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию на занятиях и соревнованиях по гимнастике, легкой атлетике, плаванию, подвижным и спортивным играм, лыжной подготовке;
- способы (варианты) рационального размещения занимающихся для выполнения упражнений на занятиях по гимнастике, легкой атлетике, плаванию, подвижным и спортивным играм, лыжной подготовке;
- особенности занятий гимнастикой, легкой атлетикой, плаванием, подвижными и спортивными играми, лыжным спортом с учащимися различных медицинских групп;
- специфику проведения тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и соревнований по ИВС;
- причины травматизма, меры предупреждения на занятиях ИВС;
- требования к экипировке,

гигиенических норм в условиях образовательной и физкультурно-спортивной организации.

спортивному инвентарю и оборудованию на занятиях и соревнованиях по ИВС.

ОПК-7.2. Умеет:

- обеспечивать технику безопасности на занятиях с учётом гигиенических норм (соблюдение площади на одного занимающегося, микроклимат, отопление, вентиляция, освещение, доброкачественность воды в бассейне, размещение, исправность оборудования, спортивного инвентаря, соблюдение требований к одежде и обуви, к структуре проведения занятий);
- оценивать санитарно-гигиеническое состояние спортивного зала;
- проводить мероприятия по санитарно-просветительной работе в спортивных коллективах;
- распознавать признаки неотложных состояний и травматических повреждений;
- оказывать первую помощь при возникновении неотложных состояниях и травматических повреждениях;
- распознавать заболевания различных органов и систем по наиболее типичным признакам с целью предотвращения развития острых патологических состояний, а также обеспечения своевременного обращения за медицинской помощью;
- осуществлять контроль отсутствия медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом;
- разъяснить в простой и доступной форме правила техники безопасности при выполнении упражнений, при использовании спортивного инвентаря;
- вести разъяснительную беседу по профилактике и соблюдении

техники безопасности при выполнении упражнений;

- поддерживать дисциплину во время тренировочных занятий;
- выявлять неисправности спортивных объектов и инвентаря;
- обеспечивать безопасное выполнение упражнений на занятиях по гимнастике, легкой атлетике, плаванию, подвижным и спортивным играм, лыжной подготовке;
- организовывать группу занимающихся в зависимости от поставленных задач для безопасного выполнения упражнений на занятиях по гимнастике, легкой атлетике, плаванию, подвижным и спортивным играм, лыжной подготовке;
- обеспечивать безопасность занимающихся на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях по ИВС;
- выявлять угрозы степени опасности внешних и внутренних факторов и организовывать безопасное пространство для занимающихся, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности.

ОПК-7.3. Имеет опыт

- измерения основных параметров микроклимата в спортивных сооружениях;
- использования специальной аппаратуры и инвентаря;
- оказания первой помощи при неотложных состояниях и травматических повреждениях;
- проведения бесед и инструктажа с занимающимися о правилах поведения в помещении спортивного сооружения, на его территории и выполнения этих

	<p>правил;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведения инструктажа по технике безопасности на занятиях физической культурой и спортом; <ul style="list-style-type: none"> <li>- составление плана профилактических мероприятий по возникновению и распространению инфекционных заболеваний, травм и патологических состояний;</li> </ul> </li> <li>- обеспечения безопасности при проведении учебно-тренировочного занятия по гимнастике, легкой атлетике, плаванию, подвижным и спортивным играм, лыжной подготовке;</li> <li>- обеспечения безопасности при проведении учебно-тренировочного занятия по ИВС;</li> <li>- обеспечения безопасности проведения учебных и дополнительных занятий: профилактики травматизма, исправности оборудования и инвентаря, соблюдения санитарно-гигиенических норм в условиях образовательной и физкультурно-спортивной организации;</li> <li>- обеспечения безопасности проведения массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий;</li> <li>- ознакомления педагогических работников и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с правилами охраны жизни и здоровья обучающихся.</li> </ul>	
--	---	--

### **3. Содержание дисциплины**

#### **3.1. Разделы дисциплины и виды занятий**

##### **3.1 Структура дисциплины для заочной формы обучения**

Модуль	Номер	Наименование	Темы раздела	Всего	Аудиторны	С
--------	-------	--------------	--------------	-------	-----------	---

	раздела	раздела		часов	е занятия			Р С
					Л К	П З (С З)	Л Р	
1	1.1	Структура дисциплины. Введение	Предмет дисциплины, задачи, содержание. История возникновения и развития футбола в мире и в России. Основные понятия и терминология в футболе. Общая характеристика футбола. Футбол как вид спорта и как средство физического воспитания. Техника безопасности на занятиях	22	2	0	0	20
2	2.1	Техника игры в футбол	Основные положения и классификация техники в футболе. Техника игры вратаря. Техника полевого игрока.	28	0	0	4	24
3	3.1	Методика обучения техники	Характеристика и методика развития физических качеств футболистов. Спортивный отбор. Методика обучения техники в футболе. Организация и проведение занятий по футболу в различных звеньях системы физического воспитания	32	2	0	6	24
4	4.1	Методика обучения тактики. Правила	Методика обучения тактики игры. Правила игры в футбол. Организация и методика проведения соревнований по футболу.	26	0	0	2	24
Итого				108	4	0	12	92

## 3.2. Содержание разделов дисциплины

### 3.2.1. Лекционные занятия, содержание и объем в часах

Модуль	Номер раздела	Тема	Содержание	Трудоемкость (в часах)
1	1.1	<p>Предмет дисциплины, задачи, содержание.</p> <p>История возникновения и развития футбола в мире и в России.</p> <p>Основные понятия и терминология в футболе.</p> <p>Общая характеристика футбола.</p> <p>Футбол как вид спорта и как средство физического воспитания.</p> <p>Техника безопасности на занятиях</p>	<p>Введение в предмет. Задачи изучения дисциплины. Содержание дисциплины, основные модули и темы. Возникновение и становление игры. История развития игры. Основные понятия в футболе. Терминология в футболе. Футбол в системе физического воспитания. Требования к специалисту по футболу. Организационная структура управления футболом.</p> <p>Характеристика игровой деятельности футболистов. Приемы помощи и страховки во время занятий. Требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию. Требования к технике безопасности при занятиях футболом.</p>	2
3	3.1	<p>Характеристика и методика развития физических качеств футболистов.</p> <p>Спортивный отбор.</p> <p>Методика обучения техники в футболе.</p> <p>Организация и проведение занятий по</p>	<p>Характеристика физических качеств футболистов. Методика развития гибкости. Методика развития выносливости. Методика развития скоростно-силовых способностей.</p> <p>Методика развития ловкости.</p> <p>Теоретические основы спортивного отбора футболистов. Характеристика способностей. Методы прогнозирования. Критерии, методы и организация как факторы отбора в футболе. Поэтапная схема ориентации и отбора. Основные положения обучения и совершенствования техники футбола.</p>	2

		<p>футболу в различных звеньях системы физического воспитания</p>	<p>Цель и задачи обучения и совершенствования техники футбола.</p> <p>Принципы обучения и совершенствования техники футбола.</p> <p>Этапы обучения и совершенствования техники футбола.</p> <p>средства обучения и совершенствования техники футбола.</p> <p>Методы обучения и совершенствования техники футбола, их сочетание с различными упражнениями. Методы подкрепления двигательных навыков.</p> <p>Методы приспособления двигательных навыков и влияний внутренних и внешних условий.</p> <p>Методика и особенности проведения занятий по футболу и мини-футболу в дошкольных учреждениях, футбол в общеобразовательных школах, футбол в вузах, футбол в вооруженных силах. Документы планирования. Контроль качества за овладением техникой.</p>	
4				

### **3.2.2. Практические занятия, содержание и объем в часах**

Модуль	Номер раздела	Тема	Содержание	Трудоемкость (в часах)

### **3.2.3. Лабораторные занятия, содержание и объем в часах**

Модуль	Номер раздела	Тема	Содержание	Трудоемкость (в часах)
2	2.1	<p>Основные положения и классификация техники в футболе.</p> <p>Техника игры вратаря.</p> <p>Техника полевого игрока.</p>	<p>Ловля мяча: двумя руками снизу, сверху, сбоку, в падении. Отбивание мяча: кулаком, ладонью. Бег: обычный бег, бег спиной вперед, бег скрестным шагом, бег приставным шагом. Прыжки: фазы прыжков, толчком одной ноги, толчком двумя ногами. Остановки: прыжком и выпадом. Повороты: переступанием, прыжком, поворотом на опорной</p>	4

			<p>ноге. Особенности применения в зависимости от игровых условий. Удары по мячу ногой: внутренней стороной стопы, внутренней частью подъема средней частью подъема, внешней частью подъема, носком, пяткой. Удары по мячу головой: средней частью лба, боковой частью лба. Остановки мяча: ногой, туловищем, головой. Ведение мяча. Обманные движения, финты. Вбрасывание мяча. Отбор мяча.</p>	
3	3.1	Характеристика и методика развития физических качеств футболистов. Спортивный отбор. Методика обучения техники в футболе. Организация и проведение занятий по футболу в различных звеньях системы физического воспитания	<p>Общеразвивающие и специальные упражнения. Подбор средств для развития силы, быстроты, выносливости и ловкости. Структура и организация начального отбора футболистов. Этапы отбора. Агитация и пропаганда. Методы начального отбора: игровой и тестовый. Система отбора в команды мастеров и в сборные команды. Отбор и комплектование клубной команды. Отбор и комплектование сборной команды. Соревновательные упражнения. Специальные упражнения. Общеподготовительные упражнения. Специально-подготовительные упражнения. Упражнения на развитие двигательных качеств. Методы усвоения новых ритмов. Формы обучения и совершенствования техники в футболе. Методика тестирования и контроля за развитием физических качеств. Виды контроля: оперативный, текущий, итоговый. Общеразвивающие программы по футболу. Содержание, требования, нормативы.</p>	6
4	4.1	Методика обучения тактики игры. Правила игры в футбол. Организация и методика проведения	<p>Соревновательные упражнения. Специальные упражнения. Общеподготовительные упражнения. Специально-подготовительные упражнения. Формы обучения и совершенствования тактики в футболе. Выгодные позиции, комбинации различных передач с его</p>	2

		<p>соревнований по футболу.</p> <p>ведением и обводкой. Маневры в поле с мячом. Тесное взаимодействие с партнером. Упражнения для обучения и совершенствования тактических умений вратарей и защитников. Примерные упражнения.</p> <p>Официальные правила футбола</p> <p>Нарушения правил. Штрафной и свободный удары. 11-метровый удар.</p> <p>Вбрасывание мяча. Удар от ворот.</p> <p>Угловой удар. Системы проведения соревнований Подготовка места проведения соревнований по футболу. Основная документация.</p> <p>Состав судейской бригады. Правила соревнований по футболу.</p> <p>Организация и проведение спортивных праздников. Судейская практика.</p>	
--	--	--	--

### **3.3. Содержание материалов, выносимых на самостоятельное изучение**

Модуль	Номер раздела	Содержание материалов, выносимого на самостоятельное изучение	Виды самостоятельной деятельности	Трудоемкость (в часах)
1	1.1	<p>История развития футбола в Европе и в мире. История проведения соревнований под эгидой FIFA и YFCA.</p> <p>Возникновение и развитие футбола в СССР и в России.</p> <p>Основные понятия и терминология в футболе.</p> <p>Социальная сущность футбола.</p> <p>Физиологическая, психологическая характеристика футбола.</p> <p>Санитарно-гигиенические требования к проведению занятий по футболу.</p> <p>Причины травматизма и заболеваний в процессе</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- составить хронологическую таблицу возникновения и развития футбола;</li> <li>- подготовка электронной презентации.</li> <li>- составление словаря терминов и понятий;</li> <li>- реферат.</li> <li>- разработка инструкции по технике безопасности.</li> </ul>	20

		спортивной деятельности. Варианты рационального размещения занимающихся футболом.		
2	2.1	<p>Анализ техники игры в футбол. Эволюция техники игры в футбол. Переводы: одной, двумя руками. Броски мяча. Брасывание мяча. Отбор мяча. Удары по мячу головой: средней частью лба, боковой частью лба. Остановки: прыжком и выпадом. Повороты: переступанием, прыжком, поворотом на опорной ноге. Особенности применения в зависимости от игровых условий.</p>	<p>- составление таблицы классификации техники в футболе; - реферат. - составление таблицы классификации техники игры вратаря. - составление конспекта занятий; - составление комплекса упражнений; - составление таблицы классификации технического действия.</p>	24
3	3.1	<p>Формы и средства обучения и совершенствования техники футбола. Педагогические основы спортивного отбора футболистов. Скоростные возможности. Скоростно-силовые способности. Выносливость футболиста. Медико-биологические основы отбора футболистов. Формирование двигательного навыка. Обманные движения (финты). Отбор мяча. Технические приемы вратарей. Методы разносторонней подготовки футболистов. Методы развития подвижности</p>	<p>- составление конспекта занятий; - составление комплекса упражнений; - реферат. - подготовка электронных презентаций.</p>	24

		двигательных навыков. Организация и проведение занятий по футболу в различных звеньях системы физического воспитания с дошкольным, школьным и старшим школьном возрасте		
4	4.1	<p>Упражнения для совершенствования тактики игры. Задачи и функции игроков.</p> <p>Разнообразные умения для выполнения задач атаки и обороны. Методы обучения и тренировки в тактике. Двигательные динамические стереотипы.</p> <p>Методические приемы для совершенствования в распределении сил в состязаниях.</p> <p>Вспомогательные игровые упражнения.</p> <p>Продолжительность игры. Начало и возобновление игры. Мяч в игре и не в игре.</p> <p>Определение взятия ворот. Положение игрока вне игры. Организация медицинского обеспечения.</p> <p>Составление финансовых документов (сметы, отчёты) проведения соревнований. Основные нормативно-правовые и законодательные акты проведения мероприятий в спортивном зале и стадионе для различного контингента населения при решении и возникновении критических и спорных</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка электронной презентации;</li> <li>- реферат.</li> <li>- разработка программы и положения соревнований;</li> <li>- решение ситуационных задач.</li> </ul>	24

#### **4. Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине**

Фонд оценочных средств текущего контроля и промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлен в приложении.

##### **Фонд оценочных средств**

#### **5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

##### **5.1. Основная литература**

###### **5.1.1. Печатные издания**

1. Производственная (профессионально-ориентированная) практика студентов факультета физической культуры специальности 49.03.01 (034300.62) – Физическая культура. Профиль – Спортивная тренировка [Текст]: учебно-методическое пособие/ М.Ю. Федорова; ЗабГГПУ им. Н.Г. Чернышевского. – Чита: ЗабГГПУ, 2009. – 181 с.
2. Швыков, Игорь Александрович. Футбол в школе / Швыков Игорь Александрович. - Москва: Терра-Спорт: Олимпия Пресс, 2002. - 144 с.: ил. - (Спорт в школе). - ISBN 5-93127-163-5: 43-12.
3. Футбол : учеб. / под ред. М.С. Полищкина, В.А. Выжгина. - Москва : Физкультура, образование и наука, 1999. - 254 с.: ил. - ISBN 5-89022-087-X: 187-00.
4. Федорова М.Ю. Спортивная тренировка: теория и практика: учеб. Пособие. В 2 ч. Ч. 1: Теория спортивной тренировки/ М.Ю. Федорова. – Чита: ЗабГУ, 2014. – 202 с.

###### **5.1.2. Издания из ЭБС**

1. Человек, здоровье, физическая культура и спорт в изменяющемся мире [Текст] : материалы XIX Студенч. науч.-практ. конф. (г.Чита, 18 мая 2017г.) / отв. ред. Е.Г. Фоменко. - Чита: ЗабГУ, 2017. - 107 с. - 107-00.

##### **5.2. Дополнительная литература**

###### **5.2.1. Печатные издания**

1. Профессионально-направленные практики: учеб. пособие / М.Ю. Федорова, В.С. Астафьев, А.А. Фетисов, В.К. Геберт; ЗабГУ. – Чита: 2016.- 222 с.
2. Футбол: примерная программа для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. - Москва: Советский спорт, 2010. - 128 с. - ISBN 978-5-9718-0499-4: 222-53.
3. Федорова М.Ю. Спортивная тренировка: теория и практика: учеб. Пособие. В 2 ч. Ч. 1: Теория спортивной тренировки/ М.Ю. Федорова. – Чита: ЗабГУ, 2014. – 202 с.
4. Спортивные игры: учебник / под ред. В.Д. Ковалева. - Москва: Просвещение, 1988. - 304 с.: ил. - ISBN 5-09-000286-X: 0-85.

## **5.2.2. Издания из ЭБС**

1. Завьялова, Татьяна Александровна. Теория и методика избранного вида спорта: Учебное пособие / Завьялова Татьяна Александровна; Шивринская С.Е. - отв. ред. - 2-е изд. - Computer data. - М.: Издательство Юрайт, 2017. - 247. - (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-534-04908-4: 1000.00. <https://www.biblio-online.ru/book/772F5F4E-1954-46EB-BEF9-B69A5FE2F22F>

## **5.3. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы**

Название	Ссылка
Платформа для тренеров	<a href="https://www.i-trener.ru/">https://www.i-trener.ru/</a>

## **6. Перечень программного обеспечения**

Программное обеспечение общего назначения: ОС Microsoft Windows, Microsoft Office, ABBYY FineReader, ESET NOD32 Smart Security Business Edition, Foxit Reader, АИБС "МегаПро".

Программное обеспечение специального назначения:

1) Google Chrome

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

Наименование помещений для проведения учебных занятий и для самостоятельной работы обучающихся	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа	Состав оборудования и технических средств обучения указан в паспорте аудитории, закрепленной расписанием по факультету
Учебные аудитории для проведения лабораторных занятий	
Учебные аудитории для промежуточной аттестации	
Учебные аудитории для текущей аттестации	Состав оборудования и технических средств обучения указан в паспорте аудитории, закрепленной расписанием по кафедре

## **8. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины**

Методические рекомендации по изучению дисциплины «Теория и методика обучения футболу» предназначены для организации процесса изучения студентами теоретических и практических материалов дисциплины, а также для повышения эффективности самостоятельного изучения.

Занятия организуются в традиционных для вуза формах - лекции, лабораторные занятия, самостоятельная работа. Для студентов заочной формы обучения большая часть часов отводиться на самостоятельное изучение дисциплины.

Организация учебного процесса предусматривает лекционный курс, лабораторные занятия и самостоятельную работу студентов. Лекция. Написание конспекта лекций: кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; помечать важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь.

Обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удается разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на консультации, на лабораторном занятии.

Перед посещением лекции необходимо познакомиться с ее темой и содержанием. После того, как лекция прослушана, нужно проработать вопросы, вынесенные на самостоятельное изучение. После каждой лекции помещены вопросы, ответы на которые помогут студентам проконтролировать себя, показать, насколько они хорошо и глубоко усвоили материал. На некоторые вопросы достаточно устного ответа, но некоторые надо законспектировать ответ. Лабораторное занятие. При подготовке к лабораторному занятию следует ознакомиться с вопросами, относящимися к теме данного занятия, тщательно проработать материал, изложенный на лекциях, а также материал, имеющийся в учебных пособиях и других источниках, рекомендуемых преподавателем.

На лабораторном занятии нужно внимательно следить за процессом и активно участвовать, чтобы лучше понять и запомнить основные положения и выводы.

Для успешной подготовки экзамену в первую очередь необходимо ознакомиться с примерными вопросами для экзамена. Повторив теоретический материал по учебникам, внимательно просмотрите записи, сделанные при прослушивании лекций, подготовке к практическим занятиям. Обратить особое внимание на выводы и обобщения, сделанные в ходе лабораторных занятий.

Методические указания по организации самостоятельной работы. В связи с ограниченным количеством аудиторных часов на изучение дисциплины «Теория и методика обучения футболу», часть общего объема часов изучается студентами самостоятельно под руководством преподавателя.

Разработчик/группа разработчиков:  
Анастасия Александровна Люлицина

**Типовая программа утверждена**

Согласована с выпускающей кафедрой  
Заведующий кафедрой

\_\_\_\_\_ «\_\_\_\_» 20\_\_\_\_ г.