

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Забайкальский государственный университет»  
(ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)

Психолого-педагогический факультет  
Кафедра Психологии образования

УТВЕРЖДАЮ:

Декан факультета

Психолого-педагогический  
факультет

Клименко Татьяна  
Константиновна

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_  
г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Б1.О.10 Психология  
на 108 часа(ов), 3 зачетных(ые) единиц(ы)  
для направления подготовки (специальности) 49.03.02 - Физическая культура для лиц с  
отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

составлена в соответствии с ФГОС ВО, утвержденным приказом  
Министерства образования и науки Российской Федерации от  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. № \_\_\_\_

Профиль – Адаптивное физическое воспитание (для набора 2023)  
Форма обучения: Очная

# 1. Организационно-методический раздел

## 1.1 Цели и задачи дисциплины (модуля)

Цель изучения дисциплины:

формирование системы знаний по психологии, как дисциплине, раскрывающей природу психической деятельности человека, принципы и закономерности развития психики и психических явлений, особенности процессов образования и воспитания.

Задачи изучения дисциплины:

1) рассмотреть общие вопросы психологии, такие как основные категории и понятия научной психологии; основные направления, подходы, теории в психологии и современные тенденции развития психологических концепций; 2) сформировать у студентов профессиональный понятийный аппарат, который будет способствовать успешному овладению материалом специальных разделов психологии, создаст основу целостного восприятия современных психологических исследований и направлений; 3) сформировать у студентов умения применять полученные психологические знания на практике; 4) развивать научное мировоззрение, ценностные ориентации и мотивацию учения будущих профессионалов.

## 1.2. Место дисциплины (модуля) в структуре ОП

Дисциплина "Психология" относится к блоку Б1.О.10 обязательная часть и изучается параллельно с дисциплиной Б1.О.11 "Педагогика"

## 1.3. Объем дисциплины (модуля) с указанием трудоемкости всех видов учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетных(ые) единиц(ы), 108 часов.

Виды занятий	Семестр 2	Всего часов
Общая трудоемкость		108
Аудиторные занятия, в т.ч.	32	32
Лекционные (ЛК)	16	16
Практические (семинарские) (ПЗ, СЗ)	16	16
Лабораторные (ЛР)	0	0
Самостоятельная работа студентов (СРС)	40	40
Форма промежуточной аттестации в семестре	Экзамен	36

Курсовая работа (курсовой проект) (КР, КП)		
--	--	--

## 2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы		Планируемые результаты обучения по дисциплине
Код и наименование компетенции	Индикаторы достижения компетенции, формируемые в рамках дисциплины	Дескрипторы: знания, умения, навыки и (или) опыт деятельности
УК-3	УК-3.1. Знает: функции и средства общения; психологические особенности общения с различными категориями групп людей (по возрасту, этническим и религиозным признакам и др.); источники, причины и способы управления конфликтами; методики воспитательной работы, основные принципы деятельностного подхода, виды и приемы современных педагогических технологий; методы убеждения, аргументации своей позиции; сущностные характеристики и типологию лидерства; факторы эффективного лидерства.	Знать: понятие и классификация систем; структуру и закономерности функционирования систем; особенности системного подхода в научном познании; понятие о системе адаптивной физической культуры, ее целях, задачах и общих принципах;
УК-3	УК-3.2. Умеет: эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями и опытом, и презентации результатов работы команды; планировать, организовывать и координировать работы в коллективе; общаться с детьми, признавать их достоинство,	Уметь: обрабатывать данные средствами стандартного программного обеспечения; синтезировать информацию, представленную в различных источниках; использовать контент электронной информационно-образовательной

	<p>понимая и принимая их; управлять учебными и тренировочными группами с целью вовлечения занимающихся в процесс обучения и воспитания; анализировать реальное состояние дел в учебной и тренировочной группе, поддерживать в коллективе деловую, дружелюбную атмосферу; защищать достоинство и интересы обучающихся и спортсменов, помогать детям, оказавшимся в конфликтной ситуации и/или неблагоприятных условиях; использовать в практике своей работы психологические подходы: культурно-исторический, деятельностный и развивающий; составить психолого-педагогическую характеристику (портрет) личности; устанавливать педагогически целесообразные отношения с участниками процесса физкультурно-спортивной деятельности; применять технологии развития лидерских качеств и умений; применять психологические приемы: постановка цели, сочетание видов оценки, психолого-педагогическая поддержка, психотехнические упражнения, групповые нормы</p>	<p>среды; анализировать информационные ресурсы;</p>
УК-3	<p>УК-3.3. Имеет опыт: решения образовательных и спортивных задач в составе команды</p>	<p>Владеть: опытом работы с персональным компьютером и поисковыми сервисами Интернета;</p>
УК-6	<p>УК-6.1. Знает: основные</p>	<p>Знать: основные</p>

	<p>закономерности возрастного развития, стадии и кризисы развития;</p> <p>основы социализации личности, индикаторы индивидуальных особенностей траекторий жизни, их</p> <p>возможные девиации, а также основы их психодиагностики; современное состояние, стратегические цели и перспективу развития адаптивной физической культуры и спорта;</p> <p>принципы образования в течение всей жизни</p>	<p>закономерности возрастного развития, стадии и кризисы развития</p>
УК-6	<p>УК-6.2. Умеет: определять свои ресурсы и их пределы (личностные, ситуативные, временные и др.) для успешного выполнения порученной работы; разрабатывать (осваивать) и применять современные психологопедагогические технологии, основанные на знании законов развития личности и поведения в реальной и виртуальной среде</p>	<p>Уметь: разрабатывать (осваивать) и применять современные психологопедагогические технологии, основанные на знании законов развития личности и поведения в реальной и виртуальной среде</p>
УК-6	<p>УК-6.3. Имеет опыт: планирования перспективных целей собственной деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, временной перспективы развития сферы профессиональной деятельности и требований рынка труда; выявления поведенческих и личностных проблем обучающихся и спортсменов, связанных с особенностями их развития; формирования системы регуляции поведения и деятельности обучающихся и спортсменов</p>	<p>Владеть: технологиями планирования и управления временем</p>
ОПК-7	<p>ОПК-7.1. Знает: - морфофункциональные</p>	<p>Знать: морфофункциональные особенности лиц с</p>

	<p>особенности лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - психологические особенности лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - влияние занятий адаптивной физической культурой и спортом на развитие физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - кризисы лиц с отклонениями в состоянии здоровья, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием; - сенситивные периоды развития тех или иных функций у лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - сенситивные периоды развития физических качеств у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, в соответствии с возрастными периодами; - особенности и методики развития физических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - особенности и методики развития психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - особенности влияния физических нагрузок на организм лиц с отклонениями в состоянии здоровья</p>	<p>отклонениями в состоянии здоровья; - психологические особенности лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - влияние занятий адаптивной физической культурой и спортом на развитие физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья;</p>
ОПК-7	ОПК-7.2. Умеет: - использовать при организации и планировании занятий по адаптивной физической культуре морфофункциональные и психологические особенности лиц	Уметь: планировать содержание занятий адаптивной физической культурой и спортом, оказывающих влияние на развитие физических и психических качеств

с отклонениями в состоянии здоровья; - планировать содержание занятий адаптивной физической культурой и спортом, оказывающих влияние на развитие физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - планировать содержание занятий адаптивной физической культурой и спортом с учетом закономерностей развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - планировать содержание занятий адаптивной физической культурой и спортом с учетом сенситивных периодов развития тех или иных функций у лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - планировать содержание занятий адаптивной физической культурой и спортом с учетом сенситивных периодов развития физических качеств у лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - использовать особенности и методики развития физических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья при проведении занятий адаптивной физической культурой и спортом; - использовать особенности и методики развития психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья при проведении занятий адаптивной физической культурой и спортом; - использовать

лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - планировать содержание занятий адаптивной физической культурой и спортом с учетом закономерностей развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - планировать содержание занятий адаптивной физической культурой и спортом с учетом сенситивных периодов развития тех или иных функций у лиц с отклонениями в состоянии здоровья;

	<p>особенности влияния физических нагрузок на организм лиц с отклонениями в состоянии здоровья при планировании и проведении занятий адаптивной физической культурой и спортом</p>	
<p>ОПК-7</p>	<p>ОПК-7.3. Имеет опыт: - организации и планирования занятий по адаптивной физической культуре с учетом морфофункциональных и психологических особенностей лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - планирования содержания занятий адаптивной физической культурой и спортом, оказывающих влияние на развитие физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - планирования содержания занятий адаптивной физической культурой и спортом с учетом закономерностей развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - планирования содержания занятий адаптивной физической культурой и спортом с учетом сенситивных периодов развития тех или иных функций у лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - планирования содержания занятий адаптивной физической культурой и спортом с учетом сенситивных периодов развития физических качеств у лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - использования особенностей и методики развития физических</p>	<p>Владеть: модернизации планирования содержания занятий адаптивной физической культурой и спортом с учетом сенситивных периодов развития тех или иных функций у лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - планирования содержания занятий адаптивной физической культурой и спортом с учетом сенситивных периодов развития физических качеств у лиц с отклонениями в состоянии здоровья</p>



<p>качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья при проведении занятий адаптивной физической культурой и спортом; - использования особенностей и методики развития психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья при проведении занятий адаптивной физической культурой и спортом; - использования особенностей влияния физических нагрузок на организм лиц с отклонениями в состоянии здоровья при планировании и проведении занятий адаптивной физической культурой и спортом.</p>	
---	--

### 3. Содержание дисциплины

#### 3.1. Разделы дисциплины и виды занятий

##### 3.1 Структура дисциплины для очной формы обучения

Модуль	Номер раздела	Наименование раздела	Темы раздела	Всего часов	Аудиторные занятия			С Р С
					Л К	П З (С З)	Л Р	
1	1.1	Психология как наука	Основные задачи психологии. Важнейшие направления и отрасли современной психологии. Методы психологии. Психика. Проблема соотношения биологического и социального в человеке. Сознание как высшая форма человеческой	9	2	2	0	5

			<p>психики. Проблема соотношения сознательного и бессознательного в психике человека.</p> <p>Сущность психоаналитической концепции. Человек как предмет психологии.</p> <p>Сущность и соотношение понятий: человек - личность - индивид - индивидуальность - субъект. Структура личности</p>					
	1.2	Понятие о психике и сознании	<p>Филогенетическое и онтогенетическое развитие психики.</p> <p>Понятие о сознании.</p> <p>Культурноисторическая концепция происхождения высших психических функций</p>	9	2	2	0	5
2	2.1	Психология деятельности. Психические процессы, состояния, свойства	<p>Мотивационно-потребностная сфера человека. Сущность «пирамиды» потребностей по А. Маслоу. Общее понятие деятельности и ее психологической структуре.</p> <p>Сравнительный анализ основных видов деятельности: учение, игра, общение, труд.</p> <p>Понятие о способностях и задатках. Темперамент в структуре личности.</p> <p>Тип темперамента в концепции свойств и типов нервной системы (школа И.П. Павлова).</p> <p>Общее понятие о характере и его месте в психологической структуре личности.</p>	9	2	2	0	5

			Природа и структура волевого действия и поведения, основные признаки воли					
	2.2	Психология личности	Понятие о личности. Теории личности. Жизненный путь личности как составляющая ее психического облика	9	2	2	0	5
3	3.1	Социальная психология как наука	Этапы становления социальной психологии. понятие группы и групповой динамики. Виды и типы социальных групп	9	2	2	0	5
	3.2	Психология микро- и макро-групп	Референтная группа. Психология микро- и макро-групп	9	2	2	0	5
4	4.1	Возрастная психология как наука	Социально-историческая природа детства. Методологические основы организации психологического исследования в возрастной психологии. Биогенетическое направление в исследовании детского развития. Теория рекапитуляции (Ст. Холл). Теория трех ступеней детского развития: инстинкт, дрессура, интеллект (К. Бюлер). Теория конвергенции двух факторов (В. Штерн). Психоаналитические теории детского развития. Стадии психосексуального развития ребенка по З. Фрейду. Эпигенетическая теория	9	2	2	0	5

развития личности Э. Эриксона. Стадии интеллектуального развития ребенка. Культурно-историческая концепция Л.С. Выготского. Проблема возраста и возрастной периодизации в трудах Л.С. Выготского. Проблема соотношения обучения и развития в работах Л.С. Выготского.. Проблема периодизации психического развития в работах Д.Б. Эльконина. Пренатальное развитие и его роль в становлении психики ребенка. Основные закономерности развития ребенка в младенчестве. Кризис 1 года: его причины и симптомы. Психическое развитие ребенка в раннем детстве. Психологическая сущность и причины возникновения кризиса трех лет. Психологические особенности развития ребенка в дошкольном возрасте. Кризис семи лет: его сущность и особенности. Проблема психологической готовности к школьному обучению и ее виды. Психическое развитие в младшем школьном возрасте. Основные закономерности развития подростка. Психологические особенности в юношеском возрасте.

			Психология взрослости. Психологические проблемы позднего возраста					
	4.2	Педагогическая психология как наука	Предмет, задачи и структура педагогической психологии. Основные разделы педагогической психологии, вопросы их соотношения и взаимодействия. Психологическая сущность и структура процесса учения. Сущность и соотношение понятий: познание, научение, обучение, учение, учебная деятельность. Проблема соотношения обучения и развития	9	2	2	0	5
Итого				72	16	16	0	40

### 3.2. Содержание разделов дисциплины

#### 3.2.1. Лекционные занятия, содержание и объем в часах

Модуль	Номер раздела	Тема	Содержание	Трудоемкость (в часах)
1	1.1	Основные задачи психологии. Важнейшие направления и отрасли современной психологии. Методы психологии. Психика. Проблема соотношения биологического и социального в	Психология как наука: предмет, задачи, методы психологии. Этапы эволюции предмета психологии. психика как предмет психологии. Классификация групп психических явлений. Методологические основы изучения психики человека. Сущность и соотношение понятий: человек - личность - индивид - индивидуальность - субъект. Структура личности.	2

		<p>человеке. Сознание как высшая форма человеческой психики. Проблема соотношения сознательного и бессознательного в психике человека. Сущность психоаналитической концепции. Человек как предмет психологии. Сущность и соотношение понятий: человек - личность - индивид - индивидуальность - субъект. Структура личности.</p>		
	1.2	<p>Филогенетическое и онтогенетическое развитие психики. Понятие о сознании. Культурно-историческая концепция происхождения высших психических функций</p>	<p>Этапы эволюции психики в филогенезе. Стадия сенсорной психики. Стадия перцептивной психики. Интеллектуальное поведение животных. Понятие о сознании. Культурно-историческая концепция происхождения высших психических функций</p>	2
2	2.1	<p>Мотивационно-потребностная сфера человека. Сущность "пирамиды"</p>	<p>Понятие о деятельности. Виды деятельности. Структура деятельности. Психологическая теория деятельности А.Н. Леоньева. Мотивационно-потребностная сфера человека. Сущность "пирамиды"</p>	2

		<p>потребностей по А. Маслоу. Общее понятие о деятельности и ее психологической структуре. Сравнительный анализ основных видов деятельности: учение, игра, общение, труд. Понятие о способностях и задатках. Темперамент в структуре личности. Тип темперамента в концепции свойств и типов нервной системы (школа И.П. Павлова). Общее понятие о характере и его месте в психологической структуре личности. Природа и структура волевого действия и поведения, основные признаки воли</p>	<p>потребностей по А. Маслоу. Общее понятие о деятельности и ее психологической структуре. Сравнительный анализ основных видов деятельности: учение, игра, общение, труд. Понятие о способностях и задатках. Темперамент в структуре личности. Тип темперамента в концепции свойств и типов нервной системы (школа И.П. Павлова). Общее понятие о характере и его месте в психологической структуре личности. Природа и структура волевого действия и поведения, основные признаки воли.</p>	
	2.2	<p>Понятие о личности. Теории личности. Жизненный</p>	<p>Проблема личности в психологии. Соотношение социального и биологического. Теории личности. Психодинамическое направление изучения личности.</p>	2

		<p>путь личности как составляющая ее психического облика.</p>	<p>Бихевиористическое направление изучения личности. Гуманистическое направление изучения личности. Мотивационнопотребностная сфера человека. Сущность "пирамиды" потребностей по А. Маслоу. Общее понятие о деятельности и ее психологической структуре. Сравнительный анализ основных видов деятельности: учение, игра, общение, труд. Понятие о способностях и задатках. Темперамент в структуре личности. Тип темперамента в концепции свойств и типов нервной системы (школа И.П. Павлова). Общее понятие о характере и его месте в психологической структуре личности. Природа и структура волевого действия и поведения, основные признаки воли.</p>	
3	3.1	<p>Этапы становления социальной психологии. Понятие группы и групповой динамики. Виды и типы социальных групп</p>	<p>Предмет, задачи и методология социальной психологии. Этапы становления социальной психологии. Понятие группы и групповой динамики. Виды и типы социальных групп</p>	2
	3.2	<p>Референтная группы. Психология микро-и макрогрупп</p>	<p>Социальная психология личности, психология межличностного взаимодействия (общения и отношений), психология малых групп, психология межгруппового взаимодействия, психология больших социальных групп и массовых явлений.</p>	2
4	4.1	<p>Социально-историческая природа детства. Методологические основы организации п</p>	<p>Теория конвергенции двух факторов (В. Штерн). Психоаналитические теории детского развития. Стадии психосексуального развития ребенка по З. Фрейду. Эпигенетическая теория развития личности Э. Эриксона. Стадии интеллектуального</p>	2



<p>психологическое исследование в возрастной психологии. Биогенетическое направление в исследовании детского развития. Теория рекапитуляции (Ст. Холл). Теория трех ступеней детского развития: инстинкт, дрессура, интеллект (К. Бюлер). Теория конвергенции двух факторов (В. Штерн). Психоаналитические теории детского развития. Стадии психосексуального развития ребенка по З. Фрейду. Эпигенетическая теория развития личности Э. Эриксона. Стадии интеллектуального развития ребенка. Культурно-историческая концепция Л.С. Выготского.</p>	<p>развития ребенка. Культурно-историческая концепция Л.С. Выготского. Проблема возраста и возрастной периодизации в трудах Л.С. Выготского. Проблема соотношения обучения и развития в работах Л.С. Выготского.. Проблема периодизации психического развития в работах Д.Б. Эльконина. Пренатальное развитие и его роль в становлении психики ребенка. Основные закономерности развития ребенка в младенчестве. Кризис 1 года: его причины и симптомы. Психическое развитие ребенка в раннем детстве. Психологическая сущность и причины возникновения кризиса трех лет. Психологические особенности развития ребенка в дошкольном возрасте. Кризис семи лет: его сущность и особенности. Проблема психологической готовности к школьному обучению и ее виды. Психическое развитие в младшем школьном возрасте. Основные закономерности развития подростка. Психологические особенности в юношеском возрасте. Психология взрослости. Психологические проблемы позднего возраста.</p>
---	---

Проблема  
возраста и  
возрастной  
периодизации  
в трудах Л.С.  
Выготского.  
Проблема  
соотношения  
обучения и  
развития в  
работах Л.С.  
Выготского..  
Проблема  
периодизации  
психического  
развития в  
работах Д.Б.  
Эльконина.  
Пренатальное  
развитие и его  
роль в  
становлении  
психики  
ребенка.  
Основные зак  
ономерности  
развития  
ребенка в  
младенчестве.  
Кризис 1 года:  
его причины и  
симптомы.  
Психическое  
развитие  
ребенка в  
раннем  
детстве. Псих  
ологическая  
сущность и  
причины  
возникновени  
я кризиса трех  
лет. Психолог  
ические  
особенности  
развития  
ребенка в  
дошкольном  
возрасте.

		<p>Кризис семи лет: его сущность и особенности. Проблема психологической готовности к школьному обучению и ее виды.</p> <p>Психическое развитие в младшем школьном возрасте.</p> <p>Основные закономерности развития подростка. Психологические особенности в юношеском возрасте.</p> <p>Психология взрослости. Психологические проблемы позднего возраста.</p>		
	4.2	<p>Предмет, задачи и структура педагогической психологии.</p> <p>Основные разделы педагогической психологии, вопросы их соотношения и взаимодействия. Психологическая сущность и структура процесса учения.</p> <p>Сущность и</p>	<p>Сущность и соотношение понятий: познание, научение, обучение, учение, учебная деятельность.</p> <p>Проблема соотношения обучения и развития. Психологические проблемы школьной отметки и оценки. Психологические причины школьной неуспеваемости, их возможные классификации. Средства преодоления неуспеваемости.</p> <p>Мотивация учения и возможности ее целенаправленного формирования.</p> <p>Воспитание как изменение личности, как изменение сознания.</p> <p>Психологическая сущность и специфика педагогической деятельности, ее основные компоненты.</p>	2

		соотношение понятий: познание, научение, обучение, учение, учебная деятельность. Проблема соотношения обучения и развития.	
--	--	--	--

### 3.2.2. Практические занятия, содержание и объем в часах

Модуль	Номер раздела	Тема	Содержание	Трудоемкость (в часах)
1	1.1	Основные задачи психологии. Важнейшие направления и отрасли современной психологии. Методы психологии. Психика. Проблема соотношения биологического и социального в человеке. Сознание как высшая форма человеческой психики. Проблема соотношения сознательного и бессознательного в психике человека. Сущность психоаналитической концепции.	Классификация методов психологии. Субъективные методы психологии. Объективные методы психологии. Этапы и организация психологического эмпирического исследования. Методика теппинг-тест Е.П. Ильина	2

		<p>Человек как предмет психологии. Сущность и соотношение понятий: человек - личность - индивид - индивидуальность - субъект. Структура личности</p>		
	1.2	<p>Филогенетическое и онтогенетическое развитие психики. Понятие о сознании. Культурно-историческая концепция происхождения высших психических функций</p>	<p>Филогенетическое и онтогенетическое развитие психики. Понятие о сознании. Культурно-историческая концепция происхождения высших психических функций. Физиологические основы психики человека. Локализация высших психических функций</p>	2
2	2.1	<p>Мотивационно-потребностная сфера человека. Сущность "пирамиды" потребностей по А. Маслоу. Общее понятие о деятельности и ее психологической структуре. Сравнительный анализ основных видов деятельности: учение, игра,</p>	<p>Понятие потребностей. Признаки потребностей. Классификация потребностей по А. Маслоу. Классификация потребностей по Э. Фромму. Соотношение потребности и мотива в деятельности. Природа личностных смыслов. Сдвиг мотива на цель. Мотивация, ее виды. Виды мотивов. Осознанные мотивы. Виды мотивов. Неосознаваемые мотивы. Вера, идеалы как мотивы поведения личности. Деятельность. Внутренняя структура деятельности. Понятие действия, его структура, виды действий. Действия и операции. Уровень психофизиологических функций в деятельности. Этапы освоения деятельности. Структурные элементы деятельности. Умения, навыки, привычки. Кривая</p>	2

		<p>общение, труд. Понятие о способностях и задатках. Темперамент в структуре личности. Тип темперамента в концепции свойств и типов нервной системы (школа И.П. Павлова). Общее понятие о характере и его месте в психологической структуре личности. Природа и структура волевого действия и поведения, основные признаки воли</p>	<p>упражнения. Признаки навыков. Виды деятельности Понятие о воле. Теории воли. Волевая регуляция поведения. Характеристика волевого действия. Развитие воли у человека. Значение эмоций в жизни человека. Основные функции эмоций. Виды эмоций. Психологические теории эмоций. Классификации эмоций. Теория стресса. Понятие о темпераменте. Типы темперамента. Свойства темперамента. Типы телосложения и темперамента по Э.Кречмеру. Типы телосложения и темперамента по У. Шелдону. Типы нервной системы и темперамента по И. П. Павлову. Понятие о характере. Характер как совокупность устойчивых черт личности. Характер и темперамент. Типология характеров. Типы акцентуации и особенностей поведения по К. Леонгарду. Понятие о способностях. Способности, склонности, задатки. Соотношение понятий. Трактовка способностей в разных психологических подходах. Виды и структура способностей. Развитие способностей</p>	
	2.2	<p>Понятие о личности. Теории личности. Жизненный путь личности как составляющая ее психического облика</p>	<p>Психоаналитическая теория З. Фрейда. Аналитическая теория К.Г. Юнга. Теория А.Адлера. Теория К. Хорни. Теория Дж. Кеттела. Трансперсональная психология.</p>	2
3	3.1	<p>Этапы становления социальной психологии Понятие группы и групповой динамики.</p>	<p>Методика определения групповых ролей</p>	2

		Виды и типы социальных групп		
	3.2	Референтная группа. Психология микро-и макро-групп	Изучение социально-психологического климата коллектива	2
4	4.1	Социально-историческая природа детства. Методологические основы организации психологического исследования в возрастной психологии. Биогенетическое направление в исследовании детского развития. Теория рекапитуляции (Ст. Холл). Теория трех ступеней детского развития: инстинкт, дрессура, интеллект (К. Бюлер). Теория конвергенции двух факторов (В. Штерн). Психодинамические теории детского развития. Стадии психосексуального развития	Определение социометрического статуса личности. Выработка навыков делового общения и взаимодействия	2

ребенка по З.  
Фрейду. Эпиге  
нетическая  
теория  
развития  
личности Э.  
Эриксона.  
Стадии интелл  
ектуального  
развития  
ребенка. Куль  
турно-  
историческая  
концепция  
Л.С.  
Выготского.  
Проблема  
возраста и  
возрастной  
периодизации  
в трудах Л.С.  
Выготского.  
Проблема  
соотношения  
обучения и  
развития в  
работах Л.С.  
Выготского.  
Проблема  
периодизации  
психического  
развития в  
работах Д.Б.  
Эльконина.  
Пренатальное  
развитие и его  
роль в  
становлении  
психики  
ребенка.  
Основные зак  
ономерности  
развития  
ребенка в  
младенчестве.  
Кризис 1 года:  
его причины и  
симптомы.  
Психическое



		<p>развитие ребенка в раннем детстве. Психологическая сущность и причины возникновения кризиса трех лет. Психологические особенности развития ребенка в дошкольном возрасте. Кризис семи лет: его сущность и особенности. Проблема психологической готовности к школьному обучению и ее виды. Психическое развитие в младшем школьном возрасте. Основные закономерности развития подростка. Психологические особенности в юношеском возрасте. Психология взрослости. Психологические проблемы позднего возраста</p>		
	4.2	Предмет, задачи и структура	<p>Психологические проблемы школьной отметки и оценки. Психологические причины школьной</p>	2

	<p>педагогическо й психологии. Основные разделы педагогическо й психологии, вопросы их соотношения и взаимодейст вия. Психолог ическая сущность и структура процесса учения. Сущность и соотношение понятий: познание, научение, обучение, учение, учебная деятельность. Проблема соотношения обучения и развития</p>	<p>неуспеваемости, их возможные классификации. Средства преодоления неуспеваемости. Мотивация учения и возможности ее целенаправленного формирования. Воспитание как изменение личности, как изменение сознания. Психологическая сущность и специфика педагогической деятельности, ее основные компоненты</p>	
--	---	---	--

### 3.2.3. Лабораторные занятия, содержание и объем в часах

Модуль	Номер раздела	Тема	Содержание	Трудоемкость (в часах)

### 3.3. Содержание материалов, выносимых на самостоятельное изучение

Модуль	Номер раздела	Содержание материалов, выносимого на самостоятельное изучение	Виды самостоятельной деятельности	Трудоемкость (в часах)
1	1.1	Понимание предмета психологии в историческом контексте. Трактовка структуры сознания в концепциях	Составление опорно- логической схемы	5

		В.П. Зинченко, А.Г. Асмолова. Учение о рефлекс в 17-19 в.в. Теория Н.А. Бернштейна		
2	2.1	Сравнительный анализ основных видов деятельности: учение, игра, общение, труд. Понятие о способностях и задатках	Составление опорно-логической схемы	5
3	3.1	Референтная группа. Психология микро-и макро-групп	Составление опорно-логической схемы	5
4	4.1	Социально-историческая природа детства. Методологические основы организации психологического исследования в возрастной психологии. Биогенетическое направление в исследовании детского развития. Теория рекапитуляции (Ст. Холл). Теория трех ступеней детского развития: инстинкт, дрессура, интеллект (К. Бюлер)	Конспектирование: Л.С. Выготский "Проблема периодизации детского развития" "Кризис новорожденности" "кризис первого года жизни", "Кризис 3-х лет", "Кризис семилетнего возраста"	5

#### **4. Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине**

Фонд оценочных средств текущего контроля и промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлен в приложении.

[Фонд оценочных средств](#)

#### **5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

##### **5.1. Основная литература**

##### **5.1.1. Печатные издания**

1. 1. Абрамова Г. С. Возрастная психология. - М.: Юрайт, 2010. - 811 с. 2. Бархаев, Б. П.

Педагогическая психология [Текст] : учебное пособие / Б. П. Бархаев. - СПб. : Питер, 2007. - 444 с. 3. Маклаков А.Г. Общая психология: учебное пособие. Санкт-Петербург: Питер, 2016. 583 с. ISBN 978-5-496-00314-8 : 707-00. 4. Обухова Л. Ф. Возрастная психология. - М.: Юрайт, 2012. - 460 с.

### 5.1.2. Издания из ЭБС

1. 1. Сорокоумова Е. А. Педагогическая психология: учебное пособие для академического бакалавриата 2-е изд., испр. и доп. М.: Юрайт, 2017. 175 с. (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-04566-6. — Режим доступа: [www.biblioonline.ru/book/E0D20457-40A3-4C02-AB8B-7AA8FF94CCDD](http://www.biblioonline.ru/book/E0D20457-40A3-4C02-AB8B-7AA8FF94CCDD). 2. Столяренко Л. Д. Общая психология: учебник для академического бакалавриата. М.: Юрайт, 2017. 355 с. (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-00094-8. — Режим доступа: [www.biblio18online.ru/book/DD8AF70A-93A8-4BEF-AB94-CD25D5840550](http://www.biblio18online.ru/book/DD8AF70A-93A8-4BEF-AB94-CD25D5840550). 3. Шаповаленко И. В. Психология развития и возрастная психология: учебник и практикум для академического бакалавриата. 3-е изд., перераб. и доп. М. : Юрайт, 2017. 576 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-3510-3. — Режим доступа: [www.biblioonline.ru/book/E8009F95-0093-435C-A2DF-09E3CB39F34C](http://www.biblioonline.ru/book/E8009F95-0093-435C-A2DF-09E3CB39F34C)

## 5.2. Дополнительная литература

### 5.2.1. Печатные издания

1. 1. Возрастная и педагогическая психология [Текст] : хрестоматия для студентов педагогических учебных заведений / Сост. И.В. Дубровина, А.М. Прихожан, В.В. Зацепин. - М.: Академия, 2008. - 367 с. 2. Гиппенрейтер, Ю. Б. Введение в общую психологию [Текст] : курс лекций: учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности психология / Ю. Б. Гиппенрейтер. - М. : АСТ : Астрель, 2009. - 351 с. 3. Хьелл Л.А. Теории личности [Текст] : основные положения, исследования и применение: Учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению и специальностям психологии / Л. А. Хьелл, Д. Дж. Зиглер. - М.; СПб. ; Н.Новгород ; Воронеж : Питер, 2007. - 606 с.

### 5.2.2. Издания из ЭБС

1. 1. Коваленко С.В. Психология в схемах. [Электронный ресурс] / С.В. Коваленко, Л.К. Ермолаева. — Электрон. дан. — М.: ФЛИНТА, 2014. 88 с. Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/51969> 2. Савенков А.И. Педагогическая психология в 2 ч. Часть 2: учебник для академического бакалавриата. 3-е изд., перераб. и доп. — М.: Юрайт, 2016. 186 с. (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-02107-3. — Режим доступа: [www.biblio-online.ru/book/83E33949-6AC1-4095-B307-7FD12C08EBFF](http://www.biblio-online.ru/book/83E33949-6AC1-4095-B307-7FD12C08EBFF). 3. Сорокоумова Е.А. Возрастная психология: учебное пособие для академического бакалавриата. 2-е изд., испр. и доп. М.: Юрайт, 2017. 227 с. (Бакалавр. Академический курс). ISBN 978-5-534-04322-8. Режим доступа: [www.biblio-online.ru/book/4A7ACB99-6C1D-47E7-B8B9-2EDC2FCAF64C](http://www.biblio-online.ru/book/4A7ACB99-6C1D-47E7-B8B9-2EDC2FCAF64C)

## 5.3. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

Название	Ссылка

Пси-фактор	<a href="https://psyfactor.org">https://psyfactor.org</a>
юрайт электронно-библиотечная система	<a href="https://urait.ru">https://urait.ru</a>
Мир психологии	<a href="http://psychology.net.ru">http://psychology.net.ru</a>

## 6. Перечень программного обеспечения

Программное обеспечение общего назначения: ОС Microsoft Windows, Microsoft Office, ABBYY FineReader, ESET NOD32 Smart Security Business Edition, Foxit Reader, АИБС "МегаПро".

Программное обеспечение специального назначения:

## 7. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Наименование помещений для проведения учебных занятий и для самостоятельной работы обучающихся	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа	Состав оборудования и технических средств обучения указан в паспорте аудитории, закрепленной расписанием по факультету
Учебные аудитории для проведения практических занятий	
Учебные аудитории для промежуточной аттестации	
Учебные аудитории для текущей аттестации	Состав оборудования и технических средств обучения указан в паспорте аудитории, закрепленной расписанием по кафедре

## 8. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины

Рекомендации для подготовки выступления с докладом на семинарском занятии. Доклад - это сообщение, по заданной теме, с целью внести знания из дополнительной литературы систематизировать материал, проиллюстрировать примерами, развивать навыки самостоятельной работы с научной литературой, познавательный интерес к научному познанию. Студент собирает и изучает литературу по теме выделяет основные понятия, вводит в текст дополнительные данные, характеризующие объект изучения. Выступление должно состоять из трех частей: вступления, основной части и заключения. Студенту необходимо выполнять установленный регламент: докладчик - 10 мин.; содокладчик – 5 мин. Вступление содержит: название доклада, сообщение новой идеи, современную оценку предмета изложения, краткое перечисление рассматриваемых вопросов. Основная часть, в которой выступающий должен глубоко раскрыть суть затронутой темы, обычно строится по принципу отчета. Задача основной части - представить достаточно данных для того, чтобы слушатели и заинтересовались темой и захотели ознакомиться с материалами. Заключение - это ясное четкое обобщение и краткие выводы. Доклад должен

быть изложен в живой и интересной форме.

Написание конспекта первоисточника.

Конспекты статей, параграфов и глав или полного текста брошюр, книг оцениваются с учетом труда, вложенного в их подготовку. Они не подменяются планами работ или полностью переписанным текстом: студент должен научиться отбирать основное. Конспект пишется в тетради с обозначением фамилии владельца. Обязательно указывается автор книги (статьи), место и год издания, а на полях помечаются страницы, где расположен конспектируемый текст. Качество конспекта повышается, когда студент сопровождает его своими комментариями, схемами или таблицами. В конспекте должны быть отражены основные принципиальные положения источника, то новое, что внес его автор, основные методологические положения работы, аргументы, этапы доказательства и выводы. Работа выполняется письменно. Контроль проводится в виде проверки конспектов преподавателем. Алгоритм и рекомендации по созданию презентации.

Алгоритм создания презентации:

1 этап – определение цели презентации

2 этап – подробное раскрытие информации,

3 этап - основные тезисы, выводы.

Следует использовать 10-15 слайдов.

При этом:

- первый слайд – титульный. Предназначен для размещения названия презентации, имени докладчика и его контактной информации;

- на втором слайде необходимо разместить содержание презентации, а также краткое описание основных вопросов;

- все оставшиеся слайды имеют информативный характер.

Обычно подача информации осуществляется по плану: тезис – аргументация – вывод.

Рекомендации по созданию презентации:

1. Читабельность (видимость из самых дальних уголков помещения и с различных устройств), текст должен быть набран 24-30-ым шрифтом.

2. Тщательно структурированная информация.

3. Наличие коротких и лаконичных заголовков, маркированных и нумерованных списков.

4. Каждому положению (идее) надо отвести отдельный абзац.

5. Главную идею надо выложить в первой строке абзаца.

6. Использовать табличные формы представления информации (диаграммы, схемы) для иллюстрации важнейших фактов, что даст возможность подать материал компактно и наглядно.

7. Графика должна органично дополнять текст.

8. Выступление с презентацией длится не более 10 минут

Рекомендации по составлению терминологического словаря.

Терминологический словарь – словарь, содержащий термины какой-либо области знания или темы и их определения (разъяснения).

Требования к оформлению терминологического словаря по теме:

- тема;

- словарь терминов, относящихся к выбранной теме (не менее 10 терминов).

Рекомендации по составлению обобщающей таблицы.

1. Изучить информацию по теме;

2. Выбрать оптимальную форму таблицы;

3. Информацию представить в сжатом виде и заполнить ею основные графы таблицы;

Рекомендации по составлению логической опорной схемы.

1. Просмотрите тематический или научный обзор, и выпишите на отдельные листы

заголовки разделов и подразделов;

2. Внимательно изучите каждый раздел текста, выписывая из них основные понятия и категории;

3. Еще раз прочитайте текст с целью нахождения связей между понятиями.

4. Найдите наиболее общие понятия, объединяющие содержания текста. Не исключено, что это объединяющее понятие заключено в заголовках текста;

5. Постройте логическую структуру, включающую выбранные вами понятия и категории с учетом взаимосвязи между ними;

6. Выявите в разных ветвях структуры одноименные понятия и попытайтесь устранить дублирование, видоизменяя связи между ними;

7. Уточните (достройте) структуры по выводам, имеющимся в тексте или полученным в результате собственных умозаключений;

8. Сверьте полученную логическую структуру, прочитав текст еще раз, при необходимости уточняя её.

Рекомендации по подготовке к дискуссии.

Дискуссия выступает важнейшим средством активизации познавательной деятельности. Как метод активного обучения дискуссия может использоваться как в рамках традиционных (развернутая беседа, система докладов и рефератов), так и новых форм практических занятий (анализ конкретных ситуаций, ролевая игра, круглый стол и т.д.).

Выделяется особая форма семинарского занятия – семинар-дискуссия. Различают следующие разновидности семинара-дискуссии:

1. По объему охватываемого материала:

- фрагментарные дискуссии («мини-дискуссии») (предназначенные для обсуждения какого-то конкретного вопроса и занимающие, как правило, определенную часть занятия);
- развернутые дискуссии (посвященные изучению раздела (темы) в целом, охватывающие одно или несколько занятий);

2. По реальности существования участников:

- реальные (предполагающие общение с реальными участниками);
- воображаемые (предполагающие общение с воображаемым оппонентом (инсценировка спора)).

Разработчик/группа разработчиков:  
Оксана Борисовна Ганина

**Типовая программа утверждена**

Согласована с выпускающей кафедрой  
Заведующий кафедрой

\_\_\_\_\_ «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.