

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Забайкальский государственный университет»  
(ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)

Факультет строительства и экологии

Кафедра Водного хозяйства, экологической и промышленной безопасности

УТВЕРЖДАЮ:

Декан факультета

Факультет строительства и  
экологии

Свалова Кристина  
Витальевна

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_  
г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Б1.О.16 Безопасность жизнедеятельности  
на 144 часа(ов), 4 зачетных(ые) единиц(ы)  
для направления подготовки (специальности) 20.03.01 - Техносферная безопасность

составлена в соответствии с ФГОС ВО, утвержденным приказом  
Министерства образования и науки Российской Федерации от  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г. №\_\_\_\_

Профиль – Защита в чрезвычайных ситуациях (для набора 2022)

Форма обучения: Очная

# 1. Организационно-методический раздел

## 1.1 Цели и задачи дисциплины (модуля)

Цель изучения дисциплины:

Основной целью образования по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» является - формирование профессиональной культуры безопасности, под которой понимаются готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышления и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета; освоение основных методов защиты производственного персонала и граждан от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий

Задачи изучения дисциплины:

- приобретение понимания проблем устойчивого развития и рисков, связанных с деятельностью человека; знание мероприятий по защите населения и персонала в чрезвычайных ситуациях, включая военные условия;
- овладение приемами рационализации жизнедеятельности, ориентированными на снижение антропогенного воздействия на природную среду и обеспечение безопасности личности и общества;
- владение базовыми способами и технологиями защиты в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;
- формирование: – культуры безопасности, экологического сознания и риск-ориентированного мышления, при котором вопросы безопасности и сохранения окружающей среды рассматриваются в качестве важнейших приоритетов жизнедеятельности человека; – культуры профессиональной безопасности, способностей для идентификации опасности и оценивания рисков в сфере своей профессиональной деятельности; – готовности применения профессиональных знаний для обеспечения безопасности и улучшения условий труда в сфере своей профессиональной деятельности; – мотивации и способностей для самостоятельного повышения уровня культуры безопасности; – способностей для аргументированного обоснования своих решений с точки зрения безопасности.

## 1.2. Место дисциплины (модуля) в структуре ОП

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в обязательную часть, блок Б1.О.16.

## 1.3. Объем дисциплины (модуля) с указанием трудоемкости всех видов учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 4 зачетных(ые) единиц(ы), 144 часов.

Виды занятий	Семестр 4	Всего часов

Общая трудоемкость		144
Аудиторные занятия, в т.ч.	48	48
Лекционные (ЛК)	16	16
Практические (семинарские) (ПЗ, СЗ)	16	16
Лабораторные (ЛР)	16	16
Самостоятельная работа студентов (СРС)	60	60
Форма промежуточной аттестации в семестре	Экзамен	36
Курсовая работа (курсовой проект) (КР, КП)		

## 2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы		Планируемые результаты обучения по дисциплине
Код и наименование компетенции	Индикаторы достижения компетенции, формируемые в рамках дисциплины	Дескрипторы: знания, умения, навыки и (или) опыт деятельности
УК-8	УК-8.1. - понимает основные принципы и правила безопасного поведения в повседневной жизни и профессиональной деятельности	<p>Знать: - правила рационализации жизнедеятельности, ориентированные на снижение уровней рисков и обеспечение безопасности в профессиональной деятельности и повседневной жизни</p> <p>Уметь: - применять правила обеспечения безопасности в профессиональной и других видах деятельности</p> <p>Владеть: - базовыми способами защиты от воздействия вредных факторов в повседневной жизни и в профессиональной деятельности</p>
УК-8	УК-8.2. - владеет навыками оказания первой помощи	Знать: -медико-биологические основы безопасности

	пострадавшему	<p>жизнедеятельности</p> <p>Уметь: - оценивать риски для здоровья пострадавших и определять объем необходимой доврачебной помощи</p> <p>Владеть: - приемами оказания первой помощи пострадавшим</p>
УК-8	УК-8.3. предпринимает необходимые действия по обеспечению безопасности в повседневной жизни и в условиях чрезвычайных ситуаций	<p>Знать: - принципы БЖД как основы риск-ориентированного мышления, при котором вопросы безопасности и сохранения окружающей среды рассматриваются в качестве важнейших приоритетов жизнедеятельности человека</p> <p>Уметь: -идентифицировать источники опасности и оценивать их риск для человека в условиях бытовой, производственной среды и ЧС</p> <p>Владеть: - основными методами защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий</p>
ОПК-2	Способен обеспечивать безопасность человека и сохранение окружающей среды, основываясь на принципах культуры безопасности и концепциириск-ориентированного мышления;	<p>Знать: ОПК-2.1 Знает требования экологической безопасности при осуществлении профессиональной деятельности</p> <p>Уметь: ОПК-2.2 Имеет навыки прогноза социально-экономических последствий при развитии негативных событий, оказывающих влияние на экологическую обстановку.</p> <p>Владеть: ОПК-2.3 Умеет разрабатывать мероприятия по повышению экологической и производственной безопасности.</p>

### 3. Содержание дисциплины

### 3.1. Разделы дисциплины и виды занятий

#### 3.1 Структура дисциплины для очной формы обучения

Модуль	Номер раздела	Наименование раздела	Темы раздела	Всего часов	Аудиторные занятия			С Р С
					Л К	П З (С З)	Л Р	
1	1.1	Теоретические основы БЖД	Основные понятия и определения. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности	10	2	2	0	6
	1.2	Физиологические основы труда.	Физиологические основы труда. Характеристика человека как элемента системы «Человек – среда обитания». Медико-биологические основы обеспечения БЖД.	14	2	2	4	6
2	2.1	БЖД в условиях профессиональной деятельности	Микроклимат производственных помещений. Вредные вещества. Токсикологическая классификация вредных веществ. Нормирование и контроль содержания вредных веществ	14	2	0	4	8
	2.2	Опасные и вредные производственные факторы.	Химические, физические, биологические психофизиологические факторы производственной среды	18	2	2	6	8
	2.3	Излучения как производственный фактор	Общая характеристика и классификация излучений, меры защиты. Основы электробезопасности.	14	2	2	2	8

3	3.1	БЖД в условиях ЧС мирного и военного времени. Основы НВП.	Общая характеристика чрезвычайных ситуаций: основные понятия	12	2	2	0	8
4	4.1	Правовые, нормативные и организационные основы БЖД	Управление безопасностью труда. Организация и функции службы охраны труда на предприятии	12	2	2	0	8
	4.2	Основы профессиональной патологии	Производственный травматизм и меры по его предупреждению; организация специальной оценки рабочих мест по условиям труда	14	2	4	0	8
Итого				108	16	16	16	60

### 3.2. Содержание разделов дисциплины

#### 3.2.1. Лекционные занятия, содержание и объем в часах

Модуль	Номер раздела	Тема	Содержание	Трудоемкость (в часах)
1	1.1	Основные понятия и определения. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности	Основные понятия и определения. Классификация опасностей. Количественная и качественная оценка опасностей. Теория риска. классификация опасных и вредных факторов. Классы опасности труда. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности.	2
	1.2	Физиологические основы труда. Характеристика человека как элемента системы «Человек – среда обитания». Медико-	Физиологические основы труда. Особенности физической и умственной работы. Динамика работоспособности человека. Профилактика утомлений и переутомлений. Физиологические основы труда. Характеристика человека как элемента системы «Человек – среда обитания». Медико-биологические основы обеспечения БЖД. Общая характеристика и роль	2

		биологические основы обеспечения БЖД.	анализаторов в обеспечении безопасности человека. Естественные системы защиты организма человека. Психологические аспекты безопасности жизнедеятельности. Психологические качества человека. Психические процессы, свойства и состояния. Производственные и особые психические состояния. Психологические причины создания опасных ситуаций в химлаборатории. Формула безопасного труда работника.	
2	2.1	Микроклимат производственных помещений. Вредные вещества. Токсикологическая классификация вредных веществ. Нормирование и контроль содержания вредных веществ	Микроклимат производственных помещений. Мероприятия по профилактике неблагоприятного воздействия тепла и холода. Вредные вещества. Токсикологическая классификация вредных веществ. Нормирование и контроль содержания вредных веществ в воздухе рабочей зоны. Пыль как вредный производственный фактор.	2
	2.2	Опасные и вредные производственные факторы	Освещенность как вредный производственный фактор. Нормирование и расчет освещенности помещений. Шум и вибрация. Единицы измерения и нормирование шума и вибрации. Защита от шума и вибрации, защита от инфразвука и ультразвука (звукоизоляция, звукопоглощение, виброизоляция, виброгашение, вибродемпфирование, лечебно-профилактические мероприятия, средства индивидуальной защиты). Биологические факторы. Классификация, основные термины и понятия.	2
	2.3	Общая характеристик	Общая характеристика и классификация электромагнитных	2

		а и классификация излучений, меры защиты. Основы электробезопасности	излучений. Действие электромагнитных полей на организм человека.. Нормирование электромагнитных излучений. Ионизирующие излучения: виды радиоактивного излучения; единицы радиоактивности; воздействие радиации на человека; нормирование ионизирующих излучений (НРБ-99); мероприятия по защите от ионизирующих излучений; радиационный контроль; основные источники радиационной опасности при проведении аналитических работ; выведение радионуклидов из организма человека. Защита от ионизирующих излучений. Основы электробезопасности	
3	3.1	Общая характеристика чрезвычайных ситуаций: основные понятия	Общая характеристика чрезвычайных ситуаций: основные понятия. Правовые основы защиты населения России от чрезвычайных ситуаций. Законодательная база в области ЧС; единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). Права граждан РФ в области защиты населения от ЧС. Обязанности граждан РФ в области защиты от ЧС.	2
4	4.1	Управление безопасностью труда. Организация и функции службы охраны труда на предприятии	Управление безопасностью труда: законодательные, нормативные, правовые акты по обеспечению безопасности при выполнении аналитических работ и исследований в лаборатории; система стандартов безопасности труда. Организация и функции службы охраны труда на предприятии; государственный надзор и общественный контроль за соблюдением законодательства по охране труда.	2
	4.2	Основы профессиональной патологии	Производственный травматизм и меры по его предупреждению; организация специальной оценки рабочих мест по условиям труда; порядок разработки и утверждения правил и инструкций по охране	2



			труда. Производственный травматизм и меры по его предупреждению; организация специальной оценки рабочих мест по условиям труда; порядок разработки и утверждения правил и инструкций по охране труда.
--	--	--	---

### 3.2.2. Практические занятия, содержание и объем в часах

Модуль	Номер раздела	Тема	Содержание	Трудоемкость (в часах)
1	1.1	Теоретические основы БЖД	- Принципы обеспечения безопасности труда, методы и средства. - Выбор средств индивидуальной защиты - Поведение в условиях экстремальных ситуаций	2
	1.2	Физиологические основы труда	-Порядок обучения по охране труда - Решение ситуационных задач - Основы безопасного питания	2
2	2.2	Опасные и вредные факторы производственной среды	- Оценка риска для здоровья от химических загрязнителей ОС	2
	2.3	Излучения как производственный фактор	- Расчет дозы облучения на загрязненной территории	2
3	3.1	БЖД в условиях ЧС	- Прогноз зон поражения при ЧС природного происхождения: землетрясения - Прогноз зон поражения при ЧС природного происхождения: наводнения - Прогноз зон поражения при ЧС природного происхождения: природные пожары	2
4	4.1	Основы НВП.		2
	4.2	Основы профессиональной патологии	- Порядок расследования несчастных случаев на производстве - Анализ производственного травматизма	4

### 3.2.3. Лабораторные занятия, содержание и объем в часах

Модуль	Номер раздела	Тема	Содержание	Трудоемкость (в часах)
1	1.2	Медико-биологические основы БЖД	- Освоение методов и приемов доврачебной помощи при авариях и несчастных случаях на производстве. - Изучение методов сердечно-легочно-мозговой реанимации с применением тренажера ВИТИМ-2-22У	4
2	2.1	Микроклимат производственных помещений	- Исследование параметров микроклимата на рабочих местах (температуры воздуха, влажности воздуха с использованием психрометра) - Исследование параметров микроклимата на рабочих местах (движение воздуха при воздушном душировании) с применением анемометра - Исследование освещенности на рабочих местах с применением люксметра и мультиметра	4
	2.2	Опасные и вредные производственные факторы	- Исследование запыленности воздуха и загазованности воздуха на рабочих местах - Исследование уровня шума и звукоизолирующей способности материалов с применением шумомера	6
	2.3	Излучения как производственный фактор	- Расчет дозы облучения на загрязненной территории - Определение уровня электромагнитных и ионизирующих излучений.	2
4				

### 3.3. Содержание материалов, выносимых на самостоятельное изучение

Модуль	Номер раздела	Содержание материалов, выносимого на самостоятельное изучение	Виды самостоятельной деятельности	Трудоемкость (в часах)
1	1.1	Опасности среды обитания. Опасности бытовой среды. Социальные опасности, экологические опасности.	- Реферат, доклад - Составление конспекта - подготовка к собеседованию - Выполнение домашних	6

		Опасности окружающей природной среды. Методы обеспечения безопасности. Средства обеспечения безопасности.	контрольных работ	
	1.2	Основы физиологии труда. Понятие "здоровье", "болезнь". Характеристика системы "человек - среда обитания". Анализаторы человека, строение и функции. Понятие "стресс", его значение. Гигиена труда. Понятие "здоровый образ жизни".	- Составление конспекта - Подготовка к собеседованию - Выполнение домашних контрольных работ	6
2	2.1	Оптимальные, допустимые и вредные показатели микроклимата, влияние на физиологические процессы в организме человека. Общее и локальное действие высокой и низкой температуры, оказание первой помощи пострадавшим. Действие высокого и низкого барометрического давления, Высотная, кессонная болезнь. Методы обеспечения показателей микроклимата в помещении.	- Подготовка сообщений, докладов - Выполнение домашних контрольных работ - Составление конспекта	8
	2.2	Вредные и опасные факторы среды обитания. Классы опасности веществ. Общая и промышленная токсикология, токсикометрия. Биологические опасности: классификация,	- Подготовка сообщений, докладов - Выполнение домашних контрольных работ - Составление конспекта	8

		<p>источники. Значение терминов "эпизоотия", эпифитотия", "эпидемия", "пандемия", "карантин", "обсервация".</p> <p>Космогенные опасности.</p>		
	2.3	<p>Ионизирующие и неионизирующие излучение.</p> <p>биологическое действие инфра- и ультразвука, методы защиты.</p> <p>Биологическое действие электромагнитных излучений, методы защиты в условиях производственной и бытовой среды.</p> <p>Источники ионизирующих излучений. Лучевая болезнь.</p> <p>Детерминированные и стохастические эффекты, Методы защиты от действия ионизирующих излучений.</p>	- Подготовка сообщений, докладов - Составление конспекта	8
3	3.1	<p>Опасные природные процессы., виды, механизмы возникновения, действия населения в условиях ЧС. ЧС техногенного характера, военного времени, действия населения и мероприятия по предупреждению и ликвидации последствий ЧС.</p>	- Составление конспекта - Реферат, доклад	8
4	4.1	<p>Правовые основы охраны труда. Надзор и контроль за соблюдением требований законодательства в области охраны труда. Ответственность за</p>	- Работа с электронными образовательными ресурсами, нормативными документами - Составление конспекта	8

		нарушение требований охраны труда.		
	4.2	Профессиональные заболевания, порядок установления диагноза. классификация профессиональных заболеваний по этиологическому принципу. Силикозы, пневмокониозы. Анализ производственного травматизма. Расследование и учет несчастных случаев на производстве.	- Составление конспекта - Подготовка к собеседованию	8

#### **4. Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине**

Фонд оценочных средств текущего контроля и промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлен в приложении.

[Фонд оценочных средств](#)

#### **5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

##### **5.1. Основная литература**

##### **5.1.1. Печатные издания**

1. Воронов Е.Т.. Безопасность жизнедеятельности. Теоретические основы БЖД. Охрана труда : учеб. пособие / Е.Т. Воронов, Ю.Н. Резник, И.А. Бондарь. - Чита : 8 ЧитГУ, 2010. - 390с.
2. Воронов Е.Т. Защита в чрезвычайных ситуациях : учеб. пособие / Е.Т. Воронов [и др.]. - Чита : ЧитГУ, 2010. - 205с.
3. Грошева И.В. Безопасность жизнедеятельности: практикум / И.В. Грошева, В.Н. Матыгулина. – Чита: ЗабГУ, 2017.– 125 с.

##### **5.1.2. Издания из ЭБС**

1. Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность). Учебник для академического бакалавриата / С.В. Белов. – М.: Юрайт – М.: Юрайт, 2017. [Электронный ресурс] [www.biblio-onlin.ru](http://www.biblio-onlin.ru)
2. «РА Д И А Ц И О Н Н А Я , Х И М И Ч Е С К А Я И Б И О Л О Г И Ч Е С К А Я З А Щ И Т А» (Байрамуков, Ю. Б. Радиационная, химическая и биологическая защита : учебник / Ю. Б. Байрамуков, М. Ф. Анакин, В. С. Янович ; под редакцией Ю. Б. Торгованова. —

Красноярск : СФУ, 2015. — ISBN 978-5-7638-3321-8. Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/128746> (дата обращения: 27.12.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей. — С. 146.).

3. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие / Н. Г. Занько [и др.]. - СанктПетербург : ЛТА, 1996. - 231с. - ISBN 5-230-10442-2 : 85000-00.

4.

## 5.2. Дополнительная литература

### 5.2.1. Печатные издания

1. Воронов Е.Т. Прогноз зон поражения при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера: учеб. пособие / Е.Т. Воронов, В.Н. Тюпин, И.А. Бондарь. – Чита: ЧитГУ, 2007. – 135 с.

2. Звягинцева О.Ю. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности: учеб. пособие/ О.Ю. Звягинцева. – Чита: ЗабГУ, 2011. – 142 с

### 5.2.2. Издания из ЭБС

1. Беляков Г.И. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда в 2 т. Том 1 [Электронный ресурс]: учебник для академического бакалавриата / Г.И. Беляков. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2017. – 404 с. – (Серия: Бакалавр. Академический курс). – Режим доступа: [www.biblio-online.ru/book/362779D0-D3E9-4453-9C3B-48A97CAA794C](http://www.biblio-online.ru/book/362779D0-D3E9-4453-9C3B-48A97CAA794C).

## 5.3. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

Название	Ссылка
Электронно-библиотечная система «Издательство «Лань»	<a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a>
Электронно-библиотечная система «Юрайт»	<a href="https://www.biblio-online.ru/">https://www.biblio-online.ru/</a>
Электронно-библиотечная система «Консультант студента»	<a href="https://www.studentlibrary.ru/">https://www.studentlibrary.ru/</a>
ЭБС "Университетская библиотека Online"	<a href="http://biblioclub.ru/">http://biblioclub.ru/</a>
ЭБС ЗабГУ	<a href="http://library.zabgu.ru">http://library.zabgu.ru</a>
Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»	<a href="http://window.edu.ru/">http://window.edu.ru/</a>
Официальный сайт Охрана труда в России	<a href="http://ohranatruda.ru/">http://ohranatruda.ru/</a>
Официальный сайт МЧС РФ	<a href="http://www.mchs.gov.ru/">http://www.mchs.gov.ru/</a>
Портал «Все о пожарной безопасности»	<a href="http://www.0-1.ru/">http://www.0-1.ru/</a>
Природа России	<a href="http://www.priroda.ru">http://www.priroda.ru</a>

## 6. Перечень программного обеспечения

Программное обеспечение общего назначения: ОС Microsoft Windows, Microsoft Office, ABBYY FineReader, ESET NOD32 Smart Security Business Edition, Foxit Reader, АИБС "МегаПро".

Программное обеспечение специального назначения:

## 7. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Наименование помещений для проведения учебных занятий и для самостоятельной работы обучающихся	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа	Состав оборудования и технических средств обучения указан в паспорте аудитории, закрепленной расписанием по факультету
Учебные аудитории для проведения практических занятий	
Учебные аудитории для проведения лабораторных занятий	
Учебные аудитории для промежуточной аттестации	
Учебные аудитории для проведения групповых и индивидуальных консультаций	Состав оборудования и технических средств обучения указан в паспорте аудитории, закрепленной расписанием по кафедре
Учебные аудитории для текущей аттестации	

## 8. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины

Вид учебной деятельности Организация учебной деятельности обучающегося  
Лекция В ходе лекций преподаватель излагает и разъясняет основные, наиболее сложные понятия темы, а также связанные с ней теоретические и практические проблемы, дает рекомендации на практические занятия и указания на самостоятельную работу.

В ходе лекционных занятий необходимо вести конспектирование учебного материала. Конспектирование лекций ведется в специально отведенной для этого тетради, каждый лист, которой должен иметь поля, на которых делаются пометки из рекомендованной литературы, дополняющие материал прослушанной лекции, а также подчеркивающие особую важность тех или иных теоретических положений. Необходимо записывать тему и план лекций, рекомендуемую литературу к теме.

В конспекте дословно записываются определения понятий, категорий и законов. Остальное должно быть записано своими словами. Каждому студенту необходимо выработать и использовать допустимые сокращения наиболее распространенных терминов и понятий.

В конспект следует заносить всё, что преподаватель пишет на доске, а также

рекомендуемые схемы, таблицы, диаграммы и т.д.

Практическое занятие Углубление и закрепление теоретических знаний и их проверка проходят во время практических занятий. Они проводятся после изучения больших по содержанию тем и разделов. Базируясь на полученных знаниях, навыках и умениях, — метод практических работ обеспечивает углубление, закрепление и конкретизацию приобретенных знаний. Формируя способы научного анализа теоретических положений, укрепляет связь теории и практики в учебном процессе и жизни. Он вооружает студентов комплексными, интегрированными навыками и умениями, необходимыми в производственной деятельности.

Практические работы носят характер учебно-тренировочных. При их выполнении можно пользоваться справочным материалом.

Данные работы носят как репродуктивный, так и поисковый характер.

Формы работы фронтальная и индивидуальная.

Проведение практических работ включает в себя ряд этапов:

1. постановка темы занятия и определение цели работы;
2. определение порядка проведения практической работы и отдельных ее этапов;
3. непосредственное выполнение практической работы студентами и контроль преподавателя за ходом работы;
4. подведение итогов и формулирование основных выводов.

Деятельность студентов состоит из следующих компонентов:

1. работа с лекционным материалом и учебной литературой на стадии подготовки к практической работе;
2. участие в учебном задании;
3. анализ выполненной работы.

В конце занятия преподаватель оценивает работу студентов.

Самостоятельная работа Самостоятельная работа приводит студента к получению нового знания, упорядочению и углублению имеющихся знаний, формированию у него профессиональных навыков и умений.

Самостоятельная работа выполняет ряд функций:

- ❑ развивающую;
- ❑ информационно-обучающую;
- ❑ ориентирующую и стимулирующую;
- ❑ исследовательскую.

Виды самостоятельной работы, выполняемые в рамках курса:

1. Конспектирование первоисточников и другой учебной литературы;
2. Проработка учебного материала (по конспектам, учебной и научной литературе);
3. Выполнение разноуровневых задач и заданий;
4. Работа с тестами и вопросами для самопроверки;

Студентам рекомендуется с самого начала освоения курса работать с литературой и предлагаемыми заданиями в форме подготовки к очередному аудиторному занятию. При этом актуализируются имеющиеся знания, а также создается база для усвоения нового материала, возникают вопросы, ответы на которые студент получает в аудитории.

Можно отметить, что некоторые задания для самостоятельной работы по курсу имеют определенную специфику. При освоении курса студент может пользоваться библиотекой вуза, которая в полной мере обеспечена соответствующей литературой.

Значительную помощь в подготовке к очередному занятию может оказать имеющийся в учебно-методическом комплексе краткий конспект лекций. Он же может использоваться и



для закрепления полученного в аудитории материала.

Самостоятельная работа реализуется:

- 1) непосредственно в процессе аудиторных занятий – на лекциях, практических и семинарских занятиях, при выполнении контрольных работ;
- 2) в контакте с преподавателем вне рамок расписания – на консультациях по учебным вопросам, в ходе творческих контактов, при ликвидации задолженностей, при выполнении индивидуальных заданий и т.д.;
- 3) в библиотеке, дома, в общежитии, на кафедре при выполнении студентом учебных и творческих задач.

Активная самостоятельная работа студентов возможна только при наличии серьезной и устойчивой мотивации. Самый сильный мотивирующий фактор – подготовка к дальнейшей эффективной профессиональной деятельности.

Разработчик/группа разработчиков:  
Ольга Юрьевна Звягинцева

**Типовая программа утверждена**

Согласована с выпускающей кафедрой  
Заведующий кафедрой

\_\_\_\_\_ «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.