

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Забайкальский государственный университет»  
(ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)

Факультет социальных технологий и управления  
Кафедра Социальной работы

УТВЕРЖДАЮ:

Декан факультета

Факультет социальных  
технологий и управления

Лига Марина Борисовна

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_  
г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Б1.В.ДВ.02.02 Социальные стандарты качества жизни  
на 72 часа(ов), 2 зачетных(ые) единиц(ы)  
для направления подготовки (специальности) 44.03.03 - Специальное (дефектологическое)  
образование

составлена в соответствии с ФГОС ВО, утвержденным приказом  
Министерства образования и науки Российской Федерации от  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г. №\_\_\_\_\_

Профиль – Психолого-педагогическое сопровождение образования лиц с нарушениями в  
развитии (для набора 2022)  
Форма обучения: Очная

# 1. Организационно-методический раздел

## 1.1 Цели и задачи дисциплины (модуля)

Цель изучения дисциплины:

систематизация имеющихся у студентов знаний о сущности концепции качества жизни; особенностях качества жизни населения современной России и возможностях обеспечения его достойного уровня

Задачи изучения дисциплины:

1. Сформировать у студентов представления о сущности понятия «качество жизни» 2. Дать знания об основных направлениях развития концепции качества жизни 3. Дать системное представление о механизмах обеспечения достойного уровня и качества жизни населения России 4. Мотивировать студентов к применению полученных знаний в их профессиональной практической деятельности

## 1.2. Место дисциплины (модуля) в структуре ОП

Дисциплина «Социальные стандарты качества жизни» относится к вариативной части основной образовательной программы по направлению подготовки 44.03.03 «Специальное (дефектологическое) образование, Профиль «Психологическое сопровождение лиц с нарушением в развитии». Изучение дисциплины «Социальные стандарты качества жизни» направлено на формирование ключевых компетенций связанных с вопросами уровня и качества жизни, а также на изучение социальной сферы и формирование знаний, умений и навыков, принятия и осуществления решений в социальной практике. Для комплексного изучения данного предмета необходимо рассматривать ее в контексте изучения следующих дисциплин: и др. Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта магистратуры по направлению подготовки 44.03.03 «Специальное (дефектологическое) образование, Профиль «Психологическое сопровождение лиц с нарушением в развитии».

## 1.3. Объем дисциплины (модуля) с указанием трудоемкости всех видов учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 зачетных(ые) единиц(ы), 72 часов.

Виды занятий	Семестр 1	Всего часов
Общая трудоемкость		72
Аудиторные занятия, в т.ч.	34	34
Лекционные (ЛК)	17	17
Практические (семинарские) (ПЗ, СЗ)	17	17

Лабораторные (ЛР)	0	0
Самостоятельная работа студентов (СРС)	38	38
Форма промежуточной аттестации в семестре	Зачет	0
Курсовая работа (курсовой проект) (КР, КП)		

## 2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы		Планируемые результаты обучения по дисциплине
Код и наименование компетенции	Индикаторы достижения компетенции, формируемые в рамках дисциплины	Дескрипторы: знания, умения, навыки и (или) опыт деятельности
УК-5	УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	<p>Знать: межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах</p> <p>Уметь: применять знания о межкультурном разнообразии общества в социально-историческом,</p> <p>Владеть: навыками организации межкультурной коммуникации</p>

## 3. Содержание дисциплины

### 3.1. Разделы дисциплины и виды занятий

#### 3.1 Структура дисциплины для очной формы обучения

Модуль	Номер раздела	Наименование раздела	Темы раздела	Всего часов	Аудиторные занятия			СРС
					ЛК	ПЗ (СЗ)	ЛР	

1	1.1	Теоретико- методологические основы исследования качества жизни в современном социогуманитарном знании	Становление категории «качество жизни». Возможности их использования при разработке социальной политики направленной на обеспечение достойного уровня и качества жизни	16	4	4	0	8
2	2.1	История развития концепции качества жизни	Современные направления исследования качества жизни в философии, экономике, социологии и других науках	18	4	4	0	10
3	3.1	Возможности оценки качества жизни населения: социальная квалиметрия	Социальные стандарты качества жизни: понятие, основные классификации.	18	4	4	0	10
4	4.1	Социальная политика по обеспечению достойного уровня и качества жизни населения в РФ	Сущность и содержание понятия социальная политика, ее основные направления	20	5	5	0	10
Итого				72	17	17	0	38

### 3.2. Содержание разделов дисциплины

#### 3.2.1. Лекционные занятия, содержание и объем в часах

Модуль	Номер раздела	Тема	Содержание	Трудоемкость (в часах)
1	1.1	Становление категории «качество жизни». Возможности их	Становление категории «качество жизни». Возможности их использования при разработке социальной политики направленной на обеспечение достойного уровня и качества жизни Развитие	4

		использования при разработке социальной политики направленной на обеспечение достойного уровня и качества жизни	представлений о качестве жизни: философский, психологический, медицинский, правовой, экологический, экономический и социологический подходы	
2	2.1	Современные направления исследования качества жизни в философии, экономике, социологии и других науках	Современные направления исследования качества жизни в философии, экономике, социологии и других науках Формирование представлений о сущности понятия «качество жизни»	4
3	3.1	Социальные стандарты качества жизни: понятие, основные классификации.	Социальные стандарты качества жизни: понятие, основные классификации. Система социальных индикаторов уровня и качества жизни. Индикаторы, дающие оценку окружающей человека природной среды, оказывающей влияние на качество его жизни. Благополучие населения, социальное благополучие, уровень жизни: сущность и содержание понятий	4
4	4.1	Сущность и содержание понятия социальная политика, ее основные направления	Сущность и содержание понятия социальная политика, ее основные направления Основные направления обеспечения достойного уровня и качества жизни населения в России и ее регионах Механизмы обеспечения достойного уровня и качества жизни населения в России и регионах. Взаимосвязь мероприятий по социальной защите, регулирования демографической ситуации, развитию здравоохранения и образования, обеспечению социальной безопасности с обеспечением достойного уровня и качества жизни	5

## 3.2.2. Практические занятия, содержание и объем в часах

Модуль	Номер раздела	Тема	Содержание	Трудоемкость (в часах)
1	1.1	Становление категории «качество жизни». Возможности их использования при разработке социальной политики направленной на обеспечение достойного уровня и качества жизни	Основные предпосылки исследования качества жизни в философии, экономики и социологии. Основные научные идеи в практической деятельности по повышению уровня и качества жизни	4
2	2.1	Современные направления исследования качества жизни в философии, экономике, социологии и других науках	Социология качества жизни: объект, предмет, категории и принципы Создание моделей качества жизни как направление современной науки (Б. Литтл, С. Маккол, А. Печчеи, Дж. Форрестер, Д. Хорли, М.Б. Лига, А.И. Субетто и др.). Объективная, субъективная, комбинированная модель качества жизни. Модель качества жизни Римского клуба. Разработка показателей качества жизни населения и методик их оценки (Д. Прингл, Дж. Форрестер, С.А. Айвазян, Е.В. Давыдова, А.А. Давыдов, В.Е. Рохчин и др.).	4
3	3.1	Социальные стандарты качества жизни: понятие, основные классификации.	Актуальные социальные проблемы современной России и механизмы их преодоления Различные подходы к описанию индикаторов качества жизни. Классификации социальных показателей качества жизни. Показатели «измерения» качества	4

			общественного и индивидуального здоровья: средняя ожидаемая продолжительность жизни (СОПЖ); стандартизованная смертность; младенческая смертность; материнская смертность; причины смертности; заболеваемость; временная нетрудоспособность; инвалидность; госпитализация. Их роль в измерении качества жизни. Методики оценки качества жизни, применяемые в социологии, медицине, экономике.	
4	4.1	Сущность и содержание понятия социальная политика, ее основные направления	Приоритетные национальные проекты и целевые программы как механизм обеспечения достойного качества жизни населения. Социальные программы по повышению качества жизни, реализуемые в регионах РФ (сравнительный анализ с Забайкальским краем) Организационная структура управления качеством жизни населения региона. Приоритетные направления социального управления обеспечением качества жизни населения региона (на примере Забайкальского края).	5

### 3.2.3. Лабораторные занятия, содержание и объем в часах

Модуль	Номер раздела	Тема	Содержание	Трудоемкость (в часах)

### 3.3. Содержание материалов, выносимых на самостоятельное изучение

Модуль	Номер раздела	Содержание материалов, выносимого на самостоятельное изучение	Виды самостоятельной деятельности	Трудоемкость (в часах)
1	1.1	Основные предпосылки исследования качества жизни в философии, экономики и социологии.	Подготовка сообщений, докладов; Составление терминологического словаря;	8

		Основные научные идеи в практической деятельности по повышению уровня и качества жизни	Конспектирование первоисточников, инструктивных материалов по предложенным темам; Подготовка ответов по контрольным вопросам	
2	2.1	Социология качества жизни: объект, предмет, категории и принципы Создание моделей качества жизни как направление современной науки (Б. Литтл, С. Маккол, А. Печчи, Дж. Форрестер, Д. Хорли, М.Б. Лига, А.И. Субетто и др.). Объективная, субъективная, комбинированная модель качества жизни. Модель качества жизни Римского клуба. Разработка показателей качества жизни населения и методик их оценки (Д. Прингл, Дж. Форрестер, С.А. Айвазян, Е.В. Давыдова, А.А. Давыдов, В.Е. Рохчин и др.).	Подготовка сообщений, докладов; Составление терминологического словаря; Конспектирование первоисточников, инструктивных материалов по предложенным темам; Подготовка ответов по контрольным вопросам	10
3	3.1	Актуальные социальные проблемы современной России и механизмы их преодоления Различные подходы к описанию индикаторов качества жизни. Классификации социальных показателей качества жизни. Показатели «измерения» качества общественного и индивидуального здоровья: средняя ожидаемая продолжительность жизни (СОПЖ); стандартизованная	Подготовка сообщений, докладов; Составление терминологического словаря; Конспектирование первоисточников, инструктивных материалов по предложенным темам; Подготовка ответов по контрольным вопросам	10

		<p>смертность;  младенческая  смертность; материнская  смертность; причины  смертности;  заболеваемость;  временная  нетрудоспособность;  инвалидность;  госпитализация. Их роль  в измерении качества  жизни. Методики оценки  качества жизни,  применяемые в  социологии, медицине,  экономике. Методики  оценки качества жизни  связанные со здоровьем  Индикаторы дающие  оценку окружающей  человека природной  среды, оказывающей  влияние на качество его  жизни Субъективные и  объективные показатели  качества жизни: плюсы и  минусы Приоритетные  направления управления  обеспечением достойного  качества жизни  населения региона (на  примере Забайкальского  края)</p>		
4	4.1	<p>Приоритетные  национальные проекты и  целевые программы как  механизм обеспечение  достойного качества  жизни населения.  Социальная программы  по повышению качества  жизни, реализуемые в  регионах РФ  (сравнительный анализ с  Забайкальским краем)  Организационная  структура управления  качеством жизни</p>	<p>Подготовка сообщений,  докладов; Составление  терминологического  словаря;  Конспектирование  первоисточников,  инструктивных  материалов по  предложенным темам;  Подготовка ответов по  контрольным вопросам</p>	10

		<p>населения региона.          Приоритетные          направления социального          управления          обеспечением качества          жизни населения региона          (на примере          Забайкальского края).          Сравнительная          характеристика          продуктов управления          качества жизни          населения региона</p>		
--	--	--	--	--

#### **4. Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине**

Фонд оценочных средств текущего контроля и промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлен в приложении.

[Фонд оценочных средств](#)

#### **5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

##### **5.1. Основная литература**

###### **5.1.1. Печатные издания**

1. 1. Лига М. Б. Качество жизни как основа социальной безопасности / Лига Марина Борисовна, Константинова Михаил Васильевич ; под ред. М. В. Константинова. - Москва : Гардарики, 2006. - 223 с. 2. Лига М. Б. Качество жизни: организационно-управленческий аспект : моногр. / Лига Марина Борисовна, Щеткина Ирина Анатольевна. - Новосибирск : Наука, 2011. - 227 с. 3. Лига М. Б. Социология социальной безопасности : учеб. пособие / Лига Марина Борисовна, Щеткина Ирина Анатольевна, Павлова Наталья Сергеевна. - Чита : ЗабГУ, 2014. - 131 с. 4. Лига М.Б. Социальные стандарты качества жизни : метод. материалы / М. Б. Лига, Л. Г. Гуслякова, Ю. А. Калинина. - Чита : ЗабГГПУ, 2007. - 59 с.

###### **5.1.2. Издания из ЭБС**

1. 1. Кравченко, Альберт Иванович. Социология : Учебник и практикум / Кравченко Альберт Иванович; Кравченко А.И. - 4-е изд. - М. : Издательство Юрайт, 2017. - 389. 2. Лапин, Николай Иванович. Общая социология : Учебник / Лапин Николай Иванович; Лапин Н.И. - 3-е изд. - М. : Издательство Юрайт, 2017. - 367.

##### **5.2. Дополнительная литература**

###### **5.2.1. Печатные издания**

1. 1. Гусякова Людмила Герасимовна. Социальные стандарты качества жизни : учеб. пособие / Гусякова Людмила Герасимовна, Лига Марина Борисовна, Калинина Юлия Александровна. - Москва : Гардарики, 2007. - 141 с. 2. Качество и уровень жизни населения Забайкальского края : аналитическая зап. - Чита : Забайкалкрайстат, 2015. - 17 с. 3. Социальная безопасность: исследовательские стратегии : учеб. пособие / М. Б. Лига [и др.]. - Москва : Русаки, 2012. - 160 с. 4. Щеткина, И.А. Культурологические исследования качества жизни [Текст] : моногр. / И. А. Щеткина. - Чита : ЗабГУ, 2017. - 227 с5.

### 5.2.2. Издания из ЭБС

1. 1. Морозова Т. П. Современные теории социального благополучия : учеб. пособие / Морозова Татьяна Петровна. - Чита : РНиУМЛ ЗабГУ, 2013. - 162 с.

### 5.3. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

Название	Ссылка
----------	--------

### 6. Перечень программного обеспечения

Программное обеспечение общего назначения: ОС Microsoft Windows, Microsoft Office, ABBYY FineReader, ESET NOD32 Smart Security Business Edition, Foxit Reader, АИБС "МегаПро".

Программное обеспечение специального назначения:

### 7. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Наименование помещений для проведения учебных занятий и для самостоятельной работы обучающихся	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа	Состав оборудования и технических средств обучения указан в паспорте аудитории, закрепленной расписанием по факультету
Учебные аудитории для проведения практических занятий	
Учебные аудитории для промежуточной аттестации	
Учебные аудитории для проведения групповых и индивидуальных консультаций	Состав оборудования и технических средств обучения указан в паспорте аудитории, закрепленной расписанием по кафедре
Учебные аудитории для текущей аттестации	

### 8. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины

Основными формами учебной деятельности являются лекции, семинары, дискуссии,

круглые столы и другие интерактивные формы. Знания студентов оцениваются по рейтинговой системе. Большое внимание на учебных занятиях уделяется основным тенденциям развития современной социологии, а также методологии и методики подготовки и написания магистерской диссертации.

В процессе работы на лекциях, практических занятиях и во время организации самостоятельной работы студентами используются следующие формы организации учебного процесса.

Устное выступление с предоставлением тезисов, при проведении которого необходимо соблюдать следующие требования. Любое устное выступление должно удовлетворять трем основным критериям: правильности, смысловой адекватности, эффективности. Подготовка устного сообщения включает следующие части: формулировки темы, основная часть, заключение. Тезисы – это кратко сформулированные основные положения изучаемого материала, написанные самостоятельно или выбранные из формулировок автора. Тезисы могут быть: краткими, лаконичными, заключающими суть основных положений работы; тезисы с мотивировкой, с объяснением выдвигаемых положений; тезисы с анализом причин, характеризующих процессы и явлений.

Письменное сообщение – это сообщение, содержимое которого представляет информацию и отражает суть вопроса или исследования применительно к данной ситуации.

Основные требования к написанию письменного сообщения (доклада): системность, логичность изложения материала, краткость, убедительность и доказательность.

Алгоритм написания доклада:

1. Обдумай, в какой последовательности лучше изложить содержание материала.
2. Установи основные понятия темы.
3. Изучи источники: состояние проблемы, проанализируй теоретические данные и фактические материалы.
4. Составь план в виде схемы для .
5. Запиши текст в черновом варианте.
6. Откорректируй текст доклада, статьи, перепиши его
7. Осуществи запись новых терминов, понятий.
8. Выдели главные факты, выводы, идеи.

Структурно-логическая схема - графическая модель, отражающая основное содержание отдельных тем или разделов изучаемой дисциплины.. СЛС содержит ключевые понятия, фразы, формулы, иллюстрации, расположенные в определенной логической последовательности, позволяющей представить изучаемый объект в целостном виде. В процессе разработки СЛС учебная информация обобщается, структурируется и, при необходимости, кодируется для того, чтобы наглядно раскрыть связи, как в рамках отдельной темы, так и между смежными темами.

Целью проведения оценочного мероприятия по методу СЛС является закрепление знаний студентов по изучаемой теме.

В основе формирования групп могут использоваться разные принципы, например: • объединение группы студентов вокруг лидера, обладающего авторитетом и проявившего свои организаторские способности в процессе обучения или по итогам предварительного психологического тестирования; • формальное распределение по списку; • распределение с учетом пожеланий студентов и т.д.

Подготовка презентации с помощью программ (Microsoft Power Point или в Prezi.com. Общие требования:

1. На слайдах должны быть только тезисы, ключевые фразы и графическая информация (рисунки, графики и т.п.) – они сопровождают подробное изложение мыслей докладчика, но не наоборот;

2. Количество слайдов должно быть не более 20;
3. При докладе рассчитывайте, что на один слайд должно уходить в среднем 1,5 минуты;
4. Не стоит заполнять слайд большим количеством информации. Наиболее важную информацию желательно помещать в центр слайда;
5. По желанию можно раздать слушателям бумажные копии презентации. Примерный порядок слайдов:

- 1 слайд – Титульный (организация, название работы, автор, руководитель, рецензент, дата);
- 2 слайд – Вводная часть (постановка проблемы, актуальность и новизна, на каких материалах базируется работа);
- 3 слайд – Цели и задачи работы;
- 4 слайд – Методы, применяемые в работе;
- 5...n слайд – Основная часть;
- n+1 слайд – Заключение (выводы);
- n+2 слайд – Список основных использованных источников;
- n+3 слайд – Спасибо за внимание! (подпись, возможно выражение благодарности тем, кто руководил, рецензировал и/или помогал в работе).

Правила шрифтового оформления:

1. Рекомендуется использовать шрифты с засечками (Times New Roman);
  2. Размер шрифта: 24-54 пункта (заголовки), 18-36 пунктов (обычный текст);
  3. Курсив, подчеркивание, жирный шрифт, прописные буквы используются для смыслового выделения ключевой информации и заголовков;
  4. Не рекомендуется использовать более 2-3 типов шрифта;
  5. Основной текст должен быть отформатирован по ширине, на схемах – по центру
- Правила выбора цветовой гаммы:

1. Цветовая гамма должна состоять не более чем из 2 цветов и выдержана во всей презентации. Основная цель – читаемость презентации;
2. Желателен одноцветный фон неярких пастельных тонов (например, светло-зеленый, светло-синий, бежевый, светло-оранжевый и светло-желтый);
3. Цвет шрифта и цвет фона должны контрастировать (текст должен хорошо читаться, белый текст на черном фоне читается плохо);
4. Оформление презентации не должно отвлекать внимания от её содержания. Графическая информация:

1. Рисунки, фотографии, диаграммы должны быть наглядными и нести смысловую нагрузку, сопровождаться названиями;
2. Изображения (в формате jpg) лучше заранее обработать для уменьшения размера файла;
3. Размер одного графического объекта – не более 1/2 размера слайда;
4. Соотношение текст-картинки – 2/3 (текста меньше чем картинок).

Презентация (от английского слова – представление) – это набор цветных картинок- слайдов на определенную тему, который хранится в файле специального формата с расширением PP. Термин «презентация» (иногда говорят «слайд-фильм») связывают, прежде всего, с информационными и рекламными функциями картинок, которые рассчитаны на определенную категорию зрителей (пользователей).

Какие бывают презентации

С точки зрения организации презентации можно разделить на три класса:

- интерактивные презентации;
- презентации со сценарием;
- непрерывно выполняющиеся презентации.

Интерактивная презентация - диалог между пользователем и компьютером. В этом случае

презентацией управляет пользователь, т. е. он сам осуществляет поиск информации, определяет время ее восприятия, а также объем необходимого материала. В таком режиме работает ученик с обучающей программой, реализованной в форме мультимедийной презентации. При индивидуальной работе мультимедийный проектор не требуется.

Все интерактивные презентации имеют общее свойство: они управляются событиями. Это означает, что когда происходит некоторое событие (нажатие кнопки мыши или позиционирование указателя мыши на экранном объекте), в ответ выполняется соответствующее действие. Например, после щелчка мышью на фотографии картины начинается звуковой рассказ об истории ее создания.

Презентация со сценарием - показ слайдов под управлением ведущего (докладчика). Такие презентации могут содержать "плывущие" по экрану титры, анимированный текст, диаграммы, графики и другие иллюстрации. При этом, автор должен понимать, что объекты, особенно меняющие положение, должны быть обоснованы целью презентации. Сами по себе это объекты отвлекают внимание и могут мешать воспринимать информацию. Порядок смены слайдов, а также время демонстрации каждого слайда определяет докладчик. Он же произносит текст, комментирующий видеоряд презентации.

В непрерывно выполняющихся презентациях не предусмотрен диалог с пользователем и нет ведущего. Такие самовыполняющиеся презентации обычно демонстрируют на различных выставках.

Разработчик/группа разработчиков:  
Арюна Мункобаировна Ойдопова

**Типовая программа утверждена**

Согласована с выпускающей кафедрой  
Заведующий кафедрой

\_\_\_\_\_ «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.