МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Забайкальский государственный университет»
(ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)

Факультет физической культуры и спорта
Кафедра Спортивных, медико-биологических дисциплин

УТВЕРЖДАЮ:

Декан факультета

Факультет физической культуры и спорта

Геберт Виталий Климентьевич

«____»_____20____ г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Б1.В.01.05 Физическая реабилитация
на 108 часа(ов), 3 зачетных(ые) единиц(ы)
для направления подготовки (специальности) 49.03.02 - Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

составлена в соответствии с ФГОС ВО, утвержденным приказом
Министерства образования и науки Российской Федерации от
«___» _____ 20____ г. №____

Профиль – Адаптивное физическое воспитание (для набора 2023)
Форма обучения: Очная

1. Организационно-методический раздел

1.1 Цели и задачи дисциплины (модуля)

Цель изучения дисциплины:

Сформировать у студентов понятия об общих принципах и методических правилах использования лечебной физической культуры, для активного и здорового образа жизни, а также для профилактики и реабилитации больных и на этой основе научить их навыкам и умениям для практической реализации комплексов физических упражнений при различных нозологических формах в сфере лечебной оздоровительной культуры

Задачи изучения дисциплины:

- формирование знаний о принципах и методах физической реабилитации и ЛФК, их роли и месте в общей системе физической культуры;
- формирование представления об основных проявлениях различных патологических состояний,
- иметь представление о показаниях и противопоказаниях к применению физической реабилитации и ЛФК,
- повысить уровень теоретических знаний в области лечебной физической культуры при различных нарушениях состояния здоровья и реабилитации после заболеваний и травм;
- ознакомить с теоретическими основами лечебного действия физических упражнений и физической реабилитации

1.2. Место дисциплины (модуля) в структуре ОП

Дисциплина Б1.В.01.05. «Физическая реабилитация» относится к обязательным дисциплинам, модулю "Медико-биологические основы адаптивной физической культуры", имеет межпредметные связи с такими дисциплинами, как Общая патология, Гигиена физкультурно-спортивной деятельности, анатомия человека, физиология человека, массаж, Комплексная реабилитация больных и инвалидов и др.

1.3. Объем дисциплины (модуля) с указанием трудоемкости всех видов учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетных(ые) единиц(ы), 108 часов.

Виды занятий	Семестр 8	Всего часов
Общая трудоемкость		108
Аудиторные занятия, в т.ч.	36	36
Лекционные (ЛК)	18	18
Практические (семинарские) (ПЗ, СЗ)	18	18

Лабораторные (ЛР)	0	0
Самостоятельная работа студентов (СРС)	36	36
Форма промежуточной аттестации в семестре	Экзамен	36
Курсовая работа (курсовой проект) (КР, КП)		

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы		Планируемые результаты обучения по дисциплине
Код и наименование компетенции	Индикаторы достижения компетенции, формируемые в рамках дисциплины	Дескрипторы: знания, умения, навыки и (или) опыт деятельности
ОПК-8	ОПК-8.1 Знать закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья ОПК-8.2 Уметь определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья ОПК-8.3 Владеть навыками определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии	Знать: закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья Уметь: определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья Владеть: навыками определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и

	здоровья	гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья
ОПК-9	ОПК-9. 1 Знать закономерности развития компенсаторных возможностей, оставшихся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья ОПК-9.2 Уметь развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья ОПК-9.3 Владеть навыками развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	Знать: закономерности развития компенсаторных возможностей, оставшихся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья Уметь: развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья Владеть: навыками развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья

3. Содержание дисциплины

3.1. Разделы дисциплины и виды занятий

3.1 Структура дисциплины для очной формы обучения

Модуль	Номер раздела	Наименование раздела	Темы раздела	Всего часов	Аудиторные занятия			СРС
					ЛК	ПЗ (СЗ)	ЛР	

1	1.1	Введение в предмет. Цели, задачи, методы и средства Физической реабилитации	Физическая реабилитация, как научная дисциплина и метод лечения, история метода Анатомо-физиологические основы Физической реабилитации . Основные средства Физической реабилитации. Этапы и Период, Физической реабилитации. Норативно-правовые документы, организация работы зала ЛФК. Требования к залам ЛФК.	17	4	4	0	9
2	2.1	Физическая реабилитация при заболеваниях внутренних органов.	Физическая реабилитация при заболеваниях: бронхит, пневмония, бронхиальная астма, плеврит. ЛФК при ишемической болезни сердца: Гипертоническая болезнь, стенокардия, инфаркт миокарда, кардиосклероз.	19	4	6	0	9
3	3.1	Физическая реабилитация при заболеваниях нервной системы.	Физическая реабилитация при инсультах, невралгиях, ДЦП, неврите тройничного нерва.	17	4	4	0	9
4	4.1	Физическая реабилитация при заболеваниях и поражениях опорно-двигательного аппарата.	Физическая реабилитация при поражениях опорно-двигательного аппарата: Симптомы травм опорно-двигательного аппарата. Механизмы лечебного действия физическими упражнениями при повреждениях ОДА; противопоказания к	19	6	4	0	9

			назначению ЛФК при повреждениях ОДА; постиммобилизационный период.					
Итого				72	18	18	0	36

3.2. Содержание разделов дисциплины

3.2.1. Лекционные занятия, содержание и объем в часах

Модуль	Номер раздела	Тема	Содержание	Трудоемкость (в часах)
1	1.1	Введение в предмет. Цели, задачи, методы и средства Физической реабилитации	Физическая реабилитация, как научная дисциплина и метод лечения, история метода Анатомо-физиологические основы Физической реабилитации . Основные средства Физической реабилитации. Этапы и Период, Физической реабилитации. Норативно-правовые документы, организация работы зала ЛФК. Требования к залам ЛФК.	4
2	2.1	Физическая реабилитация при заболеваниях внутренних органов.	Физическая реабилитация при заболеваниях: бронхит, пневмония, бронхиальная астма, плеврит. ЛФК при ишемической болезни сердца: Гипертоническая болезнь, стенокардия, инфаркт миокарда, кардиосклероз.	4
3	3.1	Физическая реабилитация при заболеваниях нервной системы.	Физическая реабилитация при инсультах, невралгиях, ДЦП, неврите тройничного нерва.	4
4	4.1	Физическая реабилитация при заболеваниях и поражениях опорно-двигательного аппарата.	Физическая реабилитация при поражениях опорно-двигательного аппарата: Симптомы травм опорно-двигательного аппарата. Механизмы лечебного действия физическими упражнениями при повреждениях ОДА; противопоказания к назначению ЛФК при повреждениях ОДА; постиммобилизационный период.	6

3.2.2. Практические занятия, содержание и объем в часах

Модуль	Номер раздела	Тема	Содержание	Трудоемкость (в часах)
1	1.1	Введение в предмет. Цели, задачи, методы и средства Физической реабилитации	Физическая реабилитация, как научная дисциплина и метод лечения, история метода Анатомо-физиологические основы Физической реабилитации .	2
	1.1	Введение в предмет. Цели, задачи, методы и средства Физической реабилитации	Основные средства Физической реабилитации. Этапы и Период, Физической реабилитации. Норативно-правовые документы, организация работы зала ЛФК. Требования к залам ЛФК.	2
2	2.1	Физическая реабилитация при заболеваниях внутренних органов.	Физическая реабилитация при заболеваниях: бронхит, пневмония, бронхиальная астма, плеврит. ЛФК при ишемической болезни сердца: Гипертоническая болезнь, стенокардия, инфаркт миокарда, кардиосклероз.	6
3	3.1	Физическая реабилитация при заболеваниях нервной системы.	Физическая реабилитация при инсультах, невралгиях, ДЦП, неврите тройничного нерва.	4
4	4.1	Физическая реабилитация при заболеваниях и поражениях опорно-двигательного аппарата.	Физическая реабилитация при поражениях опорно-двигательного аппарата: Симптомы травм опорно-двигательного аппарата. Механизмы лечебного действия физическими упражнениями при повреждениях ОДА; противопоказания к назначению ЛФК при повреждениях ОДА; постиммобилизационный период.	4

3.2.3. Лабораторные занятия, содержание и объем в часах

Модуль	Номер раздела	Тема	Содержание	Трудоемкость (в часах)

3.3. Содержание материалов, выносимых на самостоятельное изучение

Модуль	Номер раздела	Содержание материалов, выносимого на самостоятельное изучение	Виды самостоятельной деятельности	Трудоемкость (в часах)
1	1.1	Физическая реабилитация, как научная дисциплина и метод лечения, история метода Анатомо-физиологические основы Физической реабилитации . Основные средства Физической реабилитации. Этапы и Период, Физической реабилитации. Норативно-правовые документы, организация работы зала ЛФК. Требования к залам ЛФК.	Реферативное сообщение, устное собеседование, электронная презентация	9
2	2.1	Физическая реабилитация при заболеваниях внутренних органов. Физическая реабилитация при заболеваниях: бронхит, пневмония, бронхиальная астма, плеврит. ЛФК при ишемической болезни сердца: Гипертоническая болезнь, стенокардия, инфаркт миокарда, кардиосклероз.	Реферативное сообщение, устное собеседование, электронная презентация	9
3	3.1	Физическая реабилитация при заболеваниях нервной системы. Физическая реабилитация при инсультах, невралгиях,	Реферативное сообщение, устное собеседование, электронная презентация	9

		ДЦП, неврите тройничного нерва.		
4	4.1	Физическая реабилитация при заболеваниях и поражениях опорно-двигательного аппарата.Физическая реабилитация при поражениях опорно-двигательного аппарата: Симптомы травм опорно-двигательного аппарата. Механизмы лечебного действия физическими упражнениями при повреждениях ОДА; противопоказания к назначению ЛФК при повреждениях ОДА; постиммобилизационный период.	Реферативное сообщение, устное собеседование, электронная презентация	9

4. Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Фонд оценочных средств текущего контроля и промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлен в приложении.

Фонд оценочных средств

5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

5.1. Основная литература

5.1.1. Печатные издания

1. Артамонова, Людмила Леонидовна. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие. - Москва : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. - (Учебное пособие для вузов). - ISBN 978-5-305-00242-3 : 325-89. (12 шт.)

2. Фокин, Валерий Николаевич. Полный курс массажа : учеб. пособие. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ФАИР, 2010. - 464 с. - (Популярная медицина). - ISBN 978-5-8183-1679-6 : 181-93. (18 шт.)

3. Лечебная физическая культура : учеб. / под ред. С.Н. Попова. - 7-е изд., стер. - Москва : Академия, 2009. - 416 с. - (Высшее профессиональное образование). - ISBN 978-5-7695-6498-7 : 418-00. (27 шт.)

5.1.2. Издания из ЭБС

1. Вайнер, Э.Н. Лечебная физическая культура : учебник / Вайнер Э.Н. - Москва : Флинта, 2018. - 421 с. - ISBN 978-5-9765-0315-1. Тип ЭР: ссылка - https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976503151.html

2. Коновалова, Н. Г. Лечебная физическая культура и массаж [Электронный ресурс] : учебное пособие / Коновалова Н. Г. - Новокузнецк : НФИ КемГУ, 2017. - 448 с. - Книга из коллекции НФИ КемГУ - Медицина. - ISBN 978-5-8353-1490-4. Тип ЭР: ссылка - https://e.lanbook.com/book/169603

3. Егорова, С. А. Лечебная физкультура и массаж [Электронный ресурс] : учебное пособие. направление подготовки 034300 - физическая культура. профиль подготовки «спортивная тренировка». бакалавриат / Егорова С. А., Белова Л. В., Петрякова В. Г. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 258 с. - Книга из коллекции СКФУ - Физкультура и Спорт. Тип ЭР: ссылка - https://e.lanbook.com/book/155514

4. Лечебная физическая культура при различных заболеваниях позвоночника у студентов специальной медицинской группы [Электронный ресурс] : учебное пособие / Прядченко В. Ф., Кудрявцев М. Д., Сундуков А. С., Дорошенко С. А., Янова М. Г., Янов В. В. - Красноярск : СФУ, 2018. - 90 с. - Книга из коллекции СФУ - Медицина. - ISBN 978-5-7638-3973-9. Тип ЭР: ссылка - https://e.lanbook.com/book/157594

5.2. Дополнительная литература

5.2.1. Печатные издания

1. Вайнер, Э.Н. Лечебная физическая культура [Текст] : учебник / Э.Н. Вайнер. - 2-е изд. - Москва : Флинта : Наука , 2011. - 424 с. : ил. - ISBN 978-5-9765-0315-1. - ISBN 978-5-02-034687-1 : 256-00. (8 шт.)

2. Гребова, Л.П. Лечебная физическая культура при нарушениях опорно-двигательного аппарата у детей и подростков : учеб. пособие. - Москва : Академия, 2006. - 176 с. - ISBN 5-7695-2714-5 : 275-00. (21 шт.)

3. Фокин, В.Н. Классический массаж: самоучитель [Текст] . - Москва : ФАИР, 2010. - 359 с. : ил. - (Популярная медицина). - ISBN 978-5-8183-1664-2 : 254-54. (16 шт.)

5.2.2. Издания из ЭБС

1. Рипа, Михаил Дмитриевич. Лечебно-оздоровительные технологии в адаптивном физическом воспитании : Учебное пособие для вузов / Рипа М. Д., Кулькова И. В. - 2-е изд. - Москва : Юрайт, 2021. - 158 с. - (Высшее образование). - URL: https://urait.ru/bcode/472815 (дата обращения: 10.08.2021). - ISBN 978-5-534-07260-0 : 399.00.

2. Черных, А. В. Лечебная физическая культура : Методическое пособие для практических и лабораторных работ. Лечебная физическая культура. Часть 1. Ч. 1 / Черных А. В. - Воронеж : ВГИФК, 2019. - 112 с. - Книга из коллекции ВГИФК - Физкультура и Спорт. Тип ЭР: ссылка - https://e.lanbook.com/book/140392

3. Федотова, И. В. Лечебная физическая культура: Практикум. Часть 1 [Электронный ресурс] : учебное пособие / Федотова И. В., Таможникова И. С. - Волгоград : ВГАФК, 2018. - 156 с. - Печатается по решению Ученого совета ФГБОУ ВО «ВГАФК». - Книга из коллекции ВГАФК - Физкультура и Спорт. Тип ЭР: ссылка - https://e.lanbook.com/book/158193

5.3. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

Название	Ссылка
ЭБС IPRbooks; Договор № 1201/16/ 223-492а от 29.08.2014г.	http://www.bibliorossica.com/
ЭБС «БИБЛИОРОССИКА»; Договор № 53Б/223/15-6 от 26.01.2015г	http://www.bibliorossica.com/
ЭБС IPRbooks; Договор № 1196/15/223П/15-104 от 11.08.2015г.	https://www.iprbookshop.ru/
ЭБС «Университетская библиотека онлайн»; Договор № 204-11/15/223/16-7 от 04.02.2016г.	https://biblioclub.ru/
ЭБС «Лань»; Договор № 223/17-28 от 31.03.2017г.	https://e.lanbook.com/
ЭБС «Юрайт»; Договор № 223/17-27 от 31.03.2017г.	https://urait.ru/
ЭБС «Консультант студента»; Договор № 223/17-12 от 28.02.2017г.	https://www.studentlibrary.ru/
ЭБС «Троицкий мост»; Договор № 223 П/17-121 от 02.05.2017г.	http://www.trmost.com/

6. Перечень программного обеспечения

Программное обеспечение общего назначения: ОС Microsoft Windows, Microsoft Office, ABBYY FineReader, ESET NOD32 Smart Security Business Edition, Foxit Reader, АИБС "МегаПро".

Программное обеспечение специального назначения:

1) MOODLE

2) Mozilla Firefox

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Наименование помещений для проведения учебных занятий и для самостоятельной работы обучающихся	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа	Состав оборудования и технических средств обучения указан в паспорте аудитории, закрепленной расписанием по факультету
Учебные аудитории для проведения	

практических занятий	
Учебные аудитории для промежуточной аттестации	
Учебные аудитории для проведения групповых и индивидуальных консультаций	Состав оборудования и технических средств обучения указан в паспорте аудитории, закрепленной расписанием по кафедре
Учебные аудитории для текущей аттестации	

8. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины

К основным формам самостоятельной работы относятся: чтение основной и дополнительной литературы по дисциплине, подготовка к семинарским занятиям, написание реферата тематических сообщений. Для самостоятельного освоения предусмотрен список основной и дополнительной литературы, а также электронных и Интернет-источников, тематика рефератов, ситуационные задачи, промежуточный и итоговый тесты по темам, направленные на более глубокое и самостоятельное изучение дисциплины. Для максимального усвоения дисциплины предусмотрено проведение тестирования, решение задач. Подборка вопросов для тестирования осуществляется на основе изученного теоретического материал, что позволяет повысить мотивацию студентов при конспектировании лекционного материала. Теоретическое содержание дисциплины состоит в рассмотрении основных теоретических вопросов дисциплины. Теоретическое содержание конкретизировано в соответствии с элементами теоретического, практического изучения дисциплины и включающих: основные понятия и их определения, характеристики; задачи (проблемы) их составление и решение.

Разработчик/группа разработчиков:
Елена Вадимовна Альфонсова

Типовая программа утверждена

Согласована с выпускающей кафедрой
Заведующий кафедрой
_____ «___»_____20____г.