

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Забайкальский государственный университет»
(ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)

Факультет физической культуры и спорта
Кафедра Теоретических основ физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ:

Декан факультета

Факультет физической
культуры и спорта

Геберт Виталий
Климентьевич

«___» _____ 20____
г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Б1.В.ДВ.05.02 Спортивные сооружения и экипировка
на 72 часа(ов), 2 зачетных(ые) единиц(ы)
для направления подготовки (специальности) 44.03.01 - Педагогическое образование

составлена в соответствии с ФГОС ВО, утвержденным приказом
Министерства образования и науки Российской Федерации от
«___» _____ 20____ г. №_____

Профиль – Физкультурное образование (для набора 2023)
Форма обучения: Заочная

1. Организационно-методический раздел

1.1 Цели и задачи дисциплины (модуля)

Цель изучения дисциплины:

Овладение основами знаний о строительстве и эксплуатации спортивных сооружений и особенностях спортивной экипировки. Формирование навыков эффективной эксплуатации спортивных сооружений и экипировки. Овладение способами проектирования и строительства простейших спортивных сооружений.

Задачи изучения дисциплины:

- изучить нормативные данные и требования, необходимые при сооружении спортивных объектов;
- приобрести знания и практические навыки, необходимые при эксплуатации спортивных сооружений;
- овладеть практикой строительства простейших спортивных сооружений, не требующих больших материальных и финансовых затрат;
- знать основы организации, проектирования, строительства, финансирования и эксплуатации спортивных сооружений.

1.2. Место дисциплины (модуля) в структуре ОП

Дисциплина "Спортивные сооружения и экипировка" входит в дисциплины по выбору вариативной части учебного плана. Дисциплина направлена на усвоение знаний и формирование практических умений по эксплуатации спортивного инвентаря, оборудования и спортивных сооружений. Она взаимосвязана с другими профессиональными дисциплинами: Теория и методика обучения базовым видам физкультурно-спортивной деятельности, методика обучения и воспитания, теория и методика физической культуры и другие.

1.3. Объем дисциплины (модуля) с указанием трудоемкости всех видов учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 зачетных(ые) единиц(ы), 72 часов.

Виды занятий	Семестр 10	Всего часов
Общая трудоемкость		72
Аудиторные занятия, в т.ч.	14	14
Лекционные (ЛК)	6	6
Практические (семинарские) (ПЗ, СЗ)	8	8
Лабораторные (ЛР)	0	0

Самостоятельная работа студентов (СРС)	58	58
Форма промежуточной аттестации в семестре	Зачет	0
Курсовая работа (курсовой проект) (КР, КП)		

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы		Планируемые результаты обучения по дисциплине
Код и наименование компетенции	Индикаторы достижения компетенции, формируемые в рамках дисциплины	Дескрипторы: знания, умения, навыки и (или) опыт деятельности
ПК-3	ПК-3.1 – Знает: теоретические и методические основы базовых видов ФСД; теорию и методику обучения предмету «физическая культура»; исторические, социальные, экономические, управленческие и правовые основы ФКО; медико-биологические основы ФСД	Знать: – теоретические и методические основы базовых видов ФСД; – теорию и методику обучения предмету «физическая культура»; – исторические, социальные, экономические, управленческие и правовые основы ФКО; – медико-биологические основы ФСД
ПК-3	ПК-3.2 – Умеет: осуществлять отбор учебного содержания для реализации в различных формах обучения физической культуре в соответствии с дидактическими целями и возрастными особенностями учащихся	Уметь: – осуществлять отбор учебного содержания для реализации в различных формах обучения физической культуре в соответствии с дидактическими целями и возрастными особенностями учащихся
ПК-3	ПК-3.3 – Владеет: предметным содержанием физической культуры; умениями отбора вариативного содержания с учетом взаимосвязи урочной и внеурочной формы обучения физической культуре	Владеть: – предметным содержанием физической культуры; – умениями отбора вариативного содержания с учетом взаимосвязи урочной и внеурочной формы обучения физической культуре
ПК-5	ПК-5.1 – Знает: основы	Знать: – общие основы

	<p>педагогического проектирования; компоненты образовательной среды в учреждениях общего и дополнительного образования и их дидактические возможности; принципы и подходы к организации предметной среды физической культуры; природно-культурное своеобразие конкретного региона, где осуществляется образовательная деятельность</p>	<p>педагогического проектирования; – компоненты образовательной среды в учреждениях общего образования и дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, их дидактические возможности; – принципы и подходы к организации предметной среды физкультурного образования; – природное и социально-культурное своеобразие Забайкальского края с учетом физкультурно-спортивных традиций и тенденций развития физической культуры и спорта</p>
ПК-5	<p>ПК-5.2 – Умеет: проектировать отдельные элементы образовательной среды в учреждениях общего и дополнительного образования; обосновывать и включать природно-культурные объекты в образовательную среду и процесс обучения физической культуре; использовать возможности социокультурной среды региона в целях достижения результатов обучения физической культуре</p>	<p>Знать:</p> <p>Уметь: – проектировать отдельные элементы образовательной среды в учреждениях общего образования и дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности; – обосновывать и включать природные и социально-культурные объекты в образовательную среду и процесс обучения физической культуре; – использовать возможности социокультурной среды региона в целях достижения результатов обучения физической культуре</p>
ПК-5	<p>ПК-5.3 – Владеет умениями проектирования элементов в учреждениях общего и дополнительного образования физической культуры на основе учета возможностей конкретного региона</p>	<p>Уметь:</p> <p>Владеть: – умением проектировать элементы предметной среды в учреждениях общего образования на основе учета природного и социально-культурного своеобразия Забайкальского края; – умением проектировать элементы предметной среды в учреждениях дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности с</p>

		учетом физкультурно-спортивных традиций и тенденций развития физической культуры и спорта
--	--	---

3. Содержание дисциплины

3.1. Разделы дисциплины и виды занятий

3.1 Структура дисциплины для заочной формы обучения

Модуль	Номер раздела	Наименование раздела	Темы раздела	Всего часов	Аудиторные занятия			С Р С
					Л К	П З (С З)	Л Р	
1	1.1	Исторические сведения о спортивных сооружениях.	Исторические сведения о спортивных сооружениях.	9	0	1	0	8
	1.2	Классификация и категоричность спортивных сооружений.	Классификация и категоричность спортивных сооружений.	10	1	1	0	8
2	2.1	Общие требования к спортивной экипировке.	Общие требования к спортивной экипировке.	10	1	1	0	8
3	3.1	Открытые спортивные сооружения для различных видов спорта	Открытые спортивные сооружения для различных видов спорта	11	1	2	0	8
	3.2	Крытые спортивные сооружения для различных видов спорта.	Крытые спортивные сооружения для различных видов спорта.	12	1	1	0	10
4	4.1	Спортивные сооружения в различных типах жилых	Спортивные сооружения в различных типах жилых образований.	10	1	1	0	8

		образований.						
	4.2	Эффективная эксплуатация физкультурно-спортивных сооружений.	Эффективная эксплуатация физкультурно-спортивных сооружений.	10	1	1	0	8
Итого				72	6	8	0	58

3.2. Содержание разделов дисциплины

3.2.1. Лекционные занятия, содержание и объем в часах

Модуль	Номер раздела	Тема	Содержание	Трудоемкость (в часах)
1	1.2	Классификация и категоричность спортивных сооружений.	Категорийность физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений. Различные подходы к классификации спортивных сооружений и спортивного инвентаря.	1
2	2.1	Общие требования к спортивной экипировке.	Требования к экипировке спортсменов в зависимости от вида спорта, климатических условия и других факторов.	1
3	3.1	Открытые спортивные сооружения для различных видов спорта	Спортивные площадки и игровые поля для спортивных и подвижных игр. Габариты, планировка конструкции, разметка, оборудование. Открытые спортивные сооружения для легкой атлетики. Общие сведения. Классификация и характеристика сооружений для легкой атлетики. Конструкции покрытий, эксплуатация и уход. Понятие «спортивное ядро». Типы спортивных ядер. Сооружения для технических, стрелковых видов спорта и конного спорта. Сооружения для гребли, воднолыжного спорта, парусного и водно-моторного спорта. Сооружения для зимних видов спорта. Эксплуатация сооружений для занятий лыжными видами спорта. Соблюдение мер безопасности при	1

			эксплуатации трасс и других сооружений для зимних видов спорта.	
	3.2	Крытые спортивные сооружения для различных видов спорта.	Спортивные залы их классификация и характеристика. Универсальные и специализированные спортивные залы, школьные залы. Разметка, спортивный инвентарь и оборудование, и его размещение. Расстановка спортивного инвентаря и оборудования. Манежи для футбола и легкой атлетики. Спортивные корпуса и крытые стадионы (Дворцы спорта). Сооружения для водных видов спорта. Техника безопасности при пользовании бассейнами и другим оборудованием. Сооружения для велосипедного спорта. Классификация велотреков, геометрические параметры велотреков. Вспомогательные помещения спортивных сооружений. Типы и виды вспомогательных помещений.	1
4	4.1	Спортивные сооружения в различных типах жилых образований.	Расчет и планирование сети физкультурно-спортивных сооружений в РФ. Планирование сети спортсооружений в сельской местности. Физкультурно-досуговые комплексы по месту жительства. Сеть спортивных сооружений образовательных сооружений различного уровня: МОУ и ДОУ; учреждения высшего, среднего, начального профессионального образования. Стены, полы, окна, вентиляция спортсооружений.	1
	4.2	Эффективная эксплуатация физкультурно-спортивных сооружений.	Потребность населения РФ в сети физкультурно-спортивных сооружений. Методика расчета необходимого количества спортсооружений в жилом образовании. Понятие пропускной способности спортсооружения. Методика расчета. Табельное имущество (инвентарь и оборудование) спортсооружения.	1

			<p>Нормативы пользования. Ремонтные работы на спортивных сооружениях. Основные показатели эффективности эксплуатации спортсооружений. Организация медицинского контроля на СС. Техника безопасности при эксплуатации спортсооружений.</p>
--	--	--	---

3.2.2. Практические занятия, содержание и объем в часах

Модуль	Номер раздела	Тема	Содержание	Трудоемкость (в часах)
1	1.1	Исторические сведения о спортивных сооружениях.	Спортивное строительство к Олимпийским играм современности. Спортсооружения первой половины XX века в России.	1
	1.2	Классификация и категоричность спортивных сооружений	Экологические требования при строительстве спортсооружений. Категоричность физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений	1
2	2.1	Общие требования к спортивной экипировке.	Требования к экипировке спортсменов в зависимости от вида спорта, климатических условия и других факторов.	1
3	3.1	Открытые спортивные сооружения для различных видов спорта	Конструкции покрытий беговых дорожек, секторов для метаний и прыжков. - Устройство естественных и искусственных катков, их эксплуатации. Сооружения для технических, стрелковых видов спорта и конного спорта. - Сооружения для гребли, воднолыжного спорта, парусного и водно-моторного спорта.	2
	3.2	Крытые спортивные сооружения для различных видов спорта.	Разметка спортивных залов, спортивный инвентарь и оборудование, и его размещение. - Расстановка спортивного инвентаря и оборудования в спортивных залах. Габариты и пропускная способность бассейнов. Размеры и расчеты площадей вспомогательных помещений.	1

4	4.1	Спортивные сооружения в различных типах жилых образований.	Расчет и планирование сети физкультурно-спортивных сооружений в РФ. Планирование сети спортсооружений в сельской местности.	1
	4.2	Эффективная эксплуатация физкультурно - спортивных сооружений.	Методика расчета необходимого количества спортсооружений в жилом образовании. Понятие пропускной способности спортсооружения. Методика расчета.	1

3.2.3. Лабораторные занятия, содержание и объем в часах

Модуль	Номер раздела	Тема	Содержание	Трудоемкость (в часах)

3.3. Содержание материалов, выносимых на самостоятельное изучение

Модуль	Номер раздела	Содержание материалов, выносимого на самостоятельное изучение	Виды самостоятельной деятельности	Трудоемкость (в часах)
1	1.1	Исторический обзор. Сооружения Древнего мира. Сооружения Древней Греции и Древнего Рима. Олимпийские игры Древней Греции. Спортивные сооружения средних веков, нового времени. Сооружения 18 – 19 веков в России. Спортивное строительство к Олимпийским играм современности. Спортсооружения первой половины XX века в России. Олимпийские игры в Москве и Сочи и их сооружения.	Составление конспекта. Анализ нормативных документов	8
	1.2	Характеристика спортивных сооружений.	Составление конспекта. Анализ нормативных	8

		<p>Различные подходы к классификации спортивных сооружений.</p> <p>Принципы формирования, размещения и развития сети спортивных сооружений.</p> <p>Категорийность физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений.</p>	документов	
2	2.1	<p>Требования техники безопасности к спортивной экипировки.</p> <p>Санитарные нормы и требования.</p>	<p>Составление конспекта.</p> <p>Анализ нормативных документов. Выполнение домашних контрольных работ. Подготовка электронных презентаций.</p>	8
3	3.1	<p>Классификация и характеристика сооружений для легкой атлетики. Трассы для занятий бобслеем.</p> <p>Сооружения для конькобежного спорта, фигурного катания, хоккея. Сооружения технических, стрелковых видов спорта и конного спорта.</p>	<p>Составление конспекта.</p> <p>Анализ нормативных документов. Выполнение домашних контрольных работ. Подготовка электронных презентаций.</p>	8
	3.2	<p>Спортивные залы их классификация и характеристика.</p> <p>Плавательные бассейны.</p> <p>Типы бассейнов.</p> <p>Вспомогательные помещения для тренеров-преподавателей и администрации в различных спортивных сооружениях.</p> <p>Помещения для ремонта и хранения спортивного инвентаря и оборудования.</p>	<p>Составление конспекта.</p> <p>Выполнение проектных заданий. Выполнение домашних контрольных работ. Подготовка электронных презентаций.</p>	10
4	4.1	<p>Физкультурно-досуговые комплексы по месту</p>	<p>Составление конспекта.</p> <p>Выполнение проектных</p>	8

		жительства. Стены, полы, окна, вентиляция спортсооружений.	заданий.	
	4.2	Ремонтные работы на спортивных сооружениях. Организация медицинского контроля на СС. Техника безопасности при эксплуатации спортсооружений	Составление конспекта. Выполнение проектных заданий.	8

4. Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Фонд оценочных средств текущего контроля и промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлен в приложении.

[Фонд оценочных средств](#)

5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

5.1. Основная литература

5.1.1. Печатные издания

1. Геберт Виталий Климентьевич. Физкультурно-спортивные сооружения : учеб. пособие / Геберт Виталий Климентьевич. – Чита : ЗабГУ, 2014. – 199 с. : ил. – ISBN 978-5-9293-1125-3 : 141-00.

2. Матвеев Лев Павлович. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты : учебник / Матвеев Лев Павлович. – 5-е изд., испр. И доп. – Москва : Сов. Спорт, 2010. – 340 с. : ил. – (Атланты спортивной науки). – ISBN 978-5-9718-0433-8 : 469-75.

3. Физическая культура : учеб. пособие / под ред. Е.В. Конеевой. – Ростов н/Д. : Феникс, 2006. – 558 с. : ил. – (Высшее образование). – ISBN 5-222-07100-6 : 126-00.

5.1.2. Издания из ЭБС

1. Каратаев, О.Р. Спортивные сооружения: учебное пособие. [Электронный ресурс] / О.Р. Каратаев, Е.С. Каратаева, А.С. Кузнецов. — Электрон. дан. — М. : Физическая культура, 2011. — 336 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/51539>

5.2. Дополнительная литература

5.2.1. Печатные издания

1. Бишаева Альбина Анатольевна. Физическая культура : учебник / Бишаева Альбина

Анатольевна. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Академия, 2010. - 304с. - (Начальное и среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-7695-7538-9 : 181-50.

2. Гришина, Ю.И. Общая физическая подготовка. знать и уметь : учеб. пособие / Ю. И. Гришина. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2010. - 249 с. : ил. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-222-16306-1 : 113-70

3. Физическая культура : учебник / Н. В. Решетников [и др.]. - 10-е изд., стер. - Москва : Академия, 2010. - 176 с. - (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-7695-7397-2 : 233-20.

5.2.2. Издания из ЭБС

1. Германов, Геннадий Николаевич. Методика обучения предмету «физическая культура». Легкая атлетика : Учебное пособие / Германов Геннадий Николаевич; Германов Г.Н., Никитушкин В.Г., Цуканова Е.Г. - Computer data. - М. : Издательство Юрайт, 2017 - 461. - (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-534-05784-3 : 1000.00.

5.3. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

Название	Ссылка
Электронная библиотечная система "Лань"	https://e.lanbook.com/
Электронная библиотечная система "Юрайт"	https://urait.ru/
Электронная библиотечная система "Консультант студента"	https://www.studentlibrary.ru/
Электронная библиотечная система "Троицкий мост"	http://www.trmost.com/tm-main.shtml?lib

6. Перечень программного обеспечения

Программное обеспечение общего назначения: ОС Microsoft Windows, Microsoft Office, ABBYY FineReader, ESET NOD32 Smart Security Business Edition, Foxit Reader, АИБС "МегаПро".

Программное обеспечение специального назначения:

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Наименование помещений для проведения учебных занятий и для самостоятельной работы обучающихся	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа	Состав оборудования и технических средств обучения указан в паспорте аудитории, закрепленной расписанием по факультету
Учебные аудитории для проведения	

практических занятий	
Учебные аудитории для промежуточной аттестации	
Учебные аудитории для проведения групповых и индивидуальных консультаций	Состав оборудования и технических средств обучения указан в паспорте аудитории, закрепленной расписанием по кафедре
Учебные аудитории для текущей аттестации	

8. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины

Занятия по дисциплине организуются в традиционных формах занятий: лекции, семинарские занятия и самостоятельная работа. Учебный материал, изучаемый на лекционных занятиях, частично повторяется в ходе семинарских занятий для закрепления практических навыков. Часть материала выносится для самостоятельного изучения, который так же затем закрепляется в семинарских занятиях. Промежуточная аттестация проводится для определения уровня освоения всего объема учебной дисциплины. Для оценивания результатов обучения при проведении промежуточной аттестации используется 100-бальная шкала, которая затем переводится в традиционную 5- бальную шкалу. Проведение промежуточной аттестации позволяет сформировать индивидуальный балл студента по дисциплине по результатам текущего контроля, реализуемого в форме балльно-рейтинговой системы оценивания т.к. оценочные средства, используемые при текущем контроле, позволяют оценить знания, умения и владения навыками/опытом деятельности обучающихся при освоении дисциплины. Преподаватель высчитывает индивидуальный балл каждого студента как сумму баллов текущего контроля. Если оценка уровня сформированности компетенций обучающегося не соответствует критериям получения зачета/экзамена на основе балльно-рейтинговой системы оценивания, то обучающийся сдает зачет/экзамен в классической форме. Зачет/экзамен проводится в форме собеседования по перечню теоретических вопросов и выполнению практических заданий. Перечень теоретических вопросов и типовых контрольных заданий обучающиеся получают в начале семестра.

Разработчик/группа разработчиков:
Евгений Русланович Девайкин

Типовая программа утверждена

Согласована с выпускающей кафедрой
Заведующий кафедрой

_____ «___» _____ 20___ г.