

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Забайкальский государственный университет»
(ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)

Факультет строительства и экологии
Кафедра Инженерной экологии

УТВЕРЖДАЮ:

Декан факультета

Факультет строительства и
экологии

Свалова Кристина
Витальевна

«___» _____ 20____
г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Б1.О.15 Безопасность жизнедеятельности
на 108 часа(ов), 3 зачетных(ые) единиц(ы)
для направления подготовки (специальности) 08.03.01 - Строительство

составлена в соответствии с ФГОС ВО, утвержденным приказом
Министерства образования и науки Российской Федерации от
«___» _____ 20____ г. №_____

Профиль – Промышленное и гражданское строительство (для набора 2024)
Форма обучения: Очно-заочная

1. Организационно-методический раздел

1.1 Цели и задачи дисциплины (модуля)

Цель изучения дисциплины:

Основной целью образования по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» является - формирование профессиональной культуры безопасности, под которой понимаются готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышления и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета; освоение основных методов защиты производственного персонала и граждан от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий

Основной целью образования по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» является - формирование профессиональной культуры безопасности, под которой понимаются готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышления и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета; освоение основных методов защиты производственного персонала и граждан от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий

Задачи изучения дисциплины:

- приобретение понимания проблем устойчивого развития и рисков, связанных с деятельностью человека; знание мероприятий по защите населения и персонала в чрезвычайных ситуациях, включая военные условия;

- овладение приемами рационализации жизнедеятельности, ориентированными на снижение антропогенного воздействия на природную среду и обеспечение безопасности личности и общества;

- владение базовыми способами и технологиями защиты в чрезвычайных ситуациях;

- формирование:

- культуры безопасности, экологического сознания и риск-ориентированного мышления, при котором вопросы безопасности и сохранения окружающей среды рассматриваются в качестве важнейших приоритетов жизнедеятельности человека;

- культуры профессиональной безопасности, способностей для идентификации опасности и оценивания рисков в сфере своей профессиональной деятельности;

- готовности применения профессиональных знаний для обеспечения безопасности и улучшения условий труда в сфере своей профессиональной деятельности;

- мотивации и способностей для самостоятельного повышения уровня культуры безопасности;

- способностей для аргументированного обоснования своих решений с точки зрения безопасности.

1.2. Место дисциплины (модуля) в структуре ОП

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в обязательную часть, блок Б1.О.15

1.3. Объем дисциплины (модуля) с указанием трудоемкости всех видов учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетных(ые) единиц(ы), 108 часов.

| Виды занятий | Семестр 5 | Всего часов |
|---|-----------|-------------|
| Общая трудоемкость | | 108 |
| Аудиторные занятия, в т.ч. | 17 | 17 |
| Лекционные (ЛК) | 0 | 0 |
| Практические (семинарские) (ПЗ, СЗ) | 17 | 17 |
| Лабораторные (ЛР) | 0 | 0 |
| Самостоятельная работа студентов (СРС) | 91 | 91 |
| Форма промежуточной аттестации в семестре | Зачет | 0 |
| Курсовая работа (курсовой проект) (КР, КП) | | |

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

| Планируемые результаты освоения образовательной программы | | Планируемые результаты обучения по дисциплине |
|---|---|---|
| Код и наименование компетенции | Индикаторы достижения компетенции, формируемые в рамках дисциплины | Дескрипторы: знания, умения, навыки и (или) опыт деятельности |
| УК-8 | УК-8.1- Идентификация угроз (опасностей) природного и техногенного происхождения для жизнедеятельности человека | Знать: Знает требования законодательства в области экологической и промышленной безопасности, объем мероприятий по защите населения и персонала в чрезвычайных ситуациях, включая военные условия Уметь: Уметь выбирать методы и средства индивидуальной и |

| | | |
|------|--|---|
| | | <p>коллективной защиты с учетом действия вредных или опасных факторов, создающих угрозу для человека в ЧС</p> <p>Владеть: Владеть необходимыми способами и методами для предупреждения, локализации и ликвидации последствий ЧС, применять средства индивидуальной и коллективной защиты</p> |
| УК-8 | УК-8.2 Выбор методов защиты человека от угроз (опасностей) природного и техногенного характера | <p>Знать: Идентифицирует угрозы (опасности) природного и техногенного происхождения для жизнедеятельности человека</p> <p>Уметь: Умеет принимать решения в случае ЧС на производственном объекте в соответствии с руководящими документами</p> <p>Владеть: Применять средства индивидуальной и коллективной защиты в соответствии с вредными и опасными факторами, действующими в процессе ЧС на промышленном объекте</p> |
| УК-8 | 8.3 Выбор правил поведения при возникновении чрезвычайной ситуации природного или техногенного происхождения | <p>Знать: алгоритм действий, направленных на сохранение жизни и здоровья при соответствующих ЧС</p> <p>Уметь: оценивать величину риска и выбирать мероприятия, необходимые для сохранения жизни и здоровья в соответствующих ЧС</p> <p>Владеть: методами и средствами для выполнения мероприятий для ликвидации ЧС и сохранения жизни и здоровья</p> |
| УК-8 | УК-8.4 Оказание первой помощи пострадавшему | <p>Знать: Алгоритм оказания первой помощи в случаях травм, кровотечений и др. неотложных состояниях</p> |

| | | |
|-------|---|---|
| | | <p>Уметь: Применять методы и приемы первой помощи пострадавшим</p> <p>Владеть: Применять методы оценки тяжести состояния пострадавшего</p> |
| УК-8 | УК-8.5. Выбор способа поведения учетом требований законодательства в сфере противодействия терроризму при возникновении угрозы террористического акта | <p>Знать: основы законодательства в области противодействия терроризму</p> <p>Уметь: Уметь оценить вероятность террористической угрозы</p> <p>Владеть: Применить правила поведения и меры безопасности по защите или спасению пострадавших при ЧС террористического характера, согласно нормативным требованиям в области противодействия терроризму</p> |
| ОПК-8 | ОПК-8.3 Контроль соблюдения норм промышленной, пожарной, экологической безопасности при осуществлении технологического процесса | <p>Знать: Знает правила экологической, пожарной и промышленной безопасности в строительной отрасли, в том числе при возникновении нештатных и аварийных ситуаций</p> <p>Уметь: Умеет организовывать работу по предупреждению и ликвидации аварийных и нештатных ситуаций, оценивать риски</p> <p>Владеть: Навыками разрабатывать и организовывать мероприятия по защите населения в опасной зоне и персонала объекта экономики от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера</p> |
| ОПК-8 | ОПК-8.4. Контроль соблюдения требований охраны труда при осуществлении технологического процесса | <p>Знать: - правила техники безопасности на рабочем месте, при выполнении профессиональных обязанностей</p> |

| | | |
|--|--|--|
| | | <p>- знает опасности, возникающие при выполнении строительных работ, их свойства и характеристики</p> <p>- общие требования безопасности при производстве строительных работ;</p> <p>- характер воздействия вредных и опасных факторов на человека, методы и способы защиты от них</p> <p>Уметь: Применять методы и средства защиты от вредных и опасных факторов производственной среды</p> <p>Владеть: Способностью принимать решения и выполнять мероприятия по предупреждению или ликвидации опасной ситуации на рабочем месте</p> |
|--|--|--|

3. Содержание дисциплины

3.1. Разделы дисциплины и виды занятий

3.1 Структура дисциплины для очно-заочной формы обучения

| Модуль | Номер раздела | Наименование раздела | Темы раздела | Всего часов | Аудиторные занятия | | | С Р С |
|--------|---------------|--------------------------|--|-------------|--------------------|--------------------|--------|-------------|
| | | | | | Л К | П З (С З) | Л Р | |
| 1 | 1.1 | Теоретические основы БЖД | <p>Основные разделы учебной дисциплины БЖД. Основные понятия и определения.</p> <p>Физиологические основы труда.</p> <p>Характеристика человека как элемента системы «Человек – среда обитания».</p> <p>Совместимость элементов системы «Человек – машина»</p> | 24 | 0 | 2 | 0 | 22 |

| | | | | | | | | |
|-------|-----|--|--|-----|---|----|---|----|
| 2 | 2.1 | Техника безопасности в производственных условиях | Воздух рабочей зоны, микроклимат производственных помещений. Освещенность как вредный производственный фактор. Шум и вибрация как вредные производственные факторы. Защита от инфразвука и ультразвука (звукоизоляция, звукопоглощение, виброизоляция, виброгашение, вибродемпфирование, лечебнопрофилактические мероприятия, средства индивидуальной защиты). | 31 | 0 | 8 | 0 | 23 |
| 3 | 3.1 | БЖД в условиях ЧС | ЧС техногенного характера, военного времени: химически опасные, радиационноопасные, пожаровзрывоопасные объекты ЧС природного характера и рекомендации населению по защите от них: наводнения, затопления, цунами, природные пожары и др. | 27 | 0 | 4 | 0 | 23 |
| 4 | 4.1 | Правовые, нормативные и организационные основы БЖД | Управление безопасностью труда: законодательные, нормативные, правовые акты по обеспечению безопасности; система стандартов безопасности труда. Организация и функции службы охраны труда | 26 | 0 | 3 | 0 | 23 |
| Итого | | | | 108 | 0 | 17 | 0 | 91 |

3.2. Содержание разделов дисциплины

3.2.1. Лекционные занятия, содержание и объем в часах

| Модуль | Номер раздела | Тема | Содержание | Трудоемкость (в часах) |
|--------|---------------|------|------------|------------------------|
| | | | | |

3.2.2. Практические занятия, содержание и объем в часах

| Модуль | Номер раздела | Тема | Содержание | Трудоемкость (в часах) |
|--------|---------------|---|---|------------------------|
| 1 | 1.1 | Основные разделы учебной дисциплины БЖД. Основные понятия и определения | Выживание в условиях автономного существования | 2 |
| 2 | 2.1 | Физиологические основы труда. Эргономика. | Принципы обеспечения безопасности | 2 |
| | 2.1 | Вредные и опасные производственные факторы | Исследование параметров микроклимата, освещенности, шума, ЭМП на рабочих местах | 2 |
| | 2.1 | Вредные и опасные производственные факторы. | Основы электробезопасности. Основы пожарной безопасности. СКЗ и СИЗ. Выбор средств индивидуальной защиты | 2 |
| | 2.1 | Несчастные случаи на производстве | Порядок расследования несчастных случаев на производстве | 2 |
| 3 | 3.1 | ЧС техногенного характера. АСДНР. | Оценка химической обстановки при авариях с выбросом АХОВ на химически опасных объектах экономики | 2 |
| | 3.1 | ЧС техногенного характера. АСДНР. | Освоение методов и приемов экстренной реанимации при различных авариях и несчастных случаях на производстве с | 2 |

| | | | | |
|---|-----|---|---|---|
| | | | применением тренажера ВИТИМ-2-22У. | |
| 4 | 4.1 | Законодательная база в области ЧС и ОТ. | Специальная оценка рабочих мест по условиям труда. Порядок обучения по охране труда | 3 |

3.2.3. Лабораторные занятия, содержание и объем в часах

| Модуль | Номер раздела | Тема | Содержание | Трудоемкость (в часах) |
|--------|---------------|------|------------|------------------------|
| | | | | |

3.3. Содержание материалов, выносимых на самостоятельное изучение

| Модуль | Номер раздела | Содержание материалов, выносимого на самостоятельное изучение | Виды самостоятельной деятельности | Трудоемкость (в часах) |
|--------|---------------|---|--|------------------------|
| 1 | 1.1 | Теоретические основы БЖД | Составление конспекта (текстуальный конспект) подготовка доклада, / реферата | 22 |
| 2 | 2.1 | Техника безопасности в производственных условиях | Составление конспекта (опорный конспект) - решение ситуационных задач; - работа с электронными образовательными ресурсами | 23 |
| 3 | 3.1 | БЖД в условиях ЧС | Реферативное изложение (написание реферата / конспекта); - подготовка эссе и докладов; - работа с кейсом предложенным преподавателем; - подготовка электронных презентаций | 23 |
| 4 | 4.1 | Правовые, нормативные и организационные основы БЖД | Анализ нормативных документов - работа с электронными образовательными ресурсами | 23 |

4. Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Фонд оценочных средств текущего контроля и промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлен в приложении.

[Фонд оценочных средств](#)

5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

5.1. Основная литература

5.1.1. Печатные издания

1. Воронов Е.Т. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие / Е.Т. Воронов, И.А. Бондарь – Чита: ЗабГУ, 2021. – 264 с., 100%.
2. Воронов Е.Т. Защита в чрезвычайных ситуациях: учеб. пособие / Е.Т. Воронов [и др.]. – Чита: ЗабГУ, 2023. – 240 с., 100%
3. Грошева И.В. Безопасность жизнедеятельности: практикум / И.В. Грошева, В.Н. Матыгулина. – Чита: ЗабГУ, 2017. – 125 с., 100 %

5.1.2. Издания из ЭБС

1. Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) [Электронный ресурс]: учебник для академического бакалавриата / С.В. Белов. – 5-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2017. – 702 с. – ISBN 978-5-9916-3058-0. – Режим доступа: www.biblioonline.ru/book/53E77C07-C468-4DB4-A081-438CF2BAED98.
2. Каракеян В.И. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник и практикум для академического бакалавриата / В.И. Каракеян, И.М. Никулина. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2017. – 313 с. – Режим доступа: www.biblioonline.ru/book/2FADFE17-E750-4E6F-8ACB-CC3863FAB4C4.

5.2. Дополнительная литература

5.2.1. Печатные издания

1. Воронов Е.Т. Прогноз зон поражения при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера: учеб. пособие / Е.Т. Воронов, В.Н. Тюпин, И.А. Бондарь. – Чита: ЧитГУ, 2007. – 135 с
2. Звягинцева О.Ю. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности: учеб. пособие/ О.Ю. Звягинцева. – Чита: ЗабГУ, 2011. – 142 с.
3. Мاستрюков Б.С. Опасные ситуации техногенного характера и защита от них : учебник / Мастрюков Б.С. - Москва : Академия, 2009. - 320 с.

5.2.2. Издания из ЭБС

1. Беляков Г.И. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда в 2 т. Том 1 [Электронный ресурс]: учебник для академического бакалавриата / Г.И. Беляков. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2017. – 404 с. Режим доступа: www.biblioonline.ru/book/362779D0-D3E9-4453-9C3B-48A97CAA794C

5.3. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

| Название | Ссылка |
|---|---|
| Электронно-библиотечная система «Издательство «Лань» | https://e.lanbook.com/ |
| Электронно-библиотечная система «Юрайт» | https://www.biblio-online.ru/ |
| Электронно-библиотечная система «Консультант студента» | https://www.studentlibrary.ru/ |
| ЭБС "Университетская библиотека Online" | http://biblioclub.ru/ |
| ЭБС ЗабГУ | http://library.zabgu.ru/ |
| Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» | http://window.edu.ru/ |
| Сайт "Охрана труда" | http://ohranatruda.ru/ |
| Официальный сайт МЧС РФ | http://www.mchs.gov.ru/ |
| Портал «Все о пожарной безопасности» | http://www.0-1.ru/ |
| Электронная библиотека "Право России" | https://allpravo.ru/library |

6. Перечень программного обеспечения

Программное обеспечение общего назначения: ОС Microsoft Windows, Microsoft Office, ABBYY FineReader, ESET NOD32 Smart Security Business Edition, Foxit Reader, АИБС "МегаПро".

Программное обеспечение специального назначения:

1) Система ГАРАНТ

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины

| | |
|--|--|
| Наименование помещений для проведения учебных занятий и для самостоятельной работы обучающихся | Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы |
| Учебные аудитории для проведения практических занятий | Состав оборудования и технических средств обучения указан в паспорте аудитории, закрепленной расписанием по факультету |

| | |
|--|---|
| Учебные аудитории для промежуточной аттестации | |
| Учебные аудитории для проведения групповых и индивидуальных консультаций | Состав оборудования и технических средств обучения указан в паспорте аудитории, закрепленной расписанием по кафедре |
| Учебные аудитории для текущей аттестации | |

8. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины

Практическое занятие Углубление и закрепление теоретических знаний и их проверка проходят во время практических занятий. Они проводятся после изучения больших по содержанию тем и разделов. Базируясь на полученных знаниях, навыках и умениях. Метод практических работ обеспечивает углубление, закрепление и конкретизацию приобретенных знаний. Формируя способы научного анализа теоретических положений, укрепляет связь теории и практики в учебном процессе и жизни. Он вооружает студентов комплексными, интегрированными навыками и умениями, необходимыми в производственной деятельности.

Практические работы носят характер учебно-тренировочных. При их выполнении можно пользоваться справочным материалом.

Данные работы носят как репродуктивный, так и поисковый характер.

Формы работы фронтальная и индивидуальная.

Проведение практических работ включает в себя ряд этапов:

1. Постановка темы занятия и определение цели работы.
2. Определение порядка проведения практической работы и отдельных ее этапов.
3. Непосредственное выполнение практической работы студентами и контроль преподавателя за ходом работы.
4. Подведение итогов и формулирование основных выводов.

Деятельность студентов состоит из следующих компонентов:

1. Работа с лекционным материалом и учебной литературой на стадии подготовки к практической работе.
2. Участие в учебном задании.
3. Анализ выполненной работы.

В конце занятия преподаватель оценивает работу студентов.

Самостоятельная работа. Самостоятельная работа обеспечивает у студента получение новых знаний, упорядочивание и углубление, имеющихся знаний, формирование профессиональных навыков и умений.

Самостоятельная работа выполняет ряд функций:

- развивающую;
- информационно-обучающую;
- ориентирующую и стимулирующую;
- исследовательскую.

Виды самостоятельной работы, выполняемые в рамках курса:

1. Конспектирование первоисточников и другой учебной литературы.
2. Проработка учебного материала (по конспектам, учебной и научной литературе).
3. Выполнение разноуровневых задач и заданий.
4. Работа с тестами и вопросами для самопроверки.

Студентам рекомендуется с самого начала освоения курса работать с литературой и предлагаемыми заданиями в форме подготовки к очередному аудиторному занятию. При

этом актуализируются имеющиеся знания, а также создается база для усвоения нового материала, возникают вопросы, ответы на которые студент получает в аудитории.

Некоторые задания для самостоятельной работы по курсу имеют определенную специфику. При освоении курса, студент может пользоваться библиотекой вуза, которая в полной мере обеспечена соответствующей литературой.

Значительную помощь в подготовке к очередному занятию может оказать имеющийся в учебно-методическом комплексе краткий конспект лекций. Он же может использоваться и для закрепления, полученного в аудитории материала.

Самостоятельная работа реализуется:

- 1) непосредственно в процессе аудиторных занятий – на лекциях, практических занятиях, при выполнении контрольных работ;
- 2) в контакте с преподавателем вне рамок расписания – на консультациях по учебным вопросам, в ходе творческих контактов, при ликвидации задолженностей, при выполнении индивидуальных заданий и т.д.;
- 3) в библиотеке, дома, в общежитии, на кафедре при выполнении студентом учебных и творческих задач.

Активная самостоятельная работа студентов возможна только при наличии серьезной и устойчивой мотивации. Самый сильный мотивирующий фактор – подготовка к дальнейшей эффективной профессиональной деятельности.

Комплекс учебно-методических материалов по всем видам учебной деятельности, предусмотренным рабочей программой дисциплины, размещен в электронной информационно-образовательной среде ЗабГУ, доступной обучающемуся через его личный кабинет

Разработчик/группа разработчиков:
Ольга Юрьевна Звягинцева

Типовая программа утверждена

Согласована с выпускающей кафедрой
Заведующий кафедрой

_____ «___» _____ 20__ г.