

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Забайкальский государственный университет»  
(ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)

Факультет естественных наук, математики и технологий  
Кафедра Географии, безопасности жизнедеятельности и технологии

УТВЕРЖДАЮ:

Декан факультета

Факультет естественных  
наук, математики и  
технологий

Токарева Юлия Сергеевна

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_  
г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Б1.О.03.01 Безопасность жизнедеятельности  
на 108 часа(ов), 3 зачетных(ые) единиц(ы)  
для направления подготовки (специальности) 43.03.02 - Туризм

составлена в соответствии с ФГОС ВО, утвержденным приказом  
Министерства образования и науки Российской Федерации от  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. № \_\_\_\_

Профиль – Международный туризм и индустрия гостеприимства (для набора 2024)  
Форма обучения: Очная

# 1. Организационно-методический раздел

## 1.1 Цели и задачи дисциплины (модуля)

Цель изучения дисциплины:

Изучение всех видов опасностей, угрожающих человеку и его сообществам (государству, общественным и иным организациям), методов и механизмов их предвидения и предупреждения, способы и средства защиты человека и социума от этих опасностей, психолого-педагогические и организационные основы формирования личности безопасного типа поведения.

Задачи изучения дисциплины:

- овладение приемами рационализации жизнедеятельности, ориентированными на снижение антропогенного воздействия на природную среду и обеспечение безопасности личности и общества;
- выработка правильных поведенческих действий в различных ситуациях чрезвычайного характера
- теоретическое познание чрезвычайных и экстремальных ситуаций;
- развитие мотивации сохранения жизни и воспитание чувства ответственности за свою жизнь и жизнь окружающих

## 1.2. Место дисциплины (модуля) в структуре ОП

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в обязательную часть цикла Б.1 Дисциплины (модули) учебного плана Б1.0.04 Здоровьесберегающий

## 1.3. Объем дисциплины (модуля) с указанием трудоемкости всех видов учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетных(ые) единиц(ы), 108 часов.

Виды занятий	Семестр 1	Всего часов
Общая трудоемкость		108
Аудиторные занятия, в т.ч.	51	51
Лекционные (ЛК)	17	17
Практические (семинарские) (ПЗ, СЗ)	34	34
Лабораторные (ЛР)	0	0
Самостоятельная работа студентов (СРС)	57	57
Форма промежуточной	Зачет	0

аттестации в семестре		
Курсовая работа (курсовой проект) (КР, КП)		

## 2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы		Планируемые результаты обучения по дисциплине
Код и наименование компетенции	Индикаторы достижения компетенции, формируемые в рамках дисциплины	Дескрипторы: знания, умения, навыки и (или) опыт деятельности
УК-8	научно обоснованные способы поддерживать безопасные условия жизнедеятельности в повседневной и профессиональной деятельности для сохранения природной среды и обеспечения устойчивого развития общества, виды опасных ситуаций; способы преодоления опасных и чрезвычайных ситуаций, военных конфликтов. создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности; различать факторы, влекущие возникновение опасных ситуаций; предотвращать возникновение опасных ситуаций в целях сохранения природной среды. навыками по предотвращению возникновения опасных ситуаций; способами поддержания гражданской обороны и условий по минимизации последствий от чрезвычайных ситуаций	<p>Знать: научно обоснованные способы поддерживать безопасные условия жизнедеятельности в повседневной и профессиональной деятельности для сохранения природной среды и обеспечения устойчивого развития общества, виды опасных ситуаций; способы преодоления опасных и чрезвычайных ситуаций, военных конфликтов</p> <p>Уметь: создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности; различать факторы, влекущие возникновение опасных ситуаций; предотвращать возникновение опасных ситуаций в целях сохранения природной среды</p> <p>Владеть: навыками по предотвращению возникновения опасных ситуаций; способами поддержания гражданской обороны и условий по минимизации последствий от чрезвычайных ситуаций</p>
ОПК-7	Способен обеспечивать безопасность обслуживания потребителей и соблюдение	Знать: Способы обеспечивать безопасность обслуживания потребителей и соблюдение

	<p>требований заинтересованных сторон на основании выполнения норм и правил охраны труда и техники безопасности</p>	<p>требований заинтересованных сторон на основании выполнения норм и правил охраны труда и техники безопасности</p> <p>Уметь: применять способы и приемы обеспечивать безопасность обслуживания потребителей и соблюдение требований заинтересованных сторон на основании выполнения норм и правил охраны труда и техники безопасности</p> <p>Владеть: навыками обеспечивать безопасность обслуживания потребителей и соблюдение требований заинтересованных сторон на основании выполнения норм и правил охраны труда и техники безопасности</p>
--	---	---

### 3. Содержание дисциплины

#### 3.1. Разделы дисциплины и виды занятий

##### 3.1 Структура дисциплины для очной формы обучения

Модуль	Номер раздела	Наименование раздела	Темы раздела	Всего часов	Аудиторные занятия			СРС
					ЛК	ПЗ (СЗ)	ЛР	
1	1.1	Теоретические основы стратегии защиты населения и территории Российской Федерации	Теория безопасности. Цель и задачи безопасности жизнедеятельности. Концепция приемлемого риска. Классификация чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) Гражданская	24	4	6	0	14

			оборона как составная часть обороноспособности страны					
2	2.1	Чрезвычайные ситуации природного характера и меры безопасности	Опасные природные явления в литосфере, гидросфере, атмосфере. Природные пожары	24	4	6	0	14
3	3.1	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и меры безопасности	Аварии на химически опасном объекте (ХОО), Аварии на радиационно-опасных объектах (РОО).	26	4	8	0	14
4	4.1	Чрезвычайные ситуации биологического и социального характера, меры безопасности	Чрезвычайные ситуации биологического и социального характера, меры безопасности	34	5	14	0	15
Итого				108	17	34	0	57

### 3.2. Содержание разделов дисциплины

#### 3.2.1. Лекционные занятия, содержание и объем в часах

Модуль	Номер раздела	Тема	Содержание	Трудоемкость (в часах)
1	1.1	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности как науки и учебной дисциплины.	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности как науки и учебной дисциплины. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) Цель создания, основные задачи, режимы функционирования. Структура РСЧС. Особенности современного этапа развития РСЧС. Законодательство Российской Федерации в области защиты населения и территории от опасностей	4

			различного характера Гражданская оборона как составная часть обороноспособности страны. Гражданская оборона и её задачи.	
2	2.1	Чрезвычайные ситуации природного характера и меры безопасности	Чрезвычайные ситуации природного характера и меры безопасности	4
	2.1	<p>Опасные природные явления в литосфере. Основные тенденции и закономерности развития опасных природных явлений. Чрезвычайные ситуации литосферного характера. Понятие, характеристика и поражающие факторы опасных природных явлений в литосфере: землетрясения, вулканизм, обвалы, оползни и др. Действия педагога при стихийных бедствиях. ПП при механической травме. Глобальный экологический кризис</p>	<p>Опасные природные явления в литосфере. Основные тенденции и закономерности развития опасных природных явлений. Чрезвычайные ситуации литосферного характера. Понятие, характеристика и поражающие факторы опасных природных явлений в литосфере: землетрясения, вулканизм, обвалы, оползни и др. Действия педагога при стихийных бедствиях. ПП при механической травме. Глобальный экологический кризис (экологические функции литосферы, экология и здоровье). Опасные природные явления в гидросфере. Чрезвычайные ситуации гидрологического характера. Понятие, характеристика и поражающие факторы опасных природных явлений в гидросфере: наводнения, цунами, тайфуны и др</p>	4

		<p>(экологически е функции литосферы, экология и здоровье).  Опасные природные явления в гидросфере.  Чрезвычайные ситуации гидрологического характера.  Понятие, характеристик а и поражающие факторы опасных природных явлений в гидросфере: наводнения, цунами, тайфуны и др</p>		
3	3.1	<p>катастрофы Аварии на городском транс-порте и меры защиты.  Аварии и катастрофы на железнодорожном транспорте и защита.  Аварии на авиационном транспорте и защита.  Аварии на водном транспорте и защита.  Транспортный травматизм.  ПМП при травмах,</p>	<p>катастрофы Аварии на городском транс-порте и меры защиты. Аварии и катастрофы на железнодорожном транспорте и защита. Аварии на авиационном транспорте и защита. Аварии на водном транспорте и защита. Транспортный травматизм.  ПМП при травмах, реанимация.  Пожары и взрывы. Краткая характеристика и классификация пожаровзрывоопасных объектов. Виды пожаров. Поражающие факторы пожара и защита от них. Пожарная безопасность в быту и ра-боте.</p>	4

		<p>реанимация.</p> <p>Пожары и взрывы.</p> <p>Краткая характеристика и классификация по-жаровзрывоопасных объектов.</p> <p>Виды пожаров.</p> <p>Поражающие факторы пожара и защита от них.</p> <p>Пожарная безопасность в быту и работе.</p>		
4	4.1	<p>Опасные инфекционные заболевания человека, животных и растений.</p> <p>Биологические факторы окружающей среды и здоровье человека.</p> <p>Особо опасные инфекционные заболевания человека в современном мире (ВИЧ, СПИД, гепатиты, туберкулёз и др.)</p> <p>Опасные инфекционные заболевания животных.</p> <p>Инфекции и вредители</p>	<p>Опасные инфекционные заболевания человека, животных и растений.</p> <p>Биологические факторы окружающей среды и здоровье человека. Особо опасные инфекционные заболевания человека в современном мире (ВИЧ, СПИД, гепатиты, туберкулёз и др.)</p> <p>Опасные инфекционные заболевания животных. Инфекции и вредители растений.</p> <p>Профилактика инфекций человека и животных. Социально опасные явления. Классификация и закономерности развития чрезвычайных ситуаций социального характера. Массовые беспорядки как социальное явление (толпа, паника и др.). Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе. Экстремальные ситуации криминогенного характера и защита от них</p>	5

		<p>растений.</p> <p>Профилактика инфекций человека и животных.</p> <p>Социально опасные явления. Классификация и закономерности развития чрезвычайных ситуаций социального характера.</p> <p>Массовые беспорядки как социальное явление (толпа, паника и др.).</p> <p>Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе.</p> <p>Экстремальные ситуации криминального характера и защита от них</p>	
--	--	--	--

### 3.2.2. Практические занятия, содержание и объем в часах

Модуль	Номер раздела	Тема	Содержание	Трудоемкость (в часах)
1	1.1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) Цель создания,	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) Цель создания, основные задачи, режимы функционирования. Структура РСЧС. Особенности современного этапа развития РСЧС. Законодательство Российской Федерации в области защиты насе-	6

		<p>основные задачи, режимы функционирования . Структура РСЧС. Особенности современного этапа развития РСЧС. Законодательство Российской Федерации в области защиты населения и территории от опасностей различного характера Гражданская оборона как составная часть обороноспособности страны. Гражданская оборона и её задачи.</p>	<p>ления и территории от опасностей различного характера Гражданская оборона как составная часть обороноспособности страны. Гражданская оборона и её задачи.</p>	
2	2.1	<p>Чрезвычайные ситуации природного характера и меры безопасности</p>	<p>Чрезвычайные ситуации природного характера и меры безопасности.  Опасные природные явления в литосфере. Основные тенденции и закономерности развития опасных природных явлений. Чрезвычайные ситуации литосферного характера.  Понятие, характеристика и поражающие факторы опасных природных явлений в литосфере: землетрясения, вулканизм, обвалы, оползни и др. Действия педагога при стихийных бедствиях. ПП при механической травме. Глобальный экологический кризис (экологические функции литосферы, экология и здоровье). Опасные природные явления в гидросфере.</p>	6

			<p>Чрезвычайные ситуации гидрологического характера.</p> <p>Понятие, характеристика и поражающие факторы опасных природных явлений в гидросфере: наводнения, цунами, тайфуны и др</p>	
3	3.1	<p>катастрофы</p> <p>Аварии на городском транс-порте и меры защиты.</p> <p>Аварии и катастрофы на железнодорожном транспорте и защита.</p> <p>Аварии на авиационном транспорте и защита.</p> <p>Аварии на водном транспорте и защита.</p> <p>Транспортный травматизм.</p> <p>ПМП при травмах, реанимация.</p> <p>Пожары и взрывы.</p> <p>Краткая характеристика и классификация пожаровзрывоопасных объектов.</p> <p>Виды пожаров.</p> <p>Поражающие факторы пожара и защита от них.</p> <p>Пожарная безопасность в быту и ра-</p>	<p>катастрофы</p> <p>Аварии на городском транс-порте и меры защиты. Аварии и катастрофы на железнодорожном транспорте и защита. Аварии на авиационном транспорте и защита.</p> <p>Аварии на водном транспорте и защита. Транспортный травматизм.</p> <p>ПМП при травмах, реанимация.</p> <p>Пожары и взрывы. Краткая характеристика и классификация пожаровзрывоопасных объектов. Виды пожаров. Поражающие факторы пожара и защита от них. Пожарная безопасность в быту и ра-боте.</p>	8

		боте.		
4	4.1	<p>Опасные инфекционные заболевания человека, животных и растений. Биологические факторы окружающей среды и здоровье человека. Особо опасные инфекционные заболевания человека в современном мире (ВИЧ, СПИД, гепатиты, туберкулёз и др.)</p> <p>Опасные инфекционные заболевания животных. Инфекции и вредители растений. Профилактика инфекций человека и животных. Социально опасные явления. Классификация и закономерности развития чрезвычайных ситуаций социального характера. Массовые беспорядки как социальное явление (толпа, паника и др.). Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе. Экстремальные ситуации криминогенного характера и защита от них</p>	<p>Опасные инфекционные заболевания человека, животных и растений. Биологические факторы окружающей среды и здоровье человека. Особо опасные инфекционные заболевания человека в современном мире (ВИЧ, СПИД, гепатиты, туберкулёз и др.)</p> <p>Опасные инфекционные заболевания животных. Инфекции и вредители растений. Профилактика инфекций человека и животных. Социально опасные явления. Классификация и закономерности развития чрезвычайных ситуаций социального характера. Массовые беспорядки как социальное явление (толпа, паника и др.). Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе. Экстремальные ситуации криминогенного характера и защита от них</p>	14

		<p>явление (толпа, паника и др.).</p> <p>Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе.</p> <p>Экстремальные ситуации криминогенного характера и защита от них</p>	
--	--	--	--

### 3.2.3. Лабораторные занятия, содержание и объем в часах

Модуль	Номер раздела	Тема	Содержание	Трудоемкость (в часах)

### 3.3. Содержание материалов, выносимых на самостоятельное изучение

Модуль	Номер раздела	Содержание материалов, выносимого на самостоятельное изучение	Виды самостоятельной деятельности	Трудоемкость (в часах)
1	1.1	<p>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) Цель создания, основные задачи, режимы функционирования.</p> <p>Структура РСЧС.</p> <p>Особенности современного этапа развития РСЧС.</p> <p>Законодательство Российской Федерации в области защиты населения и территории от опасностей различного характера Гражданская оборона как составная</p>	презентация, доклад	14

		часть оборонеспособности страны. Гражданская оборона и её задачи.		
2	2.1	Чрезвычайные ситуации природного характера и меры безопасности	презентации	14
3	3.1	катастрофы Аварии на городском транс-порте и меры защиты. Аварии и катастрофы на железнодорожном транспорте и защита. Аварии на авиационном транспорте и защита. Аварии на водном транспорте и защита. Транспортный травматизм. ПМП при травмах, реанимация. Пожары и взрывы. Краткая характеристика и классификация по- жаровзрывоопасных объектов. Виды пожаров. Поражающие фак-торы пожара и защита от них. Пожарная безопасность в быту и ра-боте.	презентации	14
4	4.1	Опасные инфекционные заболевания человека, животных и растений. Биологические факторы окружающей среды и здоровье человека. Особо опасные инфекционные заболевания человека в современном мире (ВИЧ, СПИД, гепатиты, туберкулёз и др.) Опасные инфекционные заболевания животных. Инфекции и вредители растений. Профилактика инфекций человека и животных. Социально опасные явления.	презентации	15

		<p>Классификация и закономерности развития чрезвычайных ситуаций социального характера. Массовые беспорядки как социальное явление (толпа, паника и др.). Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе. Экстремальные ситуации криминогенного характера и защита от них</p>	
--	--	--	--

#### **4. Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине**

Фонд оценочных средств текущего контроля и промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлен в приложении.

[Фонд оценочных средств](#)

#### **5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

##### **5.1. Основная литература**

##### **5.1.1. Печатные издания**

1. 2. Человек в чрезвычайных ситуациях в условиях Забайкалья: учебно-методическое пособие. Часть 1. /Л.С. Романова, Б.Б. Базарова, Н.А. Фараджева, Л.Я. Калашникова. Чита: ЗабГУ, 2014.- 218 с.

2. Фараджева Н.А., Авдеева Н.В., Калашникова Л.Я. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях под общ. Редакцией Н.А.Фараджевой. 3-е перераб. и доп. изд. – Чита: Изд-во ЗабГУ, 2021. – 184 с.

##### **5.1.2. Издания из ЭБС**

1. 2. Безопасность жизнедеятельности для педагогических и гуманитарных направлений : Учебник и практикум для вузов / под общ. ред. Соломина В.П. - Москва : Юрайт, 2021. - 399 с. [Электронный ресурс]  
<https://urait.ru/book/cover/3E02CDE9-27CD-4963-8C6C-040476F967C3>

##### **5.2. Дополнительная литература**

##### **5.2.1. Печатные издания**

1. Фараджева Н.А., Авдеева Н.В., Калашникова Л.Я. Защита населения и территорий в

чрезвычайных ситуациях под общ. Редакцией Н.А.Фараджевой. 3-е перераб. и доп. изд. – Чита: Изд-во ЗабГУ, 2021. – 184 с.

### 5.2.2. Издания из ЭБС

1. 3. Занько Н. Г. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] / Занько Н. Г., Малаян К. Р., Русак О. Н. - 17-е изд., стер. - Санкт-Петербург : Лань, 2021. - 704 с. [Электронный ресурс] <https://e.lanbook.com/img/cover/book/167385.jpg>

### 5.3. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

Название	Ссылка
<a href="https://yandex.ru/">https://yandex.ru/</a>	<a href="https://yandex.ru/">https://yandex.ru/</a>

## 6. Перечень программного обеспечения

Программное обеспечение общего назначения: ОС Microsoft Windows, Microsoft Office, ABBYY FineReader, ESET NOD32 Smart Security Business Edition, Foxit Reader, АИБС "МераПро".

Программное обеспечение специального назначения:

1) 1С-Битрикс: Корпоративный портал - Компания 1С: Предприятие 8. Комплект для обучения в высших и средних учебных заведениях 7-Zip ABBYY FineReader Adobe Audition Adobe Flash Adobe In Design Adobe Lightroom Adobe Photoshop

## 7. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Наименование помещений для проведения учебных занятий и для самостоятельной работы обучающихся	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа	Состав оборудования и технических средств обучения указан в паспорте аудитории, закрепленной расписанием по факультету
Учебные аудитории для проведения практических занятий	
Учебные аудитории для проведения групповых и индивидуальных консультаций	Состав оборудования и технических средств обучения указан в паспорте аудитории, закрепленной расписанием по кафедре
Учебные аудитории для текущей аттестации	

## 8. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины

Лекционные занятия целесообразно проводить с использованием мультимедийных презентаций, которые содержат слайды теоретического характера (положения нормативных документов, основные понятия и определения) и практического характера ( видеофильмы

об авариях различного техногенного характера, ЧС природного характера, о защите населения при авариях , первой помощи и др.).

Практические и семинарские занятия студентов планируется по принципу систематизации и углубления знаний учебного материала по разделам программы в форме подготовки отчетов письменных практических работ, содержащих расчеты, анализ и синтез различного материала

Разработчик/группа разработчиков:  
Наталья Андреевна Фараджева

**Типовая программа утверждена**

Согласована с выпускающей кафедрой  
Заведующий кафедрой

\_\_\_\_\_ «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.