

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Забайкальский государственный университет»  
(ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)

Факультет естественных наук, математики и технологий  
Кафедра Географии, безопасности жизнедеятельности и технологии

УТВЕРЖДАЮ:

Декан факультета

Факультет естественных  
наук, математики и  
технологий

Токарева Юлия Сергеевна

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_  
г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Б1.В.01.05 Безопасность профессиональной деятельности  
на 108 часа(ов), 3 зачетных(ые) единиц(ы)  
для направления подготовки (специальности) 44.03.01 - Педагогическое образование

составлена в соответствии с ФГОС ВО, утвержденным приказом  
Министерства образования и науки Российской Федерации от  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. № \_\_\_\_

Профиль – Образование в области безопасности жизнедеятельности (для набора 2021)  
Форма обучения: Заочная

## 1. Организационно-методический раздел

### 1.1 Цели и задачи дисциплины (модуля)

Цель изучения дисциплины:

Приобретение знаний по нормированию безопасности профессиональной деятельности и охране труда.

Задачи изучения дисциплины:

- 1) Научиться оценивать состояние охраны труда на производстве и учебном процессе;
- 2) Приобрести знания по нормированию составляющих охраны труда и техники безопасности в учебном процессе;
- 3) Научиться разрабатывать требования к учебным помещениям согласно нормам охраны труда.

### 1.2. Место дисциплины (модуля) в структуре ОП

Дисциплина «Безопасность профессиональной деятельности» принадлежит вариативной части блока Б.1. Дисциплины (модули) учебного плана по направлению 44.03.01 Педагогическое образование профиль «Образование в области безопасности жизнедеятельности» и является обязательной.

### 1.3. Объем дисциплины (модуля) с указанием трудоемкости всех видов учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетных(ые) единиц(ы), 108 часов.

Виды занятий	Семестр 9	Всего часов
Общая трудоемкость		108
Аудиторные занятия, в т.ч.	16	16
Лекционные (ЛК)	8	8
Практические (семинарские) (ПЗ, СЗ)	8	8
Лабораторные (ЛР)	0	0
Самостоятельная работа студентов (СРС)	56	56
Форма промежуточной аттестации в семестре	Экзамен	36
Курсовая работа (курсовой проект) (КР, КП)		

## 2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы		Планируемые результаты обучения по дисциплине
Код и наименование компетенции	Индикаторы достижения компетенции, формируемые в рамках дисциплины	Дескрипторы: знания, умения, навыки и (или) опыт деятельности
УК-8	<p>Знает: научно обоснованные способы поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций; виды опасных ситуаций; способы преодоления опасных ситуаций приемы первой медицинской помощи; основы медицинских знаний. УК-8.2.</p> <p>Умеет: создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности; различить факторы, влекущие возникновение опасных ситуаций; предотвратить возникновение опасных ситуаций, в том числе на основе приемов по оказанию первой медицинской помощи и базовых медицинских знаний. УК-8.3.</p> <p>Владеет: навыками по предотвращению возникновения опасных ситуаций; приемами первой медицинской помощи; базовыми медицинскими знаниями; способами поддержания гражданской обороны и условий по минимизации последствий от чрезвычайных</p>	<p>Знать: научно обоснованные способы поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций; виды опасных ситуаций; способы преодоления опасных ситуаций приемы первой медицинской помощи; основы медицинских знаний.</p> <p>Уметь: создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности; различить факторы, влекущие возникновение опасных ситуаций; предотвратить возникновение опасных ситуаций, в том числе на основе приемов по оказанию первой</p>

	ситуаций.	<p>медицинской помощи и базовых медицинских знаний.</p> <p>Владеть: навыками по предотвращению возникновения опасных ситуаций; приемами первой медицинской помощи; базовыми медицинскими знаниями; способами поддержания гражданской обороны и условий по минимизации последствий от чрезвычайных ситуаций.</p>
ОПК-1		

### 3. Содержание дисциплины

#### 3.1. Разделы дисциплины и виды занятий

##### 3.1 Структура дисциплины для заочной формы обучения

Модуль	Номер раздела	Наименование раздела	Темы раздела	Всего часов	Аудиторные занятия			С Р С
					Л К	П З (С З)	Л Р	
1	1.1	Законодательные основы и нормирование безопасности трудовой деятельности	Тема 1.1. Нормирование безопасности трудовой деятельности Тема 1.2. Охрана труда на предприятии	18	2	2	0	14
2	2.1	Микроклимат производственных	Гигиеническое нормирование параметров микроклимата.	18	2	2	0	14

		помещений	Производственное освещение и вентиляция					
3	3.1	Опасные и вредные произ- водственные факторы	Тема 3.1. Производственный шум Тема 3.2. Производственные вибрации. Тема 3.3. Электромагнитные излучения (ЭМИ)	18	2	2	0	14
4	4.1	основы пожарной безопасности и эргономики труда	Тема 4.1. Электробезопасность Тема 4.2. Пожарная безопасность Тема 4.3. Эргономика труда	18	2	2	0	14
Итого				72	8	8	0	56

### 3.2. Содержание разделов дисциплины

#### 3.2.1. Лекционные занятия, содержание и объем в часах

Модуль	Номер раздела	Тема	Содержание	Трудоемкость (в часах)
1	1.1	Законодатель- ные основы и нормирование безопасности трудовой деятельности	- Нормирование труда; - Виды изучения затрат рабочего времени; - Нормативы труда; - Оценка безопасности труда - Цели и задачи охраны труда на предприятии; - Факторы безопасности труда; - Опасные и вредные производственные факторы; - Профилактика травматизма на предприятии.	2
2	2.1	Микроклимат производствен- ных помещений	- Гигиеническое нормирование параметров микроклимата; - Оптимальные условия микроклимата; - Допустимые условия микроклимата; - Влияние параметров микроклимата на самочувствие человека. - Действие освещения на человека; - Основные характеристики освещения; - Виды производственного освещения; - Нормирование освещения; - Освещение рабочих мест, оснащенных компьютерами; - Система вентиляции.	2

3	3.1	Опасные и вредные производственные факторы	- Распространение звука; - Воздействие шума на организм человек; - Измерение шума; - Нормирование шума; - Защита от шума; - Классификация вибраций; - Воздействие вибраций на человека; - Нормирование вибраций; - Снижение вибраций. - Источники электромагнитных полей; - Воздействие электромагнитных полей на человека; - Воздействие электромагнитного излучения на пользователя ПЭВМ4 - Нормирование электромагнитных полей;	2
4	4.1	основы пожарной безопасности и эргономики труда	- Обеспечение электробезопасности; - Воздействие электрического тока на организм человека. Электротравмы; - Защита людей от поражения электрическим током. - Обеспечение пожарной безопасности; - Причины возникновения пожаров; - Меры пожарной безопасности; - Понятие эргономики труда - Общие требования к организации рабочего пространства.	2

### 3.2.2. Практические занятия, содержание и объем в часах

Модуль	Номер раздела	Тема	Содержание	Трудоемкость (в часах)
1	1.1	Законодательные основы и нормирование безопасности трудовой деятельности	1. Виды изучения затрат рабочего времени 2. Опасные и вредные производственные факторы	2
2	2.1	Микроклимат производственных помещений	1. Виды производственного освещения 2. Система вентиляции	2
3	3.1	Опасные и вредные производственные факторы	1. Воздействие шума на организм человека 2. Воздействие электромагнитного излучения на пользователя ПЭВМ	2

4	4.1	основы пожарной безопасности и эргономики труда	1. Воздействие электрического тока на организм человека. Электротравмы 2. Общие требования к организации рабочего пространства	2
---	-----	---	---	---

### 3.2.3. Лабораторные занятия, содержание и объем в часах

Модуль	Номер раздела	Тема	Содержание	Трудоемкость (в часах)

### 3.3. Содержание материалов, выносимых на самостоятельное изучение

Модуль	Номер раздела	Содержание материалов, выносимого на самостоятельное изучение	Виды самостоятельной деятельности	Трудоемкость (в часах)
1	1.1	Системы нормирования труда Система стандартов безопасности труда	- составление терминологической системы (словаря, глоссария, тезауруса по теме, проблеме); - анализ нормативных документов;	14
2	2.1	Измерение параметров микроклимата Основные характеристики освещения	- подготовка электронных презентаций; - работа с электронными образовательными ресурсами;	14
3	3.1	Измерение шума Правила работы с виброопасными механизмами и оборудованием Нормирование электромагнитных полей	- подготовка электронных презентаций; - изготовление дидактических материалов; - анализ нормативных документов;	14
4	4.1	Безопасность электротехнологического оборудования Федеральный закон № 69-ФЗ «О пожарной безопасности Требования к организации рабочего пространства	- подготовка электронных презентаций; - изготовление дидактических материалов; - анализ нормативных документов;	14

#### **4. Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине**

Фонд оценочных средств текущего контроля и промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлен в приложении.

[Фонд оценочных средств](#)

#### **5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

##### **5.1. Основная литература**

###### **5.1.1. Печатные издания**

1. 1. Воробьев Виталий Викторович. Трудовое право : курс лекций / Воробьев Виталий Викторович. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2012. - 303 с. - экз. 11 2. . Хван Т.А., Хван П.А. Безопасность жизнедеятельности.- Ростов н/Д: «Феникс», 2000.- 352с., с. 272-275.- Экз. 9 3. Романова, Л.С. Безопасность профессиональной деятельности [Текст] : учеб.- метод. пособие / Л. С. Романова. - Чита : ЗабГУ, 2017. - 175 с. – 10 экз. 4. Белов Сергей Викторович. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учебник / Белов Сергей Викторович. - 4-е изд., перераб и доп. - Москва : Юрайт, 2013. - 682 с. – экз. 8

###### **5.1.2. Издания из ЭБС**

1. 1. Беляков Геннадий Иванович. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда в 2 т. Том 1 : Учебник / Беляков Геннадий Иванович; Беляков Г.И. - 3-е изд. - М. : Издательство Юрайт, 2017. - 404. - (Бакалавр. Академический курс). - ISBN 978-5-534-04215-3. - ISBN 978-5-534-04216-0 : 122.03. <http://www.biblio-online.ru/book/362779D0-D3E9-4453-9C3B-48A97CAA794C>

##### **5.2. Дополнительная литература**

###### **5.2.1. Печатные издания**

1. 1. Безопасность жизнедеятельности : учебник / под ред. Э.А. Арустамова. - 13-е изд., перераб. и доп. - Москва : Дашков и К, 2007. - 456 с. – экз. 16 2. Романова Людмила Сергеевна. Безопасность жизнедеятельности : учеб.-метод. пособие / Романова Людмила Сергеевна. - Чита : ЗабГУ, 2013. - 105 с. – экз. 73 3. Гейхман Владимир Львович. Трудовое право : учебник для бакалавров / Гейхман Владимир Львович, Дмитриева Ирина Константиновна. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2012 : ИД Юрайт. - 520с. – экз. 50

###### **5.2.2. Издания из ЭБС**

1. 1. Петров Сергей Викторович. Обеспечение безопасности образовательного учреждения : Учебное пособие / Петров Сергей Викторович; Петров С.В., Кисляков П.А. - 2-е изд. - М. : Издательство Юрайт, 2017. – 251 с. <http://www.biblio-online.ru/book/BEA9037F-170E-453A->



### 5.3. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

Название	Ссылка
ЭБС «Троицкий мост»	<a href="http://www.trmost.com">http://www.trmost.com</a>
ЭБС «Лань»	<a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a>
ЭБС «Юрайт»	<a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a>
ЭБС «Консультант студента»	<a href="https://www.studentlibrary.ru/">https://www.studentlibrary.ru/</a>

### 6. Перечень программного обеспечения

Программное обеспечение общего назначения: ОС Microsoft Windows, Microsoft Office, ABBYY FineReader, ESET NOD32 Smart Security Business Edition, Foxit Reader, АИБС "МегаПро".

Программное обеспечение специального назначения:

### 7. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Наименование помещений для проведения учебных занятий и для самостоятельной работы обучающихся	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа	Состав оборудования и технических средств обучения указан в паспорте аудитории, закрепленной расписанием по факультету
Учебные аудитории для проведения практических занятий	
Учебные аудитории для промежуточной аттестации	
Учебные аудитории для проведения групповых и индивидуальных консультаций	Состав оборудования и технических средств обучения указан в паспорте аудитории, закрепленной расписанием по кафедре
Учебные аудитории для текущей аттестации	

### 8. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины

Лекционные занятия целесообразно проводить с использованием мультимедийных презентаций, которые содержат слайды теоретического характера (положения нормативных документов) и практического характера (короткие видеофильмы о первой помощи, различных аварийных ситуациях при выполнении работ, на транспорте и т.д.).

Практические и семинарские занятия студентов планируется по принципу систематизации и углубления знаний учебного материала по разделам программы в форме конспектирования,

подготовки отчетов, выполнения творческих заданий в виде презентаций.

При самостоятельном рассмотрении теоретических вопросов следует обратить внимание на нормативно-правовые документы, регламентирующие вопросы безопасности профессиональной деятельности

При самостоятельном изучении федеральных законов целесообразно обращаться к нормативной базе, которая издана в развитие этих законов (постановления Правительства, ведомственные акты).

При рассмотрении вопросов о формах и методах классной и внеурочной работы по формированию навыков защиты от опасных ситуаций в профессиональной деятельности, во внеклассное время, помимо рекомендуемой литературы, следует заняться самостоятельным поиском литературных источников по инновационным методам в педагогической практике.

Разработчик/группа разработчиков:  
Людмила Сергеевна Романова

**Типовая программа утверждена**

Согласована с выпускающей кафедрой  
Заведующий кафедрой

\_\_\_\_\_ «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.