

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Забайкальский государственный университет»  
(ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)

Психолого-педагогический факультет  
Кафедра Теоретической и прикладной психологии

УТВЕРЖДАЮ:

Декан факультета

Психолого-педагогический  
факультет

Клименко Татьяна  
Константиновна

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_  
г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Б1.В.ДВ.04.02 Тренинг развития ценностных ориентаций  
на 108 часа(ов), 3 зачетных(ые) единиц(ы)  
для направления подготовки (специальности) 37.03.01 - Психология

составлена в соответствии с ФГОС ВО, утвержденным приказом  
Министерства образования и науки Российской Федерации от  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. № \_\_\_\_

Профиль – Психология (для набора 2024)  
Форма обучения: Очно-заочная

# 1. Организационно-методический раздел

## 1.1 Цели и задачи дисциплины (модуля)

Цель изучения дисциплины:

формирование профессиональных компетенций в области психологии ценностей и смыслов личности.

Задачи изучения дисциплины:

ознакомление с основным содержанием дисциплины;  
формирование осознанного отношения к выбору ценностей;  
- изучение психологических закономерностей формирования системы ценностных ориентаций личности.

## 1.2. Место дисциплины (модуля) в структуре ОП

Дисциплина Б1.В.ДВ.04.02 Психология ценностей и смыслов личности изучается в 6 семестре при очной и очно-заочной формах обучения и относится к модулю Б1.В.ДВ Дисциплины по выбору, к части, формируемой участниками образовательных отношений.

## 1.3. Объем дисциплины (модуля) с указанием трудоемкости всех видов учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетных(ые) единиц(ы), 108 часов.

Виды занятий	Семестр 6	Всего часов
Общая трудоемкость		108
Аудиторные занятия, в т.ч.	39	39
Лекционные (ЛК)	13	13
Практические (семинарские) (ПЗ, СЗ)	26	26
Лабораторные (ЛР)	0	0
Самостоятельная работа студентов (СРС)	69	69
Форма промежуточной аттестации в семестре	Зачет	0
Курсовая работа (курсовой проект) (КР, КП)		

## 2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы		Планируемые результаты обучения по дисциплине
Код и наименование компетенции	Индикаторы достижения компетенции, формируемые в рамках дисциплины	Дескрипторы: знания, умения, навыки и (или) опыт деятельности
ОПК-4	ОПК-4.1. Знает способы реализации стандартных программ, направленных на предупреждение отклонений в социальном и личностном развитии, а также профессиональных рисков в различных видах деятельности;	Знать: базовые понятия и определения психологии ценностей и смыслов личности, ориентироваться в психологических теориях личности, а также в концепциях психологических ценностей личности
ОПК-4	ОПК-4.2. Определяет цели и самостоятельно или в кооперации с коллегами разрабатывает программы психологического вмешательства с учетом индивидуально-психологических характеристик, квалифицированно осуществляет психологическое вмешательство в целях профилактики, лечения, реабилитации и развития.	Знать: методологические принципы и методические приемы исследования психологических ценностей  Уметь: разрабатывать программы, направленные на формирование ценностных ориентаций.  Владеть: полученными знаниями и приобретенными умениями в практической деятельности психолога.
ПК-4	ПК-4.1. Знает: современные теории, направления и практики коррекционно-развивающей работы; современные техники и приемы коррекционно-развивающей работы и психологической помощи; способы и методы оценки эффективности и совершенствования коррекционно-развивающей работы;	Знать: современные теории, концепции, направления и практики в работе с ценностными ориентациями; знать способы и методы оценки эффективности и совершенствования коррекционно-развивающей работы в рамках ценностных ориентаций
ПК-4	ПК-4.2. Умеет: организовать коррекционный, развивающий, обучающий процесс, направленных на	Уметь: организовать коррекционный, развивающий, обучающий процесс, направленных на решение

	решение типовых проблем;	проблем в рамках ценностных ориентаций
ПК-4	ПК-4.3. Может принимать участие в реализации развивающих, обучающих, коррекционных программ, направленных на решение проблем развития, самопознания, социализации и адаптации.	<p>Знать: особенности разработки развивающих, обучающих, коррекционных программ</p> <p>Уметь: в полном объеме разрабатывать и апробировать программы</p> <p>Владеть: применять в практике разработанные программы, которые направлены на решение проблем развития, самопознания, социализации и адаптации</p>

### 3. Содержание дисциплины

#### 3.1. Разделы дисциплины и виды занятий

##### 3.1 Структура дисциплины для очно-заочной формы обучения

Модуль	Номер раздела	Наименование раздела	Темы раздела	Всего часов	Аудиторные занятия			С Р С
					Л К	П З (С З)	Л Р	
1	1.1	Ценность как психологическая категория	Категория «ценность» в психологии. Становление и развитие психологических ценностей личности.	13	4	0	0	9
	1.2	Основные концепции психологических ценностей личности	Основные концепции психологических ценностей (теория Ф. Клакхона и Ф. Стродтбека; теория М. Рокича; теория Г. Хофстеде; теория Г. К. Триандиса; теория Ш. Шварца; теория В. Магуна; концепция В.А. Ядова; теория Р. Инглхарта; ценностные ориентации личности	15	0	6	0	9

			как динамическая система М.С. Яницкого).					
2	2.1	Ценности в структуре личности.	Ценности в психологической структуре личности. Ценности в психологической структуре сознания. Динамика ценностных ориентаций в процессах личностного развития.	13	4	0	0	9
	2.2	Методологические принципы и методические приемы исследования психологических ценностей	Методологические принципы изучения ценностей. Методические особенности исследования психологических ценностей. Методики исследования психологических ценностей личности. Проблема типологии систем ценностных ориентаций личности.	15	0	6	0	9
3	3.1	Психологический тренинг. Основы тренинговой работы	Психологический тренинг. Основы тренинговой работы.	12	3	0	0	9
	3.2	Психологические особенности тренинговой группы	Цели тренинговой группы. Преимущества групповой формы психологической работы. Групповые нормы. Ролевые позиции в группе. Понятие о групповой сплоченности. Гомогенность и гетерогенность тренинговых групп. Качественный состав тренинговых групп. Количественный состав тренинговых групп.	15	0	7	0	8

4	4.1	Классификация и основные виды тренинговых групп	Критерии классификации тренинговых групп. Гештальт-подход. Групп-аналитический подход. Трансакционный анализ в группе. Психодраматический подход. Телесно-ориентированный подход. Методы групповой работы в нейролингвистическом программировании (НЛП).	10	2	0	0	8
	4.2	Ценностные ориентации в практической работе психолога.	Развитие высшего уровня системы ценностных ориентации личности в ходе группового психологического тренинга. Разработка программы на формирование ценностных ориентаций. Апробация данной программы в тренинговой работе.	15	0	7	0	8
Итого				108	13	26	0	69

### 3.2. Содержание разделов дисциплины

#### 3.2.1. Лекционные занятия, содержание и объем в часах

Модуль	Номер раздела	Тема	Содержание	Трудоемкость (в часах)
1	1.1	Ценность как психологическая категория	Категория «ценность» в психологии. Становление и развитие психологических ценностей личности.	4
2	2.1	Ценности в структуре личности.	Ценности в психологической структуре личности. Ценности в психологической структуре сознания. Динамика ценностных ориентаций в процессах личностного развития.	4

3	3.1	Психологический тренинг. Основы тренинговой работы	Психологический тренинг. Основы тренинговой работы.	3
4	4.1	Классификация и основные виды тренинговых групп	Критерии классификации тренинговых групп. Гештальт-подход. Групп-аналитический подход. Трансакционный анализ в группе. Психодраматический подход. Телесно-ориентированный подход. Методы групповой работы в нейролингвистическом программировании (НЛП).	2

### 3.2.2. Практические занятия, содержание и объем в часах

Модуль	Номер раздела	Тема	Содержание	Трудоемкость (в часах)
1	1.2	Основные концепции психологических ценностей личности	Основные концепции психологических ценностей (теория Ф. Клакхона и Ф. Стродтбека; теория М. Рокича; теория Г. Хофстеде; теория Г. К. Триандиса; теория Ш. Шварца; теория В. Магуна; концепция В.А. Ядова; теория Р. Инглхарта; ценностные ориентации личности как динамическая система М.С. Яницкого).	6
2	2.2	Методологические принципы и методические приемы исследования психологических ценностей	Методологические принципы изучения ценностей. Методические особенности исследования психологических ценностей. Методики исследования психологических ценностей личности. Проблема типологии систем ценностных ориентаций личности.	6
3	3.2	Психологические особенности тренинговой группы	Цели тренинговой группы. Преимущества групповой формы психологической работы. Групповые нормы. Ролевые позиции в группе. Понятие о групповой сплоченности. Гомогенность и гетерогенность тренинговых групп. Качественный состав тренинговых групп.	7

			Количественный состав тренинговых групп.	
4	4.2	Ценностные ориентации в практической работе психолога.	Развитие высшего уровня системы ценностных ориентации личности в ходе группового психологического тренинга. Разработка программы на формирование ценностных ориентаций. Апробация данной программы в тренинговой работе.	7

### 3.2.3. Лабораторные занятия, содержание и объем в часах

Модуль	Номер раздела	Тема	Содержание	Трудоемкость (в часах)

### 3.3. Содержание материалов, выносимых на самостоятельное изучение

Модуль	Номер раздела	Содержание материалов, выносимого на самостоятельное изучение	Виды самостоятельной деятельности	Трудоемкость (в часах)
1	1.1	Иерархия ценностей и природа	Составление опорного конспекта	9
	1.2	Проблема соотношения ценностей и смыслов.	Составление уточняющих вопросов	9
2	2.1	Развитие ценностно-смысловой сферы личности	Подготовка электронных презентаций	9
	2.2	Развитие самосознания личности	Подготовка электронных презентаций	9
3	3.1	Идентификация, идентичность, самоидентификация, самоидентичность	Составление понятийно-терминологической картотеки	9
	3.2	Образ «Я» и его структура. Психологические особенности	Составление конспект-плана	8
4	4.1	Типы индивидуальной иерархии ценностных ориентаций	Составление опорного конспекта	8

	4.2	Развитие профессиональной системы ценностей в процессе психологического обучения	Составление опорного конспекта	8
--	-----	--	--------------------------------	---

#### **4. Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине**

Фонд оценочных средств текущего контроля и промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлен в приложении.

[Фонд оценочных средств](#)

#### **5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

##### **5.1. Основная литература**

###### **5.1.1. Печатные издания**

1. Плотникова, М.Ю. Технология ведения тренинга [Текст] : учеб. пособие. - Чита : ЗабГУ, 2017. - 121 с. - ISBN 978-5-9293-2036-1 : 121-00.
2. Здравомыслов, А.Г. Потребности. Интересы. Ценности. - Москва : Политиздат, 1986. - 223 с. - 0-90.
3. Маклаков, А.Г. Общая психология : учеб. пособие. - Санкт-Петербург : Питер, 2014. - 583 с. : ил. - (Учебник для вузов). - ISBN 978-5-496-00314-8 : 486-00.
4. Леонтьев, Дмитрий Алексеевич. Психология смысла. Природа, строение и динамика смысловой реальности : учеб. пособие. - 3-е изд., доп. - Москва : Смысл, 2007. - 511с. - (Фундаментальная психология). - ISBN 978-5-89357-237-7 : 620-00.

###### **5.1.2. Издания из ЭБС**

1. Нартова-Бочавер, Софья Кимовна. Психология личности и межличностных отношений : Учебное пособие для вузов / Нартова-Бочавер С. К. - 2-е изд. - Москва : Юрайт, 2022. - 262 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/492207> (дата обращения: 07.02.2022). - ISBN 978-5-534-06161-1 : 849.00.

##### **5.2. Дополнительная литература**

###### **5.2.1. Печатные издания**

- 1.

###### **5.2.2. Издания из ЭБС**

1. Клементьев, Дмитрий Сергеевич. Социология личности : Учебник для вузов /

Клементьев Д. С., Маслова А. Г. - 2-е изд. - Москва : Юрайт, 2022. - 103 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/490485> (дата обращения: 07.02.2022). - ISBN 978-5-534-08335-4 : 289.00.

2. Клементьев, Дмитрий Сергеевич. Социология личности : Учебник для вузов / Клементьев Д. С., Маслова А. Г. - 2-е изд. - Москва : Юрайт, 2021. - 103 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/470477> (дата обращения: 10.08.2021). - ISBN 978-5-534-08335-4 : 249.00.

3. Карандашев, Виктор Николаевич. Введение в профессию: психолог : Учебник и практикум для вузов / Карандашев В. Н. - 7-е изд. - Москва : Юрайт, 2022. - 476 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/489712> (дата обращения: 07.02.2022). - ISBN 978-5-534-12213-8 : 1429.00.

4. Карандашев, Виктор Николаевич. Введение в профессию: психолог : Учебник и практикум для вузов / Карандашев В. Н. - 7-е изд. - Москва : Юрайт, 2021. - 476 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/469534> (дата обращения: 10.08.2021). - ISBN 978-5-534-12213-8 : 1269.00.

### 5.3. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

Название	Ссылка
ЭБС "Консультант Студента"	<a href="https://www.studentlibrary.ru/">https://www.studentlibrary.ru/</a>
ЭБС Юрайт	<a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a>
Энциклопедии Кирилла и Мефодия	<a href="http://megabook.ru/">http://megabook.ru/</a>
Словари и энциклопедии	<a href="https://dic.academic.ru/">https://dic.academic.ru/</a>
Материал подготовлен студентами и аспирантами психологического факультета МГУ. Представлена самая разная литература по психологии - от авторских статей до канонических текстов. Имеются конспекты, которые читаются на различных психологических факультетах ("Архив учебных материалов").	<a href="http://flogiston.ru/library">http://flogiston.ru/library</a>
Психологическая библиотека. Содержит большую коллекцию книг по различным отраслям психологии и психотерапии: учебники, монографии, методические материалы.	<a href="http://psylib.myword.ru/">http://psylib.myword.ru/</a>
Полные тексты публикаций по следующим темам: психология, философия, религия, культурология. Также на сайте вы найдете подборку ссылок на ресурсы Интернета, связанные с психологией и смежными областями знания.	<a href="http://www.psylib.org.ua/books/index.htm">http://www.psylib.org.ua/books/index.htm</a>
Интернет-портал предназначен для	<a href="http://www.childpsy.ru">http://www.childpsy.ru</a>

специалистов в области детской психологии и содержит большую коллекцию публикаций по перинатальной, педагогической, специальной, дифференциальной, социальной и другим отраслям психологии. Виды материалов: научные статьи, рецензии, книги, методические разработки, справочные материалы. Информационное наполнение включает более чем 1000 статей, более чем 1000 книг и учебников, более 1000 аннотаций к зарубежным статьям, более 2500 авторефератов диссертационных исследований.	
Здесь можно найти разнообразные материалы по социологии, психологии и управлению, а также другим смежным дисциплинам.	<a href="http://soc.lib.ru/">http://soc.lib.ru/</a>
Сайт содержит большую коллекцию книг по психологии. Среди разделов: "Социальная психология", "Юридическая психология", "Медицинская психология", "Практическая психология", "Возрастная психология".	<a href="http://library.evro-bit.ru/">http://library.evro-bit.ru/</a>
В коллекции книг, представленных на этом сайте, много изданий по отраслевой психологии, психотерапии, психоанализу.	<a href="http://www.koob.ru/">http://www.koob.ru/</a>

## 6. Перечень программного обеспечения

Программное обеспечение общего назначения: ОС Microsoft Windows, Microsoft Office, ABBYY FineReader, ESET NOD32 Smart Security Business Edition, Foxit Reader, АИБС "МегаПро".

Программное обеспечение специального назначения:

## 7. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Наименование помещений для проведения учебных занятий и для самостоятельной работы обучающихся	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа	Состав оборудования и технических средств обучения указан в паспорте аудитории, закрепленной расписанием по факультету
Учебные аудитории для проведения практических занятий	

Учебные аудитории для промежуточной аттестации	
Учебные аудитории для текущей аттестации	Состав оборудования и технических средств обучения указан в паспорте аудитории, закреплённой расписанием по кафедре

## 8. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины

При освоении дисциплины для продуктивной аудиторной работы студент должен:

- прежде всего, обращаться к рекомендуемой по дисциплине литературе,
- знакомиться с возможными источниками интернет-ресурсов по данной дисциплине,
- проявлять активность на лекциях, которая предполагает:

- а) просмотр предыдущей лекции;
- б) выполнение мини заданий на лекцию;
- в) постановку вопросы во время лекции или по окончании ее, с целью уточнения отдельных положений излагаемого материала.

Рекомендации к организации самостоятельной работы студентов.

Приёмы самостоятельной работы студентов.

Для организации продуктивной самостоятельной работы целесообразно обращаться за рекомендациями, изложенными в методических пособиях по этому вопросу, имеющимся в научной библиотеке ЗабГУ.

### 1. Работа с учебником.

Для обеспечения максимально возможного усвоения материала и с учётом индивидуальных особенностей студентов, можно предложить им следующие приёмы обработки информации учебника:

- конспектирование;
- составление плана учебного текста;
- аннотирование;
- выделение проблемы и нахождение путей её решения;
- самостоятельная постановка проблемы и нахождение в тексте путей её решения;
- определение алгоритма практических действий (план, схема).

### 2. Подготовка доклада.

Доклад - это сообщение по заданной теме, с целью внести знания из дополнительной литературы, систематизировать материал, проиллюстрировать примерами, развить навыки самостоятельной работы с научной литературой, познавательный интерес к научному познанию. Тема доклада должна быть согласована с преподавателем и соответствовать теме занятия. Необходимо соблюдать регламент, оговоренный при получении задания. Иллюстрации должны быть достаточными, но не чрезмерными. Работа студента над докладом включает отработку навыков ораторства и умения организовать и проводить диспут. Студент в ходе работы по презентации доклада отрабатывает умение ориентироваться в материале и отвечать на дополнительные вопросы слушателей, отрабатывает умение самостоятельно обобщить материал и сделать выводы в заключении. Студент обязан подготовить и выступить с докладом в строго отведенное время преподавателем, и в срок.

### 3. Подготовка мультимедиа-презентации.

Презентация – это устный доклад студента на определенную тематику, сопровождаемый мультимедийной компьютерной презентацией. Компьютерная презентация - мультимедийный инструмент, используемый в ходе докладов или сообщений для

повышения выразительности выступления, более убедительной и наглядной иллюстрации описываемых фактов и явлений. Компьютерная презентация создается в программе Microsoft Power Point. Особое внимание при подготовке презентации необходимо уделить тому, что центром внимания во время презентации должен стать сам докладчик и его речь, а не надписи мелким шрифтом на слайдах. Если весь процесс работы над презентацией выстроить хронологически, то начинается он с четко разработанного плана, далее переходит на стадию отбора содержания и создания презентации, затем наступает заключительный, но самый важный этап – непосредственное публичное выступление.

Студенту, опираясь на план выступления необходимо определить около 10 главных идей, выводов по выбранной теме, которые следует донести до слушателей, и на их основании составить компьютерную презентацию. Дополнительная информация, если таковая имеет место быть, должна быть размещена в раздаточном материале или просто озвучена, но не включена в компьютерную презентацию.

После подборки информации студенту следует систематизировать материал.

Элементами, дополняющими содержание презентации, являются:

1. Иллюстративный ряд. Иллюстрации типа «картинка», фотоиллюстрации, схемы, картины, графики, таблицы, диаграммы, видеоролики.
2. Звуковой ряд. Музыкальное или речевое сопровождение, звуковые эффекты.
3. Анимационный ряд.
4. Цветовая гамма. Общий тон и цветные заставки, иллюстрации, линии должны сочетаться между собой и не противоречить смыслу и настроению презентации.
5. Шрифтовой ряд. Выбирать шрифты желательно, не увлекаясь их затейливостью и разнообразием. Выбранные шрифты должны легко восприниматься на первый взгляд.
6. Специальные эффекты. Важно, чтобы в презентации они не отвлекали внимание на себя, а лишь усиливали главное.

Правила организации материала в презентации:

1. Главную информацию — в начало.
2. Тезис слайда — в заголовок.
3. Анимация — не развлечение, а метод передачи информации, с помощью которого можно привлечь и удержать внимание слушателей.

Компьютерная презентация должна состоять не более чем из 10-15 слайдов.

Время на выступление составляет 15 минут.

Разработчик/группа разработчиков:  
Алексей Анатольевич Суханов

**Типовая программа утверждена**

Согласована с выпускающей кафедрой  
Заведующий кафедрой

\_\_\_\_\_ «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.